



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

CATÁLOGO DE PUBLICACIONES

2016

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Título:

Catálogo de publicaciones 2016

Edita:

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)
C/ Torrelaguna 73, 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00, fax 91 363 43 27
www.insht.es

Composición:

Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSHT

Edición:

Madrid, agosto 2016

NIPO (papel): 272-16-006-1

NIPO (en línea): 272-16-007-7

Depósito Legal: M-3098-2016

Hipervínculos:

El INSHT no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSHT del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo general de publicaciones oficiales:

<http://publicacionesoficiales.boe.es>

Catálogo de publicaciones del INSHT:

<http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



Con el objeto de fomentar una adecuada cultura preventiva, la Ley de Prevención de Riesgos Laborales encomienda al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT, en adelante), como órgano científico técnico especializado, el análisis, estudio, promoción y apoyo a la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo.

En este marco se presenta este catálogo que recoge los últimos trabajos, de índole normativa, técnica y divulgativa, editados por el INSHT.

Acompañando a cada publicación aparecen los símbolos “” y/o “@” para indicar si se dispone de la edición en papel y/o la publicación en línea de la misma, respectivamente. En el primer caso se podrá adquirir la publicación tal como se indica en el apartado “Solicitud de publicaciones” del presente catálogo y, en el segundo caso, la publicación se podrá encontrar en la dirección: <http://www.insht.es/documentación>

El INSHT ha acometido la tarea de reducir, de manera continuada, las ediciones y tiradas en papel y aumentar las publicaciones electrónicas¹. Se mantienen las ediciones en papel con gran demanda como pueden ser las Guías técnicas y los textos con un alto contenido técnico.

Nota¹: en cumplimiento de la Orden PRE/116/2008, por la que se publica el Plan de Contratación Pública Verde de la AGE, y del vigente Plan General de Publicaciones Oficiales de la AGE.

[] **Publicación en papel**

[@] **Publicación en línea**

Presentación	3
Índice	5
Publicaciones periódicas	7
Legislación y normalización	11
Disposiciones normativas.....	13
Guías técnicas	19
Límites de exposición profesional.....	24
Fichas de divulgación normativa.....	28
Áreas temáticas.....	31
Generalidades.....	33
Gestión de la prevención.....	37
Seguridad	41
Higiene industrial y medio ambiente	47
Ergonomía	70
Psicosociología	75
Medicina en el trabajo	79
Multidisciplinar.....	82
Formación	87
Sectores de actividades.....	90
Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo.....	95
Encuestas de condiciones de trabajo.....	97
Siniestralidad laboral en cifras	101
Análisis de la mortalidad	103
Evidencia científica.....	104
Actividades económicas	106
Riesgos específicos	111
Colectivos de interés	116
Estudios complementarios.....	118

Catálogos y carteles.....	119
Catálogos.....	121
Carteles.....	122
Solicitud de publicaciones.....	131

Publicaciones periódicas

Esta sección presenta las diferentes publicaciones periódicas con que cuenta el INSHT.

Todas ellas pueden ser consultadas, de manera gratuita, en la web del INSHT, desde la primera edición hasta la última.

La revista "*Seguridad y Salud en el Trabajo*" se puede adquirir, además, en papel.

Puede consultar la forma de pedido, de pago , y de contacto para la suscripción en papel en el último número publicado en línea.

Seguridad y Salud en el Trabajo [📖, @]

Referencia: P.01
 Periodicidad: Bimestral
 ISSN 1886-6123
 NIPO (papel): 272-15-030-X
 NIPO (en línea): 272-15-031-5
 NIPO (pasa-páginas): 272-15-032-0
 Precio: España: 44 € + 4% IVA (suscripción anual)
 Unión Europea: 53 € + 4% IVA (suscripción anual)
 Resto del mundo: 57 € + 4% IVA (suscripción anual)

Revista de carácter divulgativo que aborda la temática preventiva. Cuenta con espacios dedicados a artículos, noticias, publicaciones y otras informaciones de interés. Se puede encontrar la publicación en línea en: <http://www.insht.es/sst>

ERGA-Noticias [@]

Referencia: P.02
 Periodicidad: Bimestral
 NIPO (en línea): 272-15-010-6

Periódico de carácter divulgativo que aporta al mundo del trabajo las nuevas tendencias en el campo de la prevención, recomendaciones prácticas y artículos de opinión. Se puede encontrar la publicación en línea en:

<http://www.insht.es/erganot>

ERGA-Bibliográfico [@]

Referencia: PE.01
 Periodicidad: Mensual
 NIPO (en línea): 272-15-001-X

Publicación destinada a un público especializado y cuyo núcleo fundamental es la bibliografía científico-técnica. Se puede encontrar la publicación en línea en: <http://www.insht.es/ergaB>
 También es posible realizar consultas directas a la **base de datos de referencias bibliográficas** disponible en la web del INSHT.

ERGA-Formación Profesional [@]

Referencia: PE.02
 Periodicidad: Bimestral
 NIPO (en línea): 272-15-008-8

Publicación destinada a los profesores de Formación Profesional para facilitar la inclusión de la prevención de riesgos laborales en los contenidos de la enseñanza que imparten. Se puede encontrar la publicación en línea en: <http://www.insht.es/ergafp>



ERG@nline [@]

Referencia: PE.03
 Periodicidad: Mensual
 NIPO (en línea): 272-15-067-3

Publicación que difunde las últimas noticias sobre los diversos aspectos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. Facilita el acceso directo a la fuente de información. Se puede encontrar la publicación en línea en:

<http://www.insht.es/ergaonline>

ERGA-Primaria Transversal [@]

Referencia: PE.04
 Periodicidad: Cuatrimestral
 NIPO (en línea): 272-15-011-1

Publicación sobre la educación en valores y las condiciones de salud y seguridad en el entorno escolar. Dirigida al profesorado de Enseñanza Primaria como material de apoyo. Se puede encontrar la publicación en línea en:

<http://www.insht.es/ergapt>

ERGA-Legislación [@]

Referencia: PE.05
 Periodicidad: Bisemanal
 NIPO (en línea): 272-15-009-3

Recoge las novedades normativas, relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo, publicadas en el *Boletín Oficial del Estado* y en los *Diarios Oficiales de la Unión Europea*. Se puede encontrar la publicación en línea en:

<http://www.insht.es/ergaleg>

Legislación y normalización

Disposiciones normativas [📖,@]

El INSHT cuenta con la reproducción de textos legales relacionados con la prevención de riesgos laborales, en soporte papel. Se pueden adquirir a un **precio de 0,60 €** cada uno.

Dichos textos legales se encuentran disponibles, para su consulta gratuita, en formato digital en la dirección:

<http://www.insht.es/normativa>

Es importante tener en cuenta que las publicaciones en soporte papel, dadas sus características, recogen los cambios normativos anteriores a su fecha de publicación. Se recomienda comprobar la existencia de normativa posterior en la dirección web que se facilita.

Guías técnicas [📖,@]

El INSHT, como organismo científico técnico de la Administración General del Estado, es el encargado de elaborar las *Guías Técnicas orientativas* (no vinculantes) para la interpretación de los reglamentos dimanados de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Están disponibles en soporte papel a un **precio de 3,20 €**. También, en soporte digital, en la web del INSHT, para su consulta gratuita: <http://www.insht.es/guiastecnicas>

Límites de exposición profesional para agentes químicos [📖,@]

Con el objeto de cumplir con sus funciones en materia de estudio y divulgación, el INSHT presenta, en el apartado documentación de su página web, una sección que agrupa toda la información relativa a los valores límite. Y, en concreto, la publicación anual de los límites de exposición profesional para agentes químicos en España, la aplicación informática LEP y los documentos toxicológicos que se utilizan para establecer los valores límite correspondientes: <http://www.insht.es/LEP>

La publicación anual de los límites de exposición profesional puede adquirirse en soporte papel **un precio de 3,20 €**.

Fichas de divulgación normativa [@]

Las FDN es una colección de documentos breves, que facilitan el conocimiento de los principales conceptos y obligaciones legales y de sus implicaciones prácticas.

En la página web del INSHT están disponibles para su consulta en formato digital: <http://www.insht.es/fdn>

Ley de Prevención de Riesgos Laborales [📖,@]

Referencia: LN101.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 51 p.

NIPO (papel): 272-14-012-2

ISBN: 978-84-7425-784-7

Texto íntegro de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
Ley 31/1995, de 8 de noviembre.



Reglamento de los Servicios de Prevención [📖,@]

Referencia: LN102.1.14

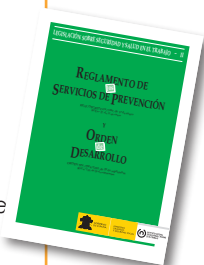
Año edición: 2014

Páginas: 66 p.

NIPO (papel): 272-14-016-4

ISBN: 978-84-7425-815-8

Texto íntegro del RD 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.



Señalización de seguridad y salud en el trabajo [📖,@]

Referencia: LN103

Año edición: 2003

Páginas: 16 p.

NIPO (papel): 211-03-004-7

ISBN: 84-7425-554-6

Texto íntegro del RD 485/1997, 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.

Lugares de trabajo [📖,@]

Referencia: LN104

Año edición: 2007

Páginas: 19 p.

NIPO (papel): 211-07-066-7

ISBN: 978-84-7425-747-2

Texto íntegro del RD 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.

Manipulación manual de cargas [📖,@]

Referencia: LN105
 Año edición: 2004
 Páginas: 8 p.
 NIPO (papel): 211-04-002-2
 ISBN: 84-7425-537-6

Texto íntegro del RD 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores.

Pantallas de visualización [📖,@]

Referencia: LN106
 Año edición: 2003
 Páginas: 10 p.
 NIPO (papel): 211-03-004-7
 ISBN: 84-7425-563-5

Texto íntegro del RD 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo que incluye pantallas de visualización.

Agentes biológicos [📖,@]

Referencia: LN108
 Año edición: 2002
 Páginas: 22 p.
 NIPO (papel): 211-02-012-3
 ISBN: 84-7425-626-7

Texto íntegro del RD 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.

Agentes cancerígenos [📖,@]

Referencia: LN109
 Año edición: 2007
 Páginas: 11 p.
 NIPO (papel): 211-07-035-6
 ISBN: 978-84-7425-733-5

Texto íntegro del RD 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos.

Utilización de equipos de protección individual [📖,@]

Referencia: LN110
Año edición: 2004
Páginas: 27 p.
NIPO (papel): 211-04-002-2
ISBN: 84-7425-632-1

Texto íntegro del RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.

Utilización de equipos de trabajo [📖,@]

Referencia: LN111
Año edición: 2007
Páginas: 15 p.
NIPO (papel): 211-07-037-7
ISBN: 978-84-7425-734-2

Texto íntegro del RD 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo.

Buques de pesca [📖,@]

Referencia: LN112
Año edición: 2004
Páginas: 18 p.
NIPO (papel): 211-04-002-2
ISBN: 84-7425-671-2

Texto íntegro del RD 1216/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo a bordo de los buques de pesca.

Obras de construcción [📖,@]

Referencia: LN113
Año edición: 2007
Páginas: 24 p.
NIPO (papel): 211-07-007-1
ISBN: 978-84-7425-743-3

Texto íntegro del RD 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción.

Agentes químicos [📖,@]

Referencia: LN114
 Año edición: 2004
 Páginas: 16 p.
 NIPO (papel): 211-04-002-2
 ISBN: 84-7425-604-6

Texto íntegro del RD 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.

Riesgo eléctrico [📖,@]

Referencia: LN115
 Año edición: 2004
 Páginas: 18 p.
 NIPO (papel): 211-04-002-2
 ISBN: 84-7425-612-7

Texto íntegro del RD 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.

Coordinación de actividades empresariales [📖,@]

Referencia: LN116
 Año edición: 2011
 Páginas: 14 p.
 NIPO (papel): 792-11-020-7
 ISBN: 978-84-7425-791-5

Texto íntegro del RD171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades.

