

ENTIDADES PATROCINADORAS



ENTIDADES COLABORADORAS



Más información e inscrición en:  
[www.empresasaludable.es](http://www.empresasaludable.es)

Aforo limitado según orden de inscrición

SECRETARÍA TÉCNICA:



*Del Bienestar  
a la  
Productividad*

Santiago de Compostela, 18 de junio de 2016

Facultad de Derecho de la Universidad de Santiago de Compostela.  
Campus Vida de la USC.

Colectivo al que se dirige:

- \* Profesionales de la Medicina y Enfermería del Trabajo
- \* Profesionales de la Medicina Preventiva y Salud Pública
- \* Profesionales sanitarios relacionados con el ámbito laboral: de la psicología, de la fisioterapia, INEF, nutricionistas, etc.
- \* Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales
- \* Profesionales de la dirección y desarrollo de personas
- \* Empresarios y directivos de Empresa
- \* Trabajadores y sindicalistas

ORGANIZAN:



SOCIEDADE GALEGA  
DE PREVENCIÓN DE  
RISCOS LABORAIS



SOGAMetra

EN COLABORACIÓN CON:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
MEDICINA Y SEGURIDAD  
DEL TRABAJO



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,  
EMPREGO E INDUSTRIA

anmtas

Asociación Nacional de Medicina  
del Trabajo en el Ambito Sanitario





## Del Bienestar a la Productividad

### PROGRAMA

#### Hora y lugar

- 09:30 - 10:30 **Acto de inauguración:**  
- Juan Víaño Rey, Rector USC  
- Consellería de Economía, Emprego e Industria  
- José Ramón Lete Lasa, Secretario Xeral para o Deporte, Xunta de Galicia  
- María Dolores Limón Tamés, Directora del INSHT  
- Juan Mariñas Liste, Presidente SGPRL
- 10:30 - 12:00 **Mesa Redonda:** el Bienestar Social y RSE: Las empresas saludables  
**Modera:** Secretaria Xeral de Emprego. Xunta de Galicia  
**Ponentes:**  
• Silvana Longueira Matos, Coordinadora Plan de Desenvolvemento Sostible, Vicerreitoría de Estudiantes, Cultura e Responsabilidade Social. USC.  
• Paul Tran, Director de RRHH de Hijos de Rivera  
• Francisco Hevia Obras, Director Responsabilidad Corporativa y Comunicación de Calidad Pascual  
• Elvira Ferrer Vázquez, Directora Médica Programa Cuidate DKV
- 12:00 - 12:15 Descanso. Café
- 12:20 - 12:50 **Conferencia:** Promoción de la salud en el trabajo y Red Europea de Empresas Saludables  
**Presenta:** Alfonso Apellaniz González, Presidente de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo (SEMST)  
**Ponente:** Francisco Marqués Marqués, Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSHT
- 12:55 - 14:15 **Mesa Redonda:** Políticas de salud y el bienestar en la empresa  
**Modera:** Adela Quinzá Torroja, Directora del ISSGA  
**Ponentes:**  
• Representantes de sindicatos:  
- Secretario de Saúde Laboral e Medio Ambiente de CCOO Galicia  
- Secretaria de Salud Laboral de UGT Galicia  
- Departamento de Saúde Laboral da CIG  
• Representante de empresarios: José Antonio Neira Cortés, Confederación de Empresarios de Galicia (CEG)
- 14:15 - 15:45 Descanso. Café



## Del Bienestar a la Productividad

#### Hora y lugar

- 16:00 - 17:10 **Mesa Redonda:** el Bienestar Físico  
**Modera:** Jorge Wagner, CEO Votorantín Cimentos España  
**Ponentes:**  
• Promoción de la Actividad Física en los centros de trabajo, Javier Rico Díaz, Fundación Deporte Gallego  
• Hábitos alimentarios saludables. Rosaura Leis Trabazo, Vicepresidenta de la Fundación Dieta Atlántica  
• Prevención de hábitos tóxicos. Elisardo Becoña Iglesias, Catedrático de Psicología Clínica de la USC
- 17:15 - 17:45 **Conferencia:** Los indicadores de Salud y la Promoción de la Salud en el Trabajo  
**Presenta:** Nieves Lorenzo Espeso, Jefa del Equipo Técnico de Medicina Laboral del Centro Issga de la Coruña  
**Conferenciante:** Marta Zimmermann Verdejo, Directora del Departamento de Investigación e Información del INSHT
- 17:45 - 18:00 Descanso. Café
- 18:00 - 19:10 **Mesa Redonda:** el Bienestar Emocional y la Felicidad en el Trabajo  
**Modera:** Loreto Sanmartín, Directora de la zona centro de la Asociación para el Progreso y la Dirección (APD)  
**Ponentes:**  
• La Felicidad en el Trabajo. Belén Varela Romero, Presidenta AEDIPE Galicia  
• Evaluación del bienestar emocional en los centros de trabajo. Marisa Salanova Soria, Catedrática Psicología Univesidad Jaime I Castellón.  
• Coaching y promoción de la salud. Susana Alonso Pérez, Directora de I+D del IDDI (Instituto de Desarrollo Directivo Integral) Universidad Francisco de Vitoria
- 19:15 - 19:45 **Conferencia:** Organiza y Modera: AEDIPE
- 19:45 **Acto de Clausura:**  
- Gumersindo Ginarte Cobada, Decano Facultad de Derecho USC  
- Conselleiro de Sanidade de la Xunta de Galicia  
- José Manuel Villanueva Prieto, Gerente USC  
- Enrique Rodríguez Sio, Presidente SOGAMETRA  
- Belén Varela Romero, Presidenta AEDIPE Galicia