



**JORNADA BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD
DEL TRABAJADOR
FORO SICUR**

Madrid, 24 de febrero de 2016

Fundación
MAPFRE



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Presentación

La Organización Mundial de la Salud, se refiere al bienestar mental como a un estado en el que las personas son conscientes de sus propias aptitudes, afrontan las presiones normales de la vida, y pueden trabajar de forma productiva y fructífera y contribuir a su comunidad. En los últimos años se ha constatado la evidencia sobre la influencia que la salud y el ánimo de los empleados, y su manejo, tienen sobre la salud en general.

Los vínculos entre la salud física y la mental son bidireccionales. Una mala salud física incide negativamente en la salud mental, de la misma manera que el bienestar emocional protege la salud física y mejora los resultados en salud por lo que es una apuesta rentable e innovadora, que desde el respeto a los trabajadores es capaz de convertirlos en un valor intangible de incalculable valor.

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo y Fundación MAPFRE, ante esta realidad, han creído oportuno celebrar en el marco de SICUR 2016, esta Jornada en la que importantes expertos trataran sobre la promoción de la salud mental y el bienestar emocional, con intervenciones orientadas a mejorar la resiliencia, el afrontamiento del estrés, el aprendizaje de técnicas de solución de problemas, el aumento de la autoestima y el desarrollo de habilidades sociales, entre otras.

Organiza

Fundación MAPFRE y el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Información general

Lugar de celebración

IFEMA

Sala Naranja Pabellón, 8. Madrid

Inscripción

Gratuita.

Hasta completar aforo por riguroso orden de inscripción.

Imprescindible formalizar inscripción en: www.fundacionmapfre.org

Miércoles, 24 de Febrero

- 10:30-11:00** **Recepción de participantes**
- 11:00-11:15** **Inauguración y bienvenida**
D^a. María Dolores Limón Tamés
Directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- D. Antonio Guzmán Córdoba**
Director Promoción de la Salud de Fundación MAPFRE. Madrid
- 11:15-11:45** **Conferencia**
Moderador: **Dr. Francisco Marqués Marqués**
Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- “Resiliencia. Cómo superar la adversidad”**
Dra. Rafaela Santos Rivas
Neuropsiquiatra. Presidenta del Instituto Español de Resiliencia
-
- 11:45-13:15** **MESA: Bienestar emocional y buenas prácticas en las empresas.**
- Moderador: **Dr. Antonio Cirujano González**
Director del Área de Prevención de FREMAP
- “El bienestar psicosocial integrado en la estrategia de la organización”**
D^a. Victoria Marín Úbeda
Coordinadora de Conciliación de Red Eléctrica de España
- “Experiencia en COFARES. Ejemplos prácticos”**
D^a. María del Mar Durán Cruz
Responsable Servicio Prevención de COFARES
- “El bienestar mental en el modelo de empresa saludable de MAPFRE”**
D^a. Eva Rodríguez Henríquez
Subdirectora de Salud y Bienestar de RRHH. MAPFRE S.A.
- “La felicidad radica en la Salud”**
D^a. Cecilia Coll Sánchez
Responsable de Personas y Valores, Responsable del Departamento RSC de Laboratoires Quinton International S.L.
- 13:15-13:30** **Coloquio**
- 13:30** **Clausura**

Fundación **MAPFRE**