Exposición al ruido [📖,@]

Referencia: LN117
 Año edición: 2011
 Páginas: 24 p.
 NIPO (papel): 792-11-035-6
 ISBN: 978-84-7425-793-9

Texto íntegro del RD 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.

Exposición a vibraciones mecánicas [📖,@]

Referencia: LN118
Año edición: 2011
Páginas: 12 p.
NIPO (papel): 792-11-031-4
ISBN: 978-84-7425-794-6

Texto íntegro del RD 1311/2005, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas.

Exposición al amianto [📖,@]

Referencia: LN119
Año edición: 2011
Páginas: 24 p.
NIPO (papel): 792-11-032-X
ISBN: 978-84-7425-795-3

Texto íntegro del RD 396/2006, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto.

Atmósferas explosivas en el lugar de trabajo [📖,@]

Referencia: LN120
Año edición: 2011
Páginas: 12 p.
NIPO (papel): 792-11-026-X
ISBN: 978-84-7425-796-0

Texto íntegro del RD 681/2003, de 12 de junio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo.

Exposición a radiaciones ópticas artificiales [📖,@]

Referencia: LN121
Año edición: 2011
Páginas: 22 p.
NIPO (papel): 792-11-028-0
ISBN: 978-84-7425-797-7

Texto íntegro del RD 486/2010, de 23 de abril, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales.

Act 31 of 8th November 1995 on prevention of occupational risks [a]

Referencia: LN201
Año edición: 2011
Páginas: 42 p.
NIPO (en línea): 792-11-038-2

Traducción de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Ley 31/1995, de 8 de noviembre.

Royal decree 39/1997 of 17th January, by virtue of which the Regulations for Prevention services are approved [a]

Referencia: LN202
Año edición: 2011
Páginas: 41 p.
NIPO (en línea): 792-11-043-7

Traducción del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.

Señalización de seguridad y salud en el trabajo [📖,@]

Referencia: GT103

Año edición: 2009

Páginas: 40 p.

NIPO (papel - en línea): 792-09-064-1

ISBN: 978-84-7425-782-3

RD 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los lugares de trabajo [📖,@] “Novedad”

Referencia: GT.104.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 89 p.

NIPO (papel): 272-15-041-7

NIPO (en línea): 272-15-042-2

RD 486/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.

Manipulación manual de cargas [📖,@]

Referencia: GT105

Año edición: 2009 (1ª edición - 6ª impresión)

Páginas: 61 p.

NIPO (papel): 792-09-048-X

NIPO (en línea): 792-09-042-7

ISBN: 978-84-7425-506-5

RD 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores.

Pantallas de visualización [📖,@]

Referencia: GT106

Año edición: 2006 (1ª edición - 6ª impresión)

Páginas: 78 p.

NIPO (papel): 211-06-008-2

NIPO (en línea): 792-09-043-2

ISBN: 84-7425-498-1

RD 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo que incluye pantallas de visualización de datos.



Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos [📖,@]



Referencia: GT.108.1.14
Año edición: 2014
Páginas: 180 p.
NIPO (papel): 272-14-041-2
NIPO (en línea): 272-14-040-7
ISBN: 978-84-7425-813-4

Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.

Agentes cancerígenos o mutágenos [📖,@]

Referencia: GT109
Año edición: 2005
Páginas: 48 p.
NIPO (papel): 211-05-007-2
NIPO (en línea): 792-09-041-1
ISBN: 84-7425-697-6

RD 665/1997, de 12 de mayo, para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición durante el trabajo a agentes cancerígenos y mutágenos.

Equipos de protección individual [📖,@]



Referencia: GT110
Año edición: 2012
Páginas: 70 p.
NIPO (papel - en línea): 272-12-053-6
ISBN: 978-84-7425-807-3

RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización de equipos de protección individual.

Utilización de equipos de trabajo [📖,@]



Referencia: GT111
Año edición: 2011
Páginas: 119 p.
NIPO (papel - en línea): 792-11-105-9
ISBN: 978-84-7425-802-8

RD 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.

Abordo de los buques de pesca [📖,🌐]

Referencia: GT112

Año edición: 2011

Páginas: 58 p.

NIPO (papel - en línea): 792-11-089-7

ISBN: 978-84-7425-800-4

RD 1216/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo a bordo de los buques de pesca.

Obras de construcción [📖,🌐]

Referencia: GT113

Año edición: 2012

Páginas: 125 p.

NIPO (papel - en línea): 272-12-030-6

ISBN: 978-84-7425-803-5

RD 1627/1997, de 24 de octubre, para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las obras de construcción.

Agentes químicos presentes en los lugares de trabajo [📖,🌐]

Referencia: GT.114.2.13

Año edición: 2013

Páginas: 134 p.

NIPO (papel): 272-13-044-4

NIPO (en línea): 272-13-045-X

ISBN: 978-84-7425-810-3

Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios y a los responsables de prevención la interpretación y aplicación sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores.

Guía técnica para la evaluación y prevención del riesgo eléctrico [📖,🌐]

Referencia: GT.115.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 96 p.

NIPO (papel): 272-14-046-X

NIPO (en línea): 272-14-047-5

ISBN: 978-84-7425-816-5

Real Decreto 614/2001, de 8 de junio para la evaluación y prevención del riesgo eléctrico.



Vibraciones mecánicas [📖,@]

Referencia: GT116
 Año edición: 2009
 Páginas: 55 p.
 NIPO (papel): 792-09-036-7
 NIPO (en línea): 792-08-018-X
 ISBN: 978-84-7425-754-0

RD 1311/2005, de 4 de noviembre, para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las vibraciones mecánicas.

Guía técnica para la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa [📖,@]

“Novedad”

Referencia: GT.117.1.15
 Año edición: 2015
 Páginas: 52 p.
 NIPO (en papel): 272-15-017-4
 NIPO (en línea): 272-15-019-5

Proporciona información que facilita al empresario el diseño, la implantación, la aplicación y el seguimiento del plan de prevención de riesgos laborales de la empresa.

Exposición de los trabajadores al ruido [📖,@]

Referencia: GT118
 Año edición: 2009
 Páginas: 101 p.
 NIPO (papel): 792-09-035-1
 NIPO (en línea): 792-08-017-4
 ISBN: 978-84-7425-756-4

RD 286/2006, de 10 de marzo, para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición de los trabajadores al ruido.

Exposición al amianto [📖,@]

Referencia: GT119
 Año edición: 2008
 Páginas: 92 p.
 NIPO (papel): 211-08-016-2
 NIPO (en línea): 792-08-016-9
 ISBN: 978-84-7425-761-8

RD 396/2006, de 31 de marzo, para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al amianto.



Atmósferas explosivas en el lugar de trabajo [📖,@]

Referencia: GT120

Año edición: 2009

Páginas: 102 p.

NIPO (papel): 792-09-040-6

NIPO (en línea): 792-08-015-3

ISBN: 978-84-7425-764-9

RD 681/2003, de 12 de junio, para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de las atmósferas explosivas en el lugar de trabajo.

Simplificación documental [📖,@]

Referencia: GT123

Año edición: 2012

Páginas: 22 p.

NIPO (papel - en línea): 272-12-014-4

ISBN: 978-84-7425-803-5

El RSP establece que las empresas de hasta 50 trabajadores, que no desarrollen actividades del anexo I, pueden plasmar en un documento, el plan de prevención, la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva.

Criterios de calidad del servicio [📖,@]

Referencia: GT124

Año edición: 2012

Páginas: 24 p.

NIPO (papel - en línea): 272-12-015-X

ISBN: 978-84-7425-804-2

La EESST 2007-2012 establece la mejora de la eficacia y la calidad de las actuaciones de los SPA, contemplando la elaboración de unos criterios de calidad del servicio.

Guía técnica para la evaluación y prevención de riesgos relacionados con las radiaciones ópticas artificiales [📖,@] "Novedad"

Referencia: GT. 125.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 90 p.

NIPO (papel): 272-15-049-0

NIPO (en línea): 272-15-050-3

La presente guía técnica proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios y a los responsables de prevención la interpretación y aplicación del RD 486/2010, de 23 de abril, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales.





Límites de exposición profesional para agentes químicos

El INSHT presenta, en el apartado de documentación de su web, con dirección <http://www.insht.es/LEP>, una sección que agrupa toda la información relativa a los límites de exposición profesional, tanto ambientales como biológicos, para agentes químicos.

Límites de exposición profesional para agentes químicos en España. 2015 [📖,@]

“Novedad”

Referencia: LEP.15.1.15
 Año edición: 2015
 Páginas: 198 p.
 NIPO (papel): 272-15-002-5
 NIPO (en línea): 272-15-003-0

En este documento se recogen los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España, adoptados por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) para el año 2015.



Límites de exposición profesional 2015 [@]

“Novedad”

Referencia: AIP.202
 Año edición: 2015
 NIPO (en línea): 272-15-003-0

Herramienta informática que amplía y facilita el acceso a la información contenida en la publicación anual Límites de exposición profesional para agentes químicos.

El acceso directo a la aplicación informática es:
<http://bdlep.insht.es:86/>



APP. Límites de exposición profesional [@]

“Novedad”

Referencia: AIP.36.1.15
 Año edición: 2015
 NIPO (en línea): 272-15-033-6

La aplicación LEP contiene los límites de exposición para agentes químicos en España adoptados por el INSHT después de su aprobación por la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo para su uso en teléfonos móviles o tabletas.

Documentación toxicológica para el establecimiento de los límites de exposición profesional [📖,@]

Recoge la información toxicológica relativa a los efectos de las sustancias sobre la salud de los trabajadores y la relación entre la dosis de exposición y los efectos que provocan. Se pueden adquirir en soporte papel de DLEP 01 hasta DLEP 20 a un **precio de 35 €**.

- DLEP 01. 2-Butoxietanol - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 02. Aceite mineral, nieblas - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 03. Acetato de 2-butoxietilo - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 04. Acetatos de n-amilo y sus isómeros - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 05. Acetona - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 06. Ácido ortofosfórico - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 07. Alcohol alílico - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 08. Acrilato de n-butilo - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 09. Cera de parafina, humos - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 10. Ciclohexano - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 11. Clorodifluorometano - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 12. Cumeno - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 13. Dietilamina - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 14. Dipropilenglicol - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 15. N,N-Dimetilacetamida - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 16. 2-(2-Metoxietoxi)etanol - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 17. 1-Metoxi-2-propanol - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 18. Monoclorobenceno - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 19. Acetato de 1-metil-2-metoxietilo - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 20. Cloroetano - Año 2009 [📖,@]
- DLEP 21. 2-(2-Butoxietoxi) Etanol - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 22. Ácido nítrico - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 23. Cianamida de hidrógeno - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 24. Ciclohexanona - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 25. Cloro - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 26. Cloroformo - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 27. o-Diclorobenceno - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 28. 1,1-Dicloroetano - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 29. Dietiléter - Año 2007 [📖,@]
- DLEP 30. Dimetiléter - Año 2007 [📖,@]



- DLEP 31. 2-Aminoetanol - Año 2007 [a]
- DLEP 32. Etilbenceno - Año 2007 [a]
- DLEP 33. Flúor, fluoruro de hidrógeno y fluoruros inorgánicos, como F, excepto el hexafluoruro de uranio - Año 2007 [a]
- DLEP 34. Cloruro de carbonilo - Año 2007 [a]
- DLEP 35. Heptano - Año 2007 [a]
- DLEP 36. n-hexano - Año 2007 [a]
- DLEP 37. Piperacina - Año 2007 [a]
- DLEP 38. Sulfotep - Año 2007 [a]
- DLEP 39. Tolueno - Año 2007 [a]
- DLEP 40. 1,2,4-Triclorobenceno - Año 2007 [a]
- DLEP 41. 1,1,1-tricloroetano - Año 2007 [a]
- DLEP 42. Piretrinas - Año 2010 [a]
- DLEP 43. 4-Metilpentan-2-ona - Año 2010 [a]
- DLEP 44. 5-Metilheptan-3-ona - Año 2010 [a]
- DLEP 45. 5-Metilhexan-2-ona - Año 2010 [a]
- DLEP 46. Dimetilamina - Año 2010 [a]
- DLEP 47. Etilbutilcetona - Año 2010 [a]
- DLEP 48. Hidruro de Fósforo - Año 2010 [a]
- DLEP 49. Metiletilcetona - Año 2010 [a]
- DLEP 50. Morfolina - Año 2010 [a]
- DLEP 51. Nitrobenceno - Año 2010 [a]
- DLEP 52. Pentano y sus Isómeros - Año 2010 [a]
- DLEP 53. Xilenos - Año 2011 [a]
- DLEP 54. Trimetilbencenos - Año 2011 [a]
- DLEP 55. Cloruro de hidrógeno - Año 2011 [a]
- DLEP 56. Amoníaco - Año 2011 [a]
- DLEP 57. Bromuro de hidrógeno - Año 2011 [a]
- DLEP 58. Metacrilato de metilo - Año 2011 [a]
- DLEP 59. Acetato de vinilo - Año 2011 [a]
- DLEP 60. Bisfenol A - Año 2011 [a]
- DLEP 61. 1,4-Dioxano - Año 2011 [a]
- DLEP 62. Disulfuro de carbono - Año 2011 [a]
- DLEP 63. Fenol - Año 2011 [a]
- DLEP 64. Isocianato de metilo - Año 2011 [a]
- DLEP 65. N-Metil-2-pirrolidona - Año 2011 [a]
- DLEP 66. Acrilato de etilo - Año 2011 [a]
- DLEP 67. N,N-Dimetilformamida - Año 2011 [a]
- DLEP 68. Metil-terc-butileter - Año 2011 [a]

- DLEP 69. Sulfuro de hidrógeno - Año 2011 [@]
- DLEP 70. 2-Metoxietanol y Acetato de 2-metoxietilo
Año 2011 [@]
- DLEP 71. 2-Etoxietanol y Acetato de 2-etoxietilo - Año 2011 [@]
- DLEP 72. N-butanol - Año 2013 [@]
- DLEP 73. Citral - Año 2013 [@]
- DLEP 74. 1,2-Dicloroetileno - Año 2013 [@]
- DLEP 75. 1,2-Dicloropropano - Año 2013 [@]
- DLEP 76. Diclorotetrafluoroetano - Año 2013 [@]
- DLEP 77. Dieldrin - Año 2013 [@]
- DLEP 78. Fostato de dibutilo - Año 2013 [@]
- DLEP 79. Etanol - Año 2013 [@]
- DLEP 80. Paration - Año 2013 [@]
- DLEP 81. Fenamifos - Año 2013 [@]
- DLEP 82. Forato - Año 2013 [@]
- DLEP 83. Cloruro de dimetilcarbamoilo - Año 2014 [@]
- DLEP 84. 1,1,2,2-Tetrabromoetano - Año 2014 [@]
- DLEP 85. n-Butilgliciléter - Año 2014 [@]
- DLEP 86. Dioxido de azufre - Año 2014 [@]
- DLEP 87. Metil-vinil-cetona - Año 2014 [@]
- DLEP 88. 2,4-Pentanodiona - Año 2014 [@]
- DLEP 89. Propionaldehído - Año 2014
- DLEP 90. Silano - Año 2014 [@]
- DLEP 91. Mevinfós - Año 2015 [@] **“Novedad”**
- DLEP 92. Ronnel - Año 2015 [@] **“Novedad”**
- DLEP 93. 1,2,3-Tricloropropano - Año 2015 [@] **“Novedad”**
- DLEP 94. Alaclor - Año 2015 [@] **“Novedad”**
- DLEP 95. Aldrín - Año 2015 [@] **“Novedad”**
- DLEP 96. 2,6-Diterc-butil-p-cresol - Año 2015 [@] **“Novedad”**
- DLEP 97. Terbufós - Año 2015 [@] **“Novedad”**
- DLEP 98. 1,1,1,2-Tetracloro-2,2-difluoroetano - Año 2015 [@]
“Novedad”
- DLEP 99. 1,1,2,2-Tetracloro-1,2-difluoroetano - Año 2015 [@]
“Novedad”
- DLEP 100. Ácido sulfúrico - Año 2015 [@] **“Novedad”**

Fichas de divulgación normativa [a]

Las fichas de divulgación normativa son una colección de documentos breves (8-12 páginas), que tratan de facilitar a todos los interesados, en cada uno de los temas o áreas de la prevención, el conocimiento de los principales conceptos y obligaciones legales y de sus implicaciones prácticas. En la página web del INSHT, están disponibles para su consulta en formato digital.

<http://www.insht.es/fdn>

- FDN-1. Pantallas de Visualización de Datos. Año 1996 **(Derogado)**
- FDN-2. Ruido. Año 1996 **(Derogado)**
- FDN-3. Control de riesgo de accidentes catastróficos. Año 2002 **(Derogado)**
- FDN-4. Comercialización de los Equipos de Protección Individual. Año 1996
- FDN-5. Comercialización de productos químicos peligrosos: Disposiciones generales. Año 1996 **(Derogado)**
- FDN-6. Comercialización de productos químicos peligrosos: Disposiciones específicas para plaguicidas. Año 1996 **(Derogado)**
- FDN-7. Selección y uso de los Equipos de Protección Individual. Año 2010
- FDN-8. Almacenamiento y manipulación de productos químicos. Año 1996 **(Derogado)**
- FDN-9. Ruidos emitidos por las máquinas. Año 2013
- FDN-10. Agentes químicos: medición y análisis. Año 1996 **(Derogado)**
- FDN-11. Planes de emergencia, planes de autoprotección y medidas de emergencia. Año 2015 **“Novedad”**
- FDN-12. Transporte de mercancías peligrosas por carretera. Año 2008 **(Derogado)**
- FDN-13. Comercialización de los protectores auditivos tipo orejeras. Año 2010
- FDN-14. Comercialización de los protectores auditivos tipo tapón. Año 2010
- FDN-15. Agentes químicos: evaluación de la exposición. Año 1997 **(Derogado)**



- FDN-16. Exposición a productos fitosanitarios en su utilización. Año 1997
- FDN-17. Selección de pantallas faciales y gafas de protección. Año 2009
- FDN-18. Comercialización de máquinas. Año 2013
- FDN-19. Instalaciones de protección de incendios. Año 2015 **“Novedad”**
- FDN-20. Guantes y manoplas aislantes para trabajos eléctricos. Año 2009
- FDN-21. Control del riesgo de accidentes graves en los que intervienen sustancias peligrosas. Año 2009 **(Derogado)**
- FDN-22. Ruido emitido por máquinas: Determinación y declaración para una sierra circular. Año 2013 **(Derogado)**
- FDN-23. Comercialización de las Pantallas de Protección para Soldadores. Año 2002 **(Derogado)**
- FDN-24. Almacenamiento y manipulación de productos químicos. Año 2009
- FDN-25. Tractores: comercialización y uso. Año 2013
- FDN-26. Buques de Pesca. Normativa nacional de seguridad. Año 2015 **“Novedad”**
- FDN-27. Buques de Pesca: Normativa internacional de Seguridad y Salud. Año 2013



Próximamente

CRITERIOS Y RECOMENDACIONES



**DETERMINACIÓN DE LA INCERTIDUMBRE
DE MEDIDA DE AGENTES QUÍMICOS**
Utilización de los resultados de participación en
programas de ensayo de aptitud en la estimación
de la incertidumbre de medida de
un procedimiento analítico

CR-09/2015



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Próximamente

Áreas temáticas

Esta sección "Áreas temáticas" presenta las publicaciones según una clasificación que las enmarca dentro del área temática más adecuada a su contenido; teniendo en cuenta que, en muchas ocasiones, los temas se solapan y una publicación, aun estando contenida en un apartado, pudiera estar clasificada en otro u otros.

Se han elegido como áreas temáticas, una primera de **Generalidades** que incluye publicaciones relacionadas con la historia de la prevención de riesgos laborales, biografías, etc. Se continúa, para las publicaciones con mayor carácter técnico, con las diferentes especialidades preventivas, empezando por **Gestión de la prevención** y siguiendo por **Seguridad, Higiene industrial y medio ambiente, Ergonomía, Psicosociología, Medicina en el trabajo y Multidisciplinar**. Para terminar con dos apartados específicos para **Formación y Sectores de actividad**.

Juan Biale Massé, precursor de la regulación de las condiciones de trabajo en América Latina. Vida y obra [📖]

Referencia: EH0001

Año edición: 2008

Páginas: 753 p. + 250 p. (2 volúmenes)

NIPO (papel): 211-07-062-5

ISBN: 978-84-7425-748-9 (Obra completa)

Precio: 52,00 €

Texto estructurado en dos volúmenes, el primero recoge testimonios institucionales y de expertos sobre Biale Massé, y el segundo reedita su obra más emblemática desde el punto de la sociología laboral: Informe sobre el Estado de las Clases Obreras en el Interior de la República.



Trabajo y salud. Desde la protección a la prevención [📖]

Referencia: EH0002

Año edición: 2010

Páginas: 467 p.

NIPO (papel): 792-10-021-8

Precio: 28,00 €

Se partió del estudio “asesoría y estudio de la identificación y propuesta de contenidos y materiales”, encargado a la Fundación Francisco Largo Caballero, para la realización de una exposición itinerante sobre salud laboral, la prevención de riesgos laborales, la siniestralidad en el trabajo y las enfermedades profesionales con una perspectiva histórica desde finales del siglo XIX hasta la actualidad.



Tratado sobre las enfermedades de los trabajadores [📖, @]

Referencia: EH0003

Año edición: 2012

Páginas: 312 p.

NIPO (papel - en línea): 272-12-037-4

ISBN: 978-84-7425-806-6

Precio: 19,76 €



Informe sobre el estado de la seguridad y salud laboral en España 2014 [📖, @] “Novedad”

Referencia: ISS.14.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 150 p.
NIPO (papel): 272-15-065-2
NIPO (en línea): 272-15-066-8

El “Informe sobre el Estado de la Seguridad y la Salud en el Trabajo de 2014” detalla las más importantes novedades normativas y los avances en la regulación a través de los convenios colectivos de la materia de seguridad y salud en el trabajo. Por otro lado, el Informe profundiza en las estadísticas de daños a la salud con especial referencia a los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Este año, el informe se enriquece con un importante estudio sobre las condiciones de empleo y siniestralidad en el sector pesquero, en el que, además, se abordan de forma detallada las características sociodemográficas y las condiciones de trabajo de esta actividad que requiere una atención específica.

Informe sobre el estado de la seguridad y salud laboral en España 2013 [📖, @]

Referencia: ISS.13.1.14
Año edición: 2014
Páginas: 135 p.
NIPO (papel): 272-14-049-6
NIPO (en línea): 272-14-050-9

Informe sobre el estado de la seguridad y salud en el trabajo 2012 [📖, @]

Referencia: ET.124.1.13
Año edición: 2013
Páginas: 172 p.
NIPO (papel): 272-13-057-2
NIPO (en línea): 272-13-056-7

La prevención de riesgos laborales en la negociación colectiva. Un estudio comparado de los años 2000 y 2010 [@]

Referencia: ET203
Año edición: 2012
Páginas: 377 p.
NIPO (en línea): 272-12-022-5

Aborda de forma detallada las obligaciones empresariales de prevención de riesgos laborales tal y cómo se contemplan las mismas en la negociación colectiva desarrollada en la última década.



Valoración socio-económica de un programa de actividad física para los trabajadores de una empresa [📖,@]

Referencia: ET119
 Año edición: 2013
 Páginas: 130 p.
 NIPO INSHT (papel): 272-13-017-5
 NIPO INSHT (en línea): 272-13-018-0
 NIPO CSD (papel): 033-13-003-4
 ISBN: INSHT 978-84-7425-809-7
 ISBN: CSD 978-84-7949-228-1
 Precio: 10,00 €



Memoria de actividades del INSHT 2014 [📖,@]

“Novedad”

Referencia: DD.78.1.15
 Año edición: 2015
 Páginas: 59 p.
 NIPO (papel): 272-15-060-5
 NIPO (en línea): 272-15-061-0



El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) es el órgano científico técnico especializado de la Administración General del Estado que tiene como misión el análisis y estudio de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, así como la promoción y apoyo a la mejora de las mismas. Esta memoria recoge los programas de actividades realizadas por los Servicios Centrales y los Centros Nacionales y que, anualmente, el INSHT somete a la consideración del Consejo General del INSHT y presenta a la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST).

Plan estratégico del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo 2013-2017 [📖]

Referencia: DD.74.1.14
 Autor: INSHT
 Año edición: 2014
 Páginas: 41 p.
 NIPO (en línea): 272-14-088-8



Una de las tareas fundamentales del equipo de Dirección del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo es reforzar y adaptar la institución y el servicio público que presta a los nuevos tiempos. Este Plan Estratégico se elabora con el objetivo de que impulse con fuerza la misión que dicho instituto tiene encomendada.

Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 [📖, @]

“Novedad”

Referencia: DD.79.1.15
 Año: 2015
 Páginas: 76 p.
 NIPO (papel): 272-15-055-0
 NIPO (en línea): 272-15-056-6



Plan de acción 2015-2016. Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 [📖, @]

“Novedad”

Referencia: DD.79.2.15
 Año edición: 2015
 Páginas: 96 p.
 NIPO (papel): 272-15-077-5
 NIPO (en línea): 272-15-078-0



La Comisión, en su reunión del día 13 de marzo de 2013, acordó por delegación del Pleno de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, la creación de un Grupo de Trabajo para la elaboración de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 y evaluación del cumplimiento de la misma. El Grupo fue constituido en mayo de 2013, y durante este año ha trabajado en la elaboración de una propuesta de Estrategia en base al diagnóstico de la situación de la prevención de riesgos laborales en el ámbito del Estado. En 2014 se ultimó el contenido de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020, y se avanzó en la elaboración de una propuesta del primer Plan de Acción que contemplará las medidas a desarrollar durante el periodo 2015-2016. En julio de 2015 se aprobó el Plan de Acción 2015 Permanente-2016.

Condiciones de trabajo y salud

Referencia: ET017
 Año edición: 2000
 Páginas: 185 p.
 NIPO (papel): 211-03-020-9
 ISBN: 84-7425-568-6
 Precio: 23,33 €

Presenta de manera clara, objetiva y amena nociones generales sobre todas las materias relativas a la prevención de riesgos laborales: seguridad, higiene industrial, psicología, organización de la prevención, ergonomía, etc.



Gestión de la prevención de riesgos laborales en la pequeña y mediana empresa

Referencia: ET091
 Año edición: 2009 - 3ª edición
 Páginas: 141 p.
 NIPO (papel): 792-09-024-4
 ISBN: 978-84-7425-760-1
 Precio: 20,78 €

Facilita a empresarios y trabajadores los elementos básicos de gestión que les permitan desarrollar las diferentes actividades preventivas de forma sencilla. Aporta los criterios necesarios para que estas actividades se adecuen a las exigencias legales y a las características de cada empresa.



Manual de procedimientos de prevención de riesgos laborales: Guía de elaboración

Referencia: ET098
 Año edición: 2003
 Páginas: 276 p.
 NIPO (papel): 211-03-002-6
 ISBN: 84-7425-636-4
 Precio: 23,33 €

Pretende poner a disposición de las pymes un conjunto amplio de procedimientos preventivos, acompañados de criterios y pautas de actuación con vistas a facilitar su diseño, adecuándolos a los intereses y necesidades de cada organización.





Nuevas formas de organización del trabajo. Proyecto INNOFLEX [📖,@]

Referencia: ET113
Año edición: 2009
Páginas: 145 p.
NIPO (papel - en línea): 792-09-017-9
ISBN: 978-84-7425-769-4
Precio: 23,33 €

El objetivo del proyecto Innoflex era identificar las condiciones bajo las que se puede conseguir una convergencia entre calidad de vida y competitividad comercial, mediante el diseño e implementación de nuevas formas de organización del trabajo, así como proponer medidas para que los gestores públicos, los agentes sociales y otras instituciones puedan impulsar estos cambios.



Criterios de buena práctica profesional en actividades preventivas [@]

Referencia: DD201
Año edición: 2011
Páginas: 18 p.
NIPO (en línea): 792-11-046-3

Recoge las conclusiones e ideas clave sobre las evidencias científicas y bibliográficas en relación con la buena práctica profesional en las actividades de gestión de la prevención, evaluación de riesgos y formación e información a los trabajadores.



Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo [@]

Referencia: GT201
Año edición: 2011
Páginas: 134 p.
NIPO (en línea): 792-11-112-4

Presenta los criterios del INSHT para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo. Su objetivo principal es poner a disposición de los técnicos de prevención de riesgos laborales y de los profesionales sanitarios de los servicios de prevención la información necesaria para facilitar la identificación y evaluación de los riesgos para la maternidad en el lugar de trabajo y orientar en la selección de las medidas preventivas.

Estudio de la incidencia de las reestructuraciones de empresas en la salud de los trabajadores [@]

Referencia: ET204

Año edición: 2012

NIPO (en línea): 272-12-028-8

Directrices básicas para el desarrollo de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa [@]

Referencia: DD.41.1.13

Año edición: 2013

Páginas: 16 p.

NIPO (en línea): 272-13-047-0

Prevención y discapacidad [@]

Referencia: AIP.28.1.14

Año edición: 2014

NIPO (en línea): 272-14-048-0

La presente herramienta facilita la gestión preventiva de puestos de trabajo ocupados por personas con discapacidades garantizando la seguridad y salud de estos trabajadores. Incluye la identificación de los riesgos laborales relacionados de manera específica con las afectaciones de las diferentes tipologías de discapacidad. La aplicación informática pretende orientar a los profesionales de la prevención de riesgos laborales desde la identificación de riesgos laborales que debe contemplar la variable de la discapacidad hasta los planes de actuación resultantes.

PREVELSAL. Actividad preventiva durante el embarazo y la lactancia natural en el Sector Salud [@]

“Novedad”

Referencia: AIP.37.1.15

Año edición: 2015

NIPO (en línea): 272-15-079-6

Esta aplicación informática, de consulta directa en línea no requiere instalación. Permite, a partir de una herramienta de búsqueda, obtener información de los riesgos durante el embarazo y la lactancia asociados a diferentes tareas, tanto sanitarias como parasanitarias. Además de informar sobre los riesgos, ofrece información sobre la valoración del riesgo y las medidas preventivas que se pueden implementar.



Directrices básicas para el desarrollo de la prevención de los riesgos laborales en la Administración General del Estado [📖,@]

“Novedad”

Referencia: DD.80.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 22 p.
NIPO (papel): 272-15-062-6
NIPO (en línea): 272-15-063-1

El sector público tiene unas particularidades que le hacen diferente del sector privado, necesitando, en muchas ocasiones, de una adaptación o desarrollo de normativa específica, como sucede en el ámbito de Prevención. El Reglamento de los Servicios de Prevención, en su disposición adicional cuarta, concede a las Administraciones Públicas la facultad de “regularse” la organización de los recursos especializados; definición de funciones y niveles de habilidad del personal; cómo llevar a cabo la negociación colectiva; evaluación externa o auditoría del sistema de prevención. El objetivo de este documento de ‘Directrices’ es definir y determinar las actividades a seguir por cualquier departamento, con la ayuda de su servicio de prevención, para cumplir con las regulaciones específicas aplicables y mejorar la seguridad y la salud de los empleados públicos, siendo un complemento del Sistema de Gestión de Riesgos Laborales establecido para la Administración General del Estado. Este documento está basado en las tres guías de carácter “transversal” del INSHT (integración, calidad del servicio y simplificación) y en el documento “Directrices básicas para el desarrollo de la prevención de los riesgos laborales en la empresa”.

Calculador. Evaluación simplificada de la prevención y la responsabilidad social empresarial [@]

“Novedad”

Referencia: AIP.34.1.15
Año edición: 2015
NIPO (en línea): 272-15-094-2

Análisis de las actuaciones y resultados en los campos de la Prevención de riesgos laborales y la Excelencia empresarial mediante cuestionarios (análisis cualitativo) e indicadores numéricos (análisis cuantitativo).



Seguridad en el trabajo [📖]

Referencia: ET018
 Año edición: 2011
 Páginas: 503 p.
 NIPO (papel): 792-11-025-4
 ISBN: 978-84-7425-790-8
 Precio: 23,33 €

Este libro introduce al campo de la actuación, conocimientos y experiencias sobre las técnicas que fundamentan la seguridad y especifica contenidos tales como el riesgo mecánico, el químico o el de caídas de altura. Trata, también, la gestión de la seguridad y las responsabilidades y costes de los accidentes.



Investigación de accidentes por el método del árbol de causas [📖,@]

Referencia: DD022
 Año edición: 2012 - 2ª edición
 Páginas: 44 p.
 NIPO (papel): 211-03-010-7
 NIPO (en línea): 272-12-055-7
 Precio: 3,52 €

Descripción y aplicación práctica de la metodología de investigación de accidentes mediante "el método del árbol de causas" que parte de una concepción pluricausal del accidente. Mediante su aplicación quedan reflejados los hechos y las relaciones existentes entre ellos, de manera gráfica.



Selección de equipos de flotación individual en buques de pesca de bajura [@]

Referencia: DD202
 Año edición: 2011
 Páginas: 23 p.
 NIPO (en línea): 792-11-101-7

Se analiza la necesidad de uso de equipos de flotación mediante la aplicación de criterios determinados y, confirmada esta necesidad, cuáles deben ser sus características principales y los accesorios recomendados.



Mantenimiento de las instalaciones de protección contra incendios [📖,@]



Referencia: C005
Año edición: 2008
Páginas: 23 p.
NIPO (papel): 792-08-009-3
NIPO (en línea): 792-11-023-3
Precio: 3,12 €

Facilita la comprobación del cumplimiento del Reglamento de las Instalaciones de Protección Contra Incendios (RD 1942/1997), centrado en cada equipo de lucha contra incendios y en las operaciones de mantenimiento a las que debe someterse.

Identificación y prevención del riesgo en espacios confinados [📖,@]



Referencia: C006
Año edición: 2008
Páginas: 42 p.
NIPO (papel): 792-08-010-6
NIPO (en línea): 792-11-022-8
Precio: 3,12 €

Se presenta una metodología para la identificación de los riesgos y el análisis de los factores que pueden influir en la existencia de los mismos. Se proporciona una serie de medidas preventivas para cada riesgo detectado.

STP - BINVAC: Accidentes de trabajo investigados [">@] "Novedad"



Referencia: BD.07.2.15
Año edición: 2015
NIPO (en línea): 272-15-092-1

Perteneciente al portal Situaciones de Trabajo Peligrosas, está orientado a ofrecer información sobre situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos. En él se describen situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas.

STP - BASEMAQ: Situaciones de trabajo peligrosas producidas por las máquinas [@] “Novedad”

Referencia: BD.08.2.15

Año edición: 2015

NIPO (en línea): 272-15-090-0



Perteneciente al portal Situaciones de Trabajo Peligrosas, está dedicado a situaciones de trabajo con exposición potencial a peligros generados por las máquinas. Está orientado a ofrecer información útil desde el punto de vista de la prevención de riesgos laborales que facilite la definición de las medidas preventivas adecuadas. Con este fin, para cada situación de trabajo descrita, se proporciona información sobre los peligros/situaciones peligrosas que pueden estar presentes en la realización de la tarea, los daños para la salud derivados de la exposición a los mismos y las medidas preventivas.

Mantenimiento: exposición y consecuencias [@]

Referencia: DT.81.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 140 p.

NIPO (en línea): 272-14-015-9



El mantenimiento engloba una variedad de tareas de alto riesgo en diferentes sectores y en todo tipo de ambientes de trabajo. Este documento resume la información básica necesaria para llevar a cabo un mantenimiento seguro, teniendo en cuenta los accidentes más frecuentes relativos a equipos de trabajo y mantenimiento de maquinaria, caídas de altura, explosiones, incendios y tareas realizadas en condiciones excepcionales, como espacios confinados y trabajo en aislamiento.

Condiciones de seguridad y salud exigibles a la maquinaria de obra: plataformas elevadoras móviles [@]

Referencia: DD.73.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 92 p.

NIPO (en línea): 272-14-086-7



Las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP) son uno de los equipos de trabajo más utilizados hoy día, principalmente debido a su economía y versatilidad a la hora de posicionar al trabajador para la realización de trabajos en altura. El INSHT ha redactado el presente documento en el que se analiza la situación del sector de PEMP en cuanto a número de unidades existentes, su siniestralidad, la normativa de aplicación y los riesgos y medidas aplicables durante su utilización.



Almacenamiento de productos químicos. Orientaciones para la identificación de los requisitos de seguridad en el almacenamiento de productos químicos peligrosos [@]

Referencia: DD.71.1.14
Año edición: 2014
Páginas: 64 p.
NIPO (en línea): 272-14-081-X

Este documento tiene por objeto facilitar la identificación de los requisitos de seguridad que deben cumplir los almacenamientos de productos químicos peligrosos, en base a la normativa actualmente en vigor. Así, el documento consta de cinco apartados correspondientes a los puntos críticos de los almacenamientos (identificación de la peligrosidad, condiciones técnicas de la instalación, compatibilidad en el almacenamiento, procedimientos de trabajo y actuación ante emergencias), y de distintos anexos con información complementaria para facilitar la aplicación de las exigencias y recomendaciones recogidas en el texto.



Directrices básicas para la integración de la prevención de los riesgos laborales en las obras de construcción [📖,@]

Referencia: DD.69.1.14
Año edición: 2014
Páginas: 28 p.
NIPO (papel): 272-14-075-X
NIPO (en línea): 272-14-074-4

El INSHT ha redactado el presente documento cuyos objetivos esenciales pueden sintetizarse en: 1. Complementar las guías técnicas antes nombradas con unas orientaciones relativas a la integración de la prevención de riesgos laborales en el proceso constructivo y 2. Facilitar la identificación de las actuaciones y obligaciones así como de la secuencia de pasos a seguir para gestionar la seguridad y salud en dicho proceso constructivo, desde su inicio hasta su finalización.

Causas de los accidentes marítimos muy graves en la pesca 2008-2013 [@]

Referencia: ET.121.1.13
 Año edición: 2014
 Páginas: 68 p.
 NIPO (en línea): 272-14-085-1

La pesca comercial es una de las ocupaciones más peligrosas en España. El objetivo de este estudio es analizar las causas que están detrás de los accidentes más graves en el trabajo a bordo de buques pesqueros. Para ello se ha hecho un estudio a fondo de 100 accidentes marítimos investigados por la Comisión de Investigación de Accidentes e Incidentes Marítimos (CIAIM), Ministerio de Fomento, durante el periodo comprendido entre octubre de 2008 y octubre de 2013.



APP. Uso correcto de escaleras manuales [@] “Novedad”

Referencia: AIP.30.1.15
 Año edición: 2015
 NIPO (en línea): 272-15-068-9

Esta aplicación permite verificar las condiciones de seguridad en la utilización de las escaleras manuales para uso profesional. Están incluidas las escaleras manuales de un tramo y extensibles de apoyo y las de tijera o auto-estables, según lo indicado en la serie de las normas técnicas UNE-EN 131. Están fuera del campo de aplicación las escaleras fabricadas de material aislante para trabajos eléctricos, según la UNE-EN 61478. La aplicación contiene información sobre las escaleras manuales, los factores para la selección de la escalera, los accesorios, las condiciones de uso correcto, un cuestionario de chequeo, así como un medidor del grado de inclinación de la escalera.



Medidas de prevención y protección contra incendios [@] “Novedad”

Referencia: DD.75.1.15
 Año edición: 2015
 Páginas: 98 p.
 NIPO (en línea): 272-15-029-7

Este documento describe la prevención así como los principales métodos de lucha contra el fuego dentro del entorno de cualquier establecimiento. Se abordan los principios y sistemas más importantes a tener en cuenta, que constituyen la base necesaria en el trabajo cotidiano del personal de la prevención en este campo.





Riesgos debidos a la electricidad estática [@] “Novedad”

Referencia: DD.76.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 99 p.

NIPO (en línea): 272-15-036-2

La electricidad estática puede presentarse en cualquier actividad laboral ya que su generación está ligada a la estructura atómica de la materia. Su disipación en forma de descargas puede provocar situaciones peligrosas, especialmente cuando se manipulan sustancias inflamables o combustibles, ya sea en estado líquido, sólido (polvo) o gaseoso. El presente documento recoge los principales riesgos laborales que están relacionados con la presencia de cargas electrostáticas en el lugar de trabajo y su manifestación en forma de descargas. También se ha contemplado el fenómeno electrostático atmosférico ligado a la ocurrencia de accidentes en determinadas actividades industriales. En la actualidad se están estudiando los riesgos derivados de la fabricación y manipulación de nanomateriales, por lo que también se han incluido algunas consideraciones al respecto de las propiedades explosivas de estos materiales. El documento recoge una relación de normativa legal y técnica que contemplan medidas preventivas y de protección frente al riesgo de origen electrostático. Finalmente, se describen las soluciones preventivas generales que se pueden adoptar para controlar el riesgo de ignición debido a descargas electrostáticas, así como algunos ejemplos prácticos de aplicación de dichas medidas. Este documento está relacionado con las Guías Técnicas del INSHT para la evaluación y prevención del riesgo eléctrico y para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo.

Higiene industrial [📖]

Referencia: ET054

Año edición: 2008

Páginas: 374 p.

NIPO (papel): 792-08-007-2

ISBN: 978-84-7425-757-1

Precio: 23,33 €

Este texto, con vocación didáctica, analiza la evaluación y el control de la exposición a agentes químicos, carcinógenos, biológicos, ruido, vibraciones, ambiente termohigrométrico, radiaciones ionizantes y no ionizantes. Como antecedente de esta obra está el libro "Higiene industrial básica" en sus ediciones de 1986 y 1994.

Exposición a vibraciones en el lugar de trabajo [📖]

Referencia: ET065

Año edición: 1999

Páginas: 202 p.

NIPO (papel): 211-99-022-5

ISBN: 84-7425-449-3

Precio: 23,33 €

Contiene información sobre los principales factores que constituyen la exposición a vibraciones y permite medir y evaluar los riesgos derivados de dicha exposición en el lugar de trabajo. Así mismo, expone la normativa relacionada con este tema.

Higiene industrial. Problemas resueltos [📖]

Referencia: ET106

Año edición: 2006

Páginas: 175 p.

NIPO (papel): 211-06-056-0

ISBN: 84-7425-717-4

Precio: 23,33 €

La Higiene Industrial es una joven disciplina, eminentemente técnica, que requiere, en ocasiones, de planteamientos de compleja solución. Este libro pone a disposición de estudiantes y profesionales de la prevención modelos que ayudan a realizar un tratamiento riguroso de las situaciones habituales en Higiene Industrial.





Riesgo químico: sistemática para la Evaluación Higiénica [📖]

Referencia: ET116
Año edición: 2011
Páginas: 239 p.
NIPO (papel): 792-10-035-1
ISBN: 978-84-7425-786-1
Precio: 23,33 €

Presenta un procedimiento completo, ordenado y sistemático de evaluación del riesgo químico desde el punto de vista de la Higiene Industrial, es decir, centrado en los riesgos derivados de la exposición.



Ruido: problemas resueltos [📖]

Referencia: ET117
Año edición: 2011
Páginas: 119 p.
NIPO (papel): 792-11-100-1
ISBN: 978-84-7425-799-1
Precio: 23,33 €

Se presenta una colección de problemas resueltos que abarcan los diferentes aspectos de la medición y valoración de las exposiciones, la reducción de los niveles de ruido o los cálculos de atenuación de los protectores auditivos.



Exposición dérmica laboral [📖,@]

Referencia: DD036
Año edición: 2004
Páginas: 55 p.
NIPO (papel - en línea): 211-04-004-1
Precio: 3,52 €

Desarrolla los conceptos básicos del proceso de absorción dérmica de las sustancias químicas sin entrar en los efectos locales cutáneos. Su utilidad fundamental estriba en la comprensión de la notación "vía dérmica" asignada a ciertos agentes químicos en los Límites de Exposición Profesional.

Base de datos de Vibraciones mecánicas (Valores de exposición) [@]

Referencia: BD.02.1.12

Año edición: 2012

NIPO (en línea): 272-12-035-3



La exposición laboral a campos eléctricos y campos magnéticos []

Referencia: DD037

Año edición: 2004

Páginas: 61 p.

NIPO (papel): 211-04-004-1

Precio: 3,52 €



Guía en la evaluación de riesgos por exposición laboral a campo magnético estático; el campo electrostático se trata brevemente. Contiene fundamentos físicos, efectos sobre la salud, fuentes de exposición laboral, criterios de valoración y casos prácticos en laboratorios de investigación.

Directrices para evaluar el riesgo biológico []

Referencia: DD039

Año edición: 2011

Páginas: 30 p.

NIPO (papel): 792-08-021-3

Precio: 3,52 €



Facilita la evaluación cualitativa del riesgo biológico y la valoración de la eficacia del sistema de prevención de la empresa para evitar o reducir al mínimo la exposición a agentes biológicos. Permite comprobar el grado de cumplimiento del RD 664/1997.

INFOCARQUIM [@]

Referencia: BD.01.1.11

Año edición: 2011

NIPO (en línea): 272-12-029-3



Base de datos que recoge información relacionada con los agentes químicos cancerígenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción de categorías 1A y 1B según la nueva clasificación de agentes químicos (CLP).



RISKQUIM. Productos químicos: Identificación y clasificación de peligrosidad [@]

Referencia: AIP.010.05
Año edición: 2013 - Versión 4.0
NIPO (en línea): 272-13-042-3

Aplicación informática que permite obtener información sobre la peligrosidad de los productos químicos (sustancias y mezclas) de acuerdo con los criterios del Reglamento (CE) N° 1272/2008. Incluye la lista de sustancias con clasificación y etiquetado armonizado en la Unión Europea.



EVALFRIO. Evaluación de riesgos por exposición laboral al frío [@]

Referencia: AIP023
Año edición: 2005
NIPO (en línea): 211-05-042-2

Aplicación informática que, de forma sencilla y con criterios técnicos y legales, permite realizar e interpretar las evaluaciones de riesgos y molestias de tipo térmico, debidas al estrés térmico por frío, que pueden existir en trabajos en cámaras de refrigeración-congelación y en trabajos al aire libre, entre otros.



EVALRUIDO. Evaluación de la exposición laboral al ruido [@]

Referencia: AIP024
Año edición: 2007
NIPO (en línea): 211-07-050-2

Aplicación informática que describe la metodología para la realización de la evaluación del riesgo de pérdida de audición por exposición laboral al ruido, basándose en los criterios legales del RD 286/2006 y normas técnicas.



RISKOFDERM. Evaluación del riesgo por exposición dérmica laboral a sustancias químicas [@]

Referencia: AIP203
Año edición: 2013 - Versión 1.0
NIPO (en línea): 272-13-030-0

Aplicación informática para la realización de evaluaciones de riesgos por exposición dérmica a sustancias químicas.

Radiaciones ópticas incoherentes: problemas resueltos [📖]

Referencia: ET.134.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 128 p

NIPO (papel): 272-14-076-5

Precio: 23,33 €

El campo de las radiaciones ópticas es uno de los más complejos de la Higiene Industrial. Este documento pretende servir de ayuda a alumnos, profesores y, en general, profesionales de la Prevención de Riesgos Laborales que deban aplicar cálculos matemáticos para el estudio de los riesgos derivados de la exposición a fuentes de radiación óptica incoherente. El texto presenta la resolución de numerosos problemas y algunos casos prácticos sobre situaciones de exposición en ambientes laborales que abarcan diferentes aspectos relativos a la valoración y reducción de las exposiciones. La resolución de los problemas y casos prácticos se plantea bajo la normativa legal vigente y utilizando los criterios técnicos establecidos en la Guía no vinculante sobre buenas prácticas para la aplicación de la Directiva 2006/25/CE (Radiaciones ópticas artificiales) de la Comisión Europea.

Evaluación del riesgo por exposición a nanopartículas mediante el uso de metodologías simplificadas. Método Stoffenmanager nano 1.0 [📖, @]

Referencia: DD.42.1.13

Año edición: 2014

Páginas: 28 p.

NIPO (papel): 272-13-043-9

NIPO (en línea): 272-14-027-1

En el presente documento se expone el método propuesto por TNO, denominado Stoffenmanager Nano, una herramienta desarrollada para ayudar al empresario y a los trabajadores a priorizar distintas situaciones que suponen una exposición a nanobjetos manufacturados, diseñada para ser utilizada por pequeñas y medianas, de fácil uso, manejando conceptos comprensibles y utilizando parámetros de fácil obtención. Además, esta publicación se encarga, brevemente, de las dificultades existentes actualmente para llevar a cabo la evaluación de riesgos por exposición a nanomateriales de forma cuantitativa.





Base de datos: desengrase de superficies metálicas [@]

Referencia: BD.03.1.13
 Autor: INSHT
 Año edición: 2013
 NIPO (en línea): 272-13-037-9

Esta base de datos ofrece información sobre los diferentes procesos de desengrase, las disoluciones y sustancias químicas empleadas y las características toxicológicas de las mismas. Asimismo pretende orientar en la búsqueda de alternativas. Consta de cuatro entradas que ofrecen la siguiente información: 1. Procesos: información técnica de los diferentes procesos de desengrase, 2. Disoluciones: información específica de las disoluciones que se pueden encontrar en los procesos de desengrase, 3. Sustancias químicas: información específica de las sustancias presentes en las disoluciones de desengrase y 4. Evaluaciones en empresas: datos obtenidos de la visita a varias empresas que utilizan hidrocarburos clorados en sus procesos de desengrase.

STP - BASEQUIM: Situaciones de exposición a agentes químicos [@] “Novedad”

Referencia: BD.06.2.15
 Año edición: 2015
 NIPO (en línea): 272-15-091-6



Perteneciente al portal Situaciones de Trabajo Peligrosas, está dedicado a situaciones de trabajo con exposición potencial a agentes químicos peligrosos. Está orientado a ofrecer información útil desde el punto de vista de la prevención de riesgos laborales que facilite la definición de las medidas preventivas adecuadas.

DATABIO : fichas de agentes biológicos [📖,@] “Novedad”

Referencia: BD.05.1.15
 Año edición: 2015
 Páginas: pág. var. + 1 carpeta
 NIPO (papel): 272-15-039-9
 NIPO (en línea): 272-15-040-1



DATABIO es una colección con las fichas de los agentes biológicos elaboradas por el INSHT. Constituye una herramienta de gran utilidad para la evaluación, prevención y control del riesgo biológico.

BIODAT: Base de datos de consulta de información sobre riesgo biológico [@] “Novedad”

Referencia: BD.09.1.15

Año edición: 2015

NIPO (en línea): 272-15-096-3

Esta base de datos ofrece información sobre la posible presencia de agentes biológicos en diferentes sectores de actividad laboral, así como sobre la naturaleza y características de los agentes biológicos y las enfermedades que causan.

Comparación de los métodos de evaluación cualitativa del riesgo por exposición a nanomateriales. CB nanotool 2.0 y Stoffenmanager nano 1.0 [@]

Referencia: DD.70.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 22 p.

NIPO (en línea): 272-14-080-4

La metodología cualitativa tiene una especial importancia en la evaluación del riesgo por exposición a nanomateriales en el entorno laboral, debido a la falta de datos toxicológicos y a las dificultades en los procedimientos de medición. Todo ello hace que la realización de una evaluación cuantitativa adecuada resulte complicada. En este documento se comparan dos de los métodos cualitativos más utilizados en la evaluación del riesgo a nanomateriales, el control banding y Stoffenmanager módulo nano. El INSHT ya ha publicado documentación de desarrollo de los mismos con el objeto de hacer más fácil y útil la aplicación de ambos métodos.

APP. Atenuación de los protectores auditivos [@] “Novedad”

Referencia: AIP.31.1.15

Año edición: 2015

NIPO (en línea): 272-15-035-7

Esta aplicación calcula la atenuación del ruido que ofrece un protector auditivo con una exactitud media-alta a partir de los valores H, M, L que suelen aparecer en el folleto del fabricante y de los niveles de ruido globales ponderados A y C obtenidos a partir de la medición del ruido ambiental. La aplicación permite también calcular la atenuación efectiva del protector auditivo teniendo en cuenta su tiempo de uso, ya que si el EPI no se utiliza durante el tiempo total de exposición la atenuación que teóricamente ofrece (información del fabricante, obtenida en ensayos de laboratorio) puede verse reducida drásticamente.



Calculador. Exposición a radiaciones ópticas [@] "Novedad"

Referencia: AIP.35.1.15
Año edición: 2015
NIPO (en línea): 272-15-037-8

Determinación de la exposición a radiaciones ópticas artificiales de tipo incoherente en base a los valores límite establecidos en el Real Decreto 486/2010.



Seguridad y salud en el trabajo con nanomateriales [📖,@] "Novedad"

Referencia: ET.136.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 62 p.
NIPO (papel): 272-15-053-X
NIPO (en línea): 272-15-054-5

Los avances en el campo de la nanotecnología y la amplia utilización de nanomateriales en muchos sectores industriales suponen un reto importante en el ámbito de la prevención de riesgos laborales. Así, la utilización de un número cada vez mayor de nanomateriales junto con un limitado nivel de conocimientos sobre los riesgos de seguridad y salud de los mismos, hace necesario reconsiderar la evaluación de riesgos y la eficacia de las medidas preventivas aplicadas habitualmente en los lugares de trabajo con exposición a agentes químicos.

El documento "Seguridad y salud en el trabajo con nanomateriales", ha sido elaborado por técnicos del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en el que se recogen los conocimientos actuales sobre los aspectos más relevantes en materia preventiva, incluyendo recomendaciones para la evaluación de riesgos y la aplicación de medidas preventivas. Asimismo, en la jornada participan empresas de diversos campos profesionales que aportarán sus experiencias tanto en el trabajo con nanomateriales como en la planificación preventiva.

Métodos de toma de muestra y análisis que permiten conocer la concentración de los contaminantes en el aire ambiente de trabajo y/o la concentración de un contaminante o la de alguno de sus metabolitos o indicadores de efecto en determinados fluidos fisiológicos.

Estos métodos proporcionan mediciones aplicables a la evaluación de la exposición a agentes químicos en el sentido de lo indicado por el Real Decreto 374/2001 sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo: "la evaluación de la exposición por inhalación a un agente químico peligroso deberá incluir la medición de las concentraciones del agente en el aire, en la zona de respiración del trabajador, y su posterior comparación con el valor límite ambiental que corresponda".

Métodos ambientales (MTA/MA) [a]

Métodos de toma de muestra y análisis para la determinación de concentraciones de agentes químicos en aire en el lugar de trabajo. Los métodos contienen en anexos los datos más relevantes de la validación del método realizada por el INSHT.

Disponibles para su consulta gratuita en formato digital.

- MTA/MA-011/A87: Determinación de plomo en aire - Método filtro de membrana/Espectrofotometría de Absorción Atómica - Año 1987
- MTA/MA-012/A87: Determinación de cloruro de vinilo en aire - Método de adsorción en carbón activo /Cromatografía de gases - Año 1987
- MTA/MA-013/R87: Determinación de hidrocarburos clorados (tricloroetileno, tetracloroetileno, 1,1,1-tricloroetano) en aire - Método de absorción en carbón activo / Cromatografía de gases. - Año 1987
- MTA/MA-014/A11: Determinación de materia particulada (fracción inhalable, torácica y respirable) en aire - Método gravimétrico - Año 2011
- MTA/MA-015/R88: Determinación de disolventes de adhesivos de calzado (n-hexano y tolueno) en aire - Método de muestreadores pasivos por difusión / Cromatografía de gases - Año 1988

Métodos ambientales (MTA/MA) [a] (continuación)

- MTA/MA-016/A89: Determinación de alcoholes (2-propanol, 2-metil-1-propanol, 1-butanol) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 1989
- MTA/MA-017/A89: Determinación de glicol éteres (1-metoxi-2-propanol, 2-etoxietanol) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 1989
- MTA/MA-018/A89: Determinación de formaldehído en aire - Método espectrofotométrico mediante la sal disódica del ácido 4,5-dihidroxinaftaleno 2,7-disulfónico (ácido cromotrópico) - Año 1989
- MTA/MA-019/A90: Determinación simultánea de aniones de ácidos inorgánicos en aire - Método de adsorción en gel de sílice / Cromatografía iónica - Año 1990
- MTA/MA-020/A91: Determinación de óxido de dinitrógeno en aire - Método de captación en bolsas inertes / Cromatografía de gases - Año 1992
- MTA/MA-021/A91: Determinación de aminas alifáticas terciarias (etil-dimetilamina) en aire - Método de adsorción en gel de sílice / Cromatografía de gases - Año 1992
- MTA/MA-022/A91: Determinación de óxido de etileno en aire - Método de muestreadores pasivos por difusión / Cromatografía de gases - Año 1992
- MTA/MA-023/A92: Determinación de ésteres I (acetato de metilo, acetato de etilo, acetato de isobutilo, acetato de n-butilo) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 1993
- MTA/MA-024/A92: Determinación de ésteres II (acetato de 1-metoxi-2-propilo, acetato de 2-etoxietilo) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 1993
- MTA/MA-025/A92: Determinación de metales y sus compuestos iónicos en aire - Método de filtro de membrana / espectrofotometría de absorción atómica - Año 1993
- MTA/MA-026/A92: Determinación de estireno en aire - Método de captación con muestreadores pasivos por difusión, desorción con disolvente / Cromatografía de gases - Año 1993

- MTA/MA-027/A95: Determinación de isoflurano en aire
- Método de captación con muestreadores pasivos por difusión, desorción térmica / Cromatografía de gases - Año 1995
- MTA/MA-028/A96: Determinación de estireno en aire
- Método de captación con muestreadores pasivos por difusión, desorción térmica / Cromatografía de gases - Año 1995
- MTA/MA-029/A92: Determinación de hidrocarburos alifáticos (n-hexano, n-heptano, n-octano, n-nonano) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 1993
- MTA/MA-030/A92: Determinación de hidrocarburos aromáticos (benceno, tolueno, etilbenceno, p-xileno, 1,2,4-trimetilbenceno) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases. - Año 1993
- MTA/MA-031/A96: Determinación de cetonas (acetona, metil etil cetona, metil isobutil cetona) en aire - Método de adsorción en gel de sílice / Cromatografía de gases - Año 1997
- MTA/MA-032/A98: Determinación de vapores orgánicos en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 1999
- MTA/MA-034/A95: Determinación de isocianatos orgánicos en aire - Método de derivación y doble detección ultravioleta y electroquímica / Cromatografía líquida de alta resolución - Año 1996
- MTA/MA-035/A96: Determinación de arsénico, de sus compuestos en forma particulada y de vapores de trióxido de arsénico en aire - Método de generación de hidruros / Espectrofotometría de absorción atómica - Año 1997
- MTA/MA-036/A00: Determinación de cuarzo en aire - Método del filtro de membrana / Difracción de rayos X - Año 2001
- MTA/MA-037/A96: Determinación de nitrobenceno en aire
- Método de adsorción en gel de sílice / Cromatografía de gases - Año 1997
- MTA/MA-038/A02: Determinación de piridina en aire - método de adsorción en carbón activo / cromatografía de gases - Año 2002



Métodos ambientales (MTA/MA) [a] (continuación)

- MTA/MA-039/A00: Determinación de hidrocarburos policíclicos en aire. Método de captación en filtro y tubo adsorbente y detección fluorimétrica / Cromatografía líquida de alta resolución- Año 2001
- MTA/MA-040/A98: Determinación de fenol en aire - Método de adsorción en gel de sílice / Cromatografía de gases - Año 1998
- MTA/MA-041/A99: Determinación de ésteres III (acetato de n-propilo, acetato de isoamilo, acetato de n-amilo) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2000
- MTA/MA-042/A99: Determinación de hidrocarburos clorados II (tetracloruro de carbono, cloroformo, clorobenceno) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2000
- MTA/MA-043/A99: Determinación de hidrocarburos clorados III (1,1-dicloroetano, 1,2-dicloroetano, 1,2-dicloropropano) en aire - Método de adsorción en carbón activo / cromatografía de gases - Año 2001
- MTA/MA-044/A99: Determinación de cloruro de metileno en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2001
- MTA/MA-045/A00: Determinación de hidrocarburos clorados en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2000
- MTA/MA-046/A00: Determinación de gases anestésicos (desflurano, sevoflurano, isoflurano, halotano) en aire - Método de adsorción en carbón/ Cromatografía de gases - Año 2003
- MTA/MA-047/A01: Determinación de éteres I (éter dietílico, éter diisopropílico, éter metil ter-butílico) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2002
- MTA/MA-048/A01: Determinación de éteres II (éter isopropilglicidílico, éter n-butilglicidílico) en aire - Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2002

- MTA/MA-049/A01: Determinación de tetrahidrofurano en aire
- Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2002
- MTA/MA-050/A02: Determinación de bromoformo en aire
- Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2002
- MTA/MA-051/A04: Determinación de fibras de amianto y otras fibras en aire. método del filtro de membrana / Microscopía óptica de contraste de fases. (Método multifibra) - Año 2004
- MTA/MA-052/A02: Determinación de cetonas II en aire.
Método de adsorción en gel de sílice / Cromatografía de gases - Año 2004
- MTA/MA-053/A02: Determinación de Hidrocarburos Aromáticos Clorados (Cloruro de Bencilo, 1,2 - Diclorobenceno) en aire - Método de Adsorción en Carbón Activo / Cromatografía de Gases - Año 2005
- MTA/MA-054/A04: Determinación de acrilatos (acrilato de etilo, acrilato de n-butilo) en aire - Método de adsorción en carbón / Cromatografía de gases - Año 2005
- MTA/MA-055/A04: Determinación de acetonitrilo en aire
- Método de adsorción en carbón activo / Cromatografía de gases - Año 2005
- MTA/MA-056/A06: Determinación de sílice libre cristalina (cuarzo, cristobalita, tridimita) en aire - Método del filtro de membrana / Difracción de rayos X - Año 2006
- MTA/MA-057/A04: Determinación de sílice libre cristalina en materia particulada (fracción respirable) en aire - Método del filtro de membrana / Espectrofotometría de infrarrojos - Año 2005
- MTA/MA-058/A05: Determinación de alcoholes II (alcohol sec-butilico) en aire - Método de adsorción en carbón / Cromatografía de gases - Año 2015 **"Novedad"**
- MTA/MA-059/A06: Determinación de Alcoholes III (Alcohol Isopropílico, Alcohol n-Propílico, Alcohol Isobutílico) en aire - Método de adsorción en carbón / Cromatografía de Gases - Año 2015 **"Novedad"**

Métodos ambientales (MTA/MA) [@] (continuación)

- MTA/MA-060/A05: Determinación de ácidos inorgánicos I (ácido fosfórico y ácido sulfúrico) en aire - Método del filtro de PVC/Cromatografía iónica - Año 2015 **"Novedad"**
- MTA/MA-061/A14: Determinación de hidrocarburos aromáticos (tolueno, etilbenceno, m-xileno y estireno) en aire - método de captación con muestreadores por difusión-desorción térmica / cromatografía de gases - Año 2015 **"Novedad"**
- MTA/MA-062/A08: Determinación de formaldehído en aire - Método de captación en sílica gel impregnada con 2,4-dinitrofenilhidracina/cromatografía líquida de alta resolución. - Año 2009
- MTA/MA-063/A14: Determinación de cromo hexavalente en aire (fracción inhalable) – Método de captación en filtro / Cromatografía iónica - Año 2015 **"Novedad"**
- MTA/MA-064/A07: Determinación de alcohol etílico en aire
 - Método de adsorción en carbón / Cromatografía de gases
 - Año 2009

Métodos biológicos (MTA/MB) [@]

Métodos para la determinación de la concentración de los agentes químicos o de sus metabolitos en sangre, orina y aire exhalado de los trabajadores laboralmente expuestos. Los métodos contienen en anexos los datos más relevantes de la validación del método realizada por el INSHT.

Disponibles para su consulta gratuita en formato digital.

<http://www.insht.es/mb>

- MTA/MB-011/R92: Determinación de plomo en sangre
 - Método de cámara de grafito Espectrofotometría de absorción atómica - Año 1992
- MTA/MB-012/A87: Determinación de plomo en sangre - Método de quelación-extracción / Espectrofotometría de absorción atómica - Año 1987
- MTA/MB-013/A87: Determinación de plomo en orina - Método de quelación-extracción / Espectrofotometría de absorción atómica - Año 1987
- MTA/MB-015/A87: Determinación de la actividad de la dehidrasa del ácido delta-aminolevulínico (ALA-D) en sangre
 - Método espectrofotométrico - Año 1987

- MTA/MB-016/A87: Determinación del ácido delta-aminolevulínico (ALA) en orina - Método de intercambio iónico / Espectrofotometría - Año 1987
- MTA/MB-017/A94 Determinación de disolventes de adhesivos de calzado (n-hexano y tolueno) en aire exhalado - Método de captación con tubo adsorbente - desorción con disolvente / Cromatografía de gases - Año 1994
- MTA/MB-018/A94 Determinación de cromo en orina - Método de cámara de grafito / Espectrofotometría de absorción atómica - Año 1994
- MTA/MB-019/A94 Determinación de mercurio en orina - Método del vapor frío con cloruro de estaño / Espectrofotometría de absorción atómica - Año 1994
- MTA/MB-020/A92 Determinación de estireno en aire exhalado - Método de captación en tubo adsorbente, desorción térmica / Cromatografía de gases - Año 1993
- MTA/MB-021/A92 Determinación de isoflurano en aire exhalado - Método de captación en tubo adsorbente, desorción térmica / Cromatografía de gases. - Año 1993
- MTA/MB-022/A95 Determinación de los ácidos fenilglicólico, mandélico, hipúrico y orto y para - metilhipúrico en orina - Método de fase reversa con detector de ultravioleta / Cromatografía líquida de alta resolución - Año 1996
- MTA/MB-023/A99 Determinación de 1-hidroxipireno en orina - Método de hidrólisis enzimática con detección fluorimétrica / Cromatografía líquida de alta resolución - Año 2001
- MTA/MB-024/A96 Determinación de mercurio en orina - Método del vapor frío con borohidruro de sodio / Espectrofotometría de absorción atómica - Año 1997
- MTA/MB-025/A96 Determinación de fluoruros en orina - Método del electrodo de ión específico / Potenciometría - Año 1997
- MTA/MB-026/A06: Determinación de ácido trans,trans - mucónico en orina - Método de extracción en fase sólida y detección ultravioleta/cromatografía líquida de alta resolución - Año 2015 **"Novedad"**
- MTA/MB-027/A08: Determinación de creatinina en orina - Método de detección ultravioleta en modo isocrático / Cromatografía líquida de alta resolución - Año 2009

Métodos biológicos (MTA/MB) [@] (continuación)

- MTA/MB-028/A10: Determinación simultánea de 1-HIDROXIPIRENO, 1-, 2+9-, 3-, 4- HIDROXIFENANTRENOS en orina - Método de hidrólisis enzimática y detección fluorescente/cromatografía líquida de alta resolución - Año 2010

Productos industriales (PI) [@]

Métodos cualitativos y/o cuantitativos para la determinación de la presencia y/o la concentración de determinados agentes químicos en productos industriales y materias primas.

Disponibles para su consulta gratuita en formato digital.

<http://www.insht.es/pv>

- MTA/PI-010/A09: Determinación cualitativa (identificación) de fibras de amianto en materiales - Método de Polarización - Dispersión / Microscopía óptica - Año 2010



Protocolos de validación (MTA/PV) [@]

Documentos que contienen los requisitos exigidos a los métodos de toma de muestra y análisis y los ensayos necesarios para verificar que se cumplen dichos requisitos.

Disponibles para su consulta gratuita en formato digital.

<http://www.insht.es/pv>

- MTA/PV-I(3)/13 Protocolo de validación de los métodos de medidas de gases y vapores que utilizan muestreadores por aspiración - Año 2013
- MTA/PV-II(3)/13 Protocolo de validación de los métodos de medidas de gases y vapores que utilizan muestreadores por difusión - Año 2013

- MTA/PV-III(2)/98: Protocolo de validación para determinaciones en muestras biológicas (sangre y orina) de interés en higiene industrial - Año 1999
- MTA/PV-IV(2)/98: Protocolo de validación para la determinación de vapores orgánicos en aire exhalado mediante su concentración en un adsorbente sólido - Año 1999

Críterios y recomendaciones (MTA/CR) [a]

Proporcionan información para el uso correcto de los métodos en las diferentes situaciones de exposición laboral por inhalación de agentes químicos. Recomiendan buenas prácticas de trabajo que faciliten la realización de mediciones fiables y posibiliten alcanzar conclusiones.

Disponibles para su consulta gratuita en formato digital.

- CR-01/2006: Bombas para el muestreo personal de agentes químicos - Año 2006
- CR-02/2005: Medida fiable de las concentraciones de fibras de amianto en aire. Aplicación del método de toma de muestras y análisis MTA/MA-051/A04 - Año 2005
- CR-03/2006: Toma de muestras de aerosoles. Muestreadores de la fracción inhalable de materia particulada - Año 2006
- CR-04/2008: Determinación de la Incertidumbre de medida de Agentes Químicos. Incertidumbre del volumen de aire muestreado - Año 2009
- CR-05/2009: Determinación de la incertidumbre de medida de Agentes Químicos. Aspectos generales - Año 2010
- CR-06/2009: Determinación de la incertidumbre de medida de Agentes Químicos. Incertidumbre de medida de gases y vapores. Parte 1 - Muestreo activo y desorción con disolvente - Año 2010
- CR-07/2011: Determinación de la incertidumbre de medida de Agentes Químicos. Incertidumbre de medida de gases y vapores. Parte 2 - Muestreo por difusión y desorción térmica - Año 2011
- CR-08/2013: Control de calidad interno en el análisis (recuento) de fibras de amianto - Año 2013





Métodos de toma de muestras de contaminantes químicos en aire [@]

Este manual tiene por objetivo primordial facilitar la labor de los técnicos de campo en la evaluación de riesgos químicos en diferentes puestos de trabajo. Está organizado en forma de fichas en las que se incluye la técnica analítica utilizada habitualmente, lo que no excluye la posibilidad de análisis por otra técnica diferente para el compuesto o compuestos en cuestión. Se indica asimismo la técnica analítica y se hace referencia a determinados aspectos del método analítico a emplear en cada caso.

Disponibles para su consulta gratuita en formato digital.

<http://www.insht.es/cqaire>

- Acetato de vinilo. Ref.: 322-1-A/99 - Año 1999
- Acetona / Estireno. Ref.: 314-1-A/92 - Año 1992
- Acetona y dímeros. Ref.: 310-1-A/91 - Año 1991
- Acetonitrilo. Ref.: 318-1-A/95 - Año 1995
- Ácido acético (Carbón activo). Ref.: 317-1-A/95 - Año 1995
- Ácido acético (Tubo colorimétrico). Ref.: 317-3-A/95 - Año 1995
- Ácido acético (Tubo de difusión). Ref.: 317-2-A/95 - Año 1995
- Acrilonitrilo (Carbón activo). Ref.: 320-1-A/95 - Año 1995
- Acrilonitrilo (Tubo colorimétrico). Ref.: 320-2-A/99 - Año 1999
- Alcoholes alifáticos. Ref.: 309-1-A/91 - Año 1991
- Alquíl glicoles. Ref.: 324-1-A/99 - Año 1999
- Aminas alifáticas terciarias. Ref.: 313-1-A/92 - Año 1992
- Amoníaco (Ácido sulfúrico). Ref.: 403-1-A/91 - Año 1991
- Amoníaco (Tubo colorimétrico). Ref.: 403-3-A/95 - Año 1995
- Amoníaco (Tubo de difusión). Ref.: 403-2-A/95 - Año 1995
- Anestésicos. Ref.: 323-1-A/99 - Año 1999
- Aniones de ácidos inorgánicos. Ref.: 401-1-A/91 - Año 1991
- Cetonas alifáticas (Carbón activo). Ref.: 301-1-B/99 - Año 1999
- Cetonas alifáticas (Gel de sílice). Ref.: 301-2-A/95 - Año 1995
- Cianuros. Ref.: 406-1-A/92 - Año 1992

- Cloro (Tubo colorimétrico de larga duración). Ref.: 411-1-A/95
- Año 1995
- Cloro (Tubo colorimétrico). Ref.: 411-2-A/95 - Año 1995
- Dimetilformamida. Ref.: 325-1-A/99 - Año 1999
- Dióxido de carbono (Tubo colorimétrico de larga duración).
Ref.: 407-1-A/95 - Año 1995
- Dióxido de carbono (Tubo colorimétrico). Ref.: 407-2-A/95
- Año 1995
- Dióxido de nitrógeno (Tubo colorimétrico de larga duración).
Ref.: 414-1-A/95 - Año 1995
- Dióxido de nitrógeno (Tubo colorimétrico). Ref.: 414-2-A/95
- Año 1995
- Estaño. Ref.: 412-1-A/95 - Año 1995
- Esteres alifáticos. Ref.: 302-1-A/91 - Año 1991
- Fenol (Gel de sílice). Ref.: 312-1-A/92 - Año 1992
- Fenol (Tubo colorimétrico). Ref.: 312-2-A/95 - Año 1995
- Fibras de amianto. Ref.: 101-1-B/10 - Año 2010
- Formaldehído (Solución absorbente). Ref.: 303-1-A/91 - Año 1991
- Formaldehído (Tubo colorimétrico). Ref.: 303-2-A/95 - Año 1995
- Fosgeno. Ref.: 413-1-A/95 - Año 1995
- Fracciones de hidrocarburos. Ref.: 306-1-A/91 - Año 1991
- Hidrocarburos alifáticos. Ref.: 304-1-A/91 - Año 1991
- Hidrocarburos aromáticos. Ref.: 305-1-A/91 - Año 1991
- Hidrocarburos clorados I. Ref.: 316-1-A/92 - Año 1992
- Hidrógeno. Ref.: 416-1-A/99 - Año 1999
- Hidróxido sódico. Ref.: 404-1-A/91 - Año 1991
- Humos asfálticos. Ref.: 105-1-A/91 - Año 1991
- Isocianatos (TDI, HDI, MDI). Ref.: 307-1-A/91 - Año 1991
- Materia particulada (Fracción respirable). Ref.: 104-1-B/11
- Año 2011
- Mercurio (Vapor). Ref.: 405-1-A/91 - Año 1991
- Metacrilato de metilo. Ref.: 319-1-A/95 - Año 1995

Métodos de toma de muestras de contaminantes químicos en aire [a] (continuación)

- Metales y humos metálicos. Ref.: 402-1-A/91 - Año 1991
- Metanol. Ref.: 308-1-A/91 - Año 1991
- Monóxido de carbono (Tubo colorimétrico de larga duración). Ref.: 408-1-A/95 - Año 1995
- Monóxido de carbono (Tubo colorimétrico). Ref.: 408-2-A/95 - Año 1995
- Negro de humo. Ref.: 102-1-A/91 - Año 1991
- Nieblas de aceites minerales. Ref.: 202-1-A/91 - Año 1991
- Nieblas de ácido crómico (Cromo hexavalente). Ref.: 201-1-A/91 - Año 1991
- Nitrobenceno. Ref.: 321-1-B/99 - Año 1999
- Oxígeno. Ref.: 409-1-A/95 - Año 1995
- Ozono. Ref.: 410-1-A/95 - Año 1995
- Peróxido de hidrógeno. Ref.: 415-1-A/99 - Año 1999
- Polvo total. Ref.: 103-1-A/91 - Año 1991
- Solubles en benceno (Procedentes de volátiles de alquitrán). Ref.: 311-1-B/99 - Año 1999
- Tolueno / Hexanos. Ref.: 315-1-A/92 - Año 1992
- Sílice libre cristalina. Ref.: 106-1-A/11 - Año 2011
- Tetrahidrofurano. Ref.: 326-1-A/11 - Año 2011
- Anestésicos (Anasorb 747). Ref.: 323-2-A/11 - Año 2011
- Cadmio y compuestos de cadmio. Ref.: 417-1-A/11 - Año 2011
- Materia particulada (Fracción inhalable) (Filtro de fibra de vidrio). Ref.: 103-2-A/11 - Año 2011
- Materia particulada (Fracción inhalable) (Filtro de PVC). Ref.: 103-3-A/11 - Año 2011
- Materia particulada (Fracción inhalable) (Cabezales de CIP con espuma de poliuretano). Ref.: 103-4-A/11 - Año 2011
- Materia particulada (Fracción respirable) (Filtro de fibra de vidrio). Ref.: 104-2-A/11 - Año 2011
- Materia particulada (Fracción respirable) (Filtro de PVC). Ref.: 104-3-A/11 - Año 2011
- Materia particulada (Fracción respirable) (Cabezales de CIP con espuma de poliuretano). Ref.: 104-4-A/11 - Año 2011

- Naftaleno (CHROMOSORB 106) - Año 2011
- Ácido fosfórico (filtro fibra de vidrio) (muestrador BUTTON SKC) - Año 2013
- Ácido fosfórico (filtro fibra de vidrio) (muestrador IOM SKC) - Año 2013
- Ácido fosfórico (filtro fibra de vidrio) (muestrador PGP-GSP 3,5 (GSM)) - Año 2013
- Arsénico, compuestos de arsénico y vapores de trióxido de trióxido de arsénico (Filtro de membrana de ésteres de celulosa) - Año 2013
- Formaldehído (gel de sílice impregnada con 2,4-dinitrofenilhidracina) - Año 2013
- Materia Particulada (Fracción Inhalable) (filtro fibra de vidrio) (muestrador BUTTON SKC) - Año 2013
- Metales y humos metálicos (Fracción Inhalable) (Filtro de membrana de ésteres de celulosa) (muestrador IOM (SKC)) - Año 2013
- Metales y humos metálicos (Fracción Respirable) (Filtro de membrana de ésteres de celulosa) (muestrador ciclón) - Año 2013
- Metales y humos metálicos (Fracción Respirable) (Filtro de membrana de ésteres de celulosa) (muestrador IOM (SKC)) - Año 2013



Manual de normas técnicas para el diseño ergonómico de puestos con PVD [📖,📄]

Referencia: ET052
 Año edición: 2005
 Páginas: 145 p.
 NIPO (papel - en línea) : 211-05-017-4
 ISBN: 84-7425-693-3
 Precio: 20,78 €

Da a conocer los principales aspectos de las normas técnicas de ámbito europeo e internacional referidas al diseño ergonómico de puestos que utilizan equipos con pantallas de visualización de datos.



Ergonomía [📖]

Referencia: ET058
 Año edición: 2008
 Páginas: 320 p.
 NIPO (papel): 792-08-005-1
 ISBN: 978-84-7425-753-3
 Precio: 23,33 €

Presenta la ergonomía con una visión actualizada. Se estructura empezando por el ser humano, siguiendo por el centro de trabajo, se centra en el puesto de trabajo y las condiciones que lo configuran y termina con los aspectos organizativos.



Lista de comprobación ergonómica [📖,📄]

Referencia: ET085
 Año edición: 2004
 Páginas: 275 p.
 NIPO (papel - en línea): 211-04-033-1
 ISBN: 84-7425-573-2
 Precio: 20,78 €

Comprobación que permite encontrar soluciones prácticas para la mejora de las condiciones de trabajo desde una perspectiva ergonómica. Presenta intervenciones, realistas y flexibles, sin grandes costes ni soluciones sofisticadas.

Aspectos antropométricos de la población laboral española aplicados al diseño industrial [📖]

Referencia: ET100
Año edición: 2003
Páginas: 380 p.
NIPO (papel): 211-03-031-6
ISBN: 84-7425-655-0
Precio: 23,33 €

Analiza y describe las características antropométricas de interés para el diseño ergonómico de máquinas, equipos y puestos de trabajo.

Tu espalda es tuya “cuidala” [📖]

Referencia: DD016
Año edición: 1995
Páginas: 55 p.
NIPO (papel): 211-95-020-6
ISBN: 84-7425-435-3
Precio: 3,52 €

Informa de cómo evitar el dolor de espalda y más en concreto el de la parte baja de la espalda.

Instrucción básica para el trabajador usuario de pantallas de visualización de datos [📖]

Referencia: DD034
Año edición: 2007 - 2ª edición
Páginas: 39 p.
NIPO (papel): 211-07-025-4
ISBN: 978-84-7425-729-8
Precio: 3,52 €

Facilita, a los usuarios de equipos con pantallas de visualización, la información en relación con los riesgos que conlleva su trabajo y la forma de prevenirlos.

Guía para la selección de ayudas a la manipulación manual de cargas [📖]

Referencia: DD206
Año edición: 2012
Páginas: 28 p.
NIPO (en línea): 272-12-021-X

Ayuda a seleccionar equipos mecánicos de control manual en la PYME y muestra equipos, sencillos, económicos y versátiles, que reducen el riesgo.



EVALTER-OBS. Método simple de evaluación de molestias térmicas y riesgos debidos al estrés térmico por observación directa de las condiciones de trabajo [@]



Referencia: DD201
Año edición: 2009
Páginas: 76 p.
NIPO (en línea): 792-09-065-7

Se presenta un método de evaluación de riesgos que no precisa de la realización de mediciones. Basado en la Observación Directa de las Condiciones de Trabajo propuesta por el profesor Jacques Malchaire en la "Estrategia de Gestión de Riesgos Laborales", por su sencillez permite, al empresario o a los trabajadores designados, realizar evaluaciones de los riesgos y molestias térmicos de acuerdo con la legislación española al respecto. En empresas con servicios de prevención propios o ajenos, EVALTER-OBS puede servir como método preliminar que indique la conveniencia o no de aplicar métodos de evaluación más complejos que precisen mediciones.

Evaluación y acondicionamiento de la iluminación en los puestos de trabajo [📖]



Referencia: C0003
Año edición: 2011
Páginas: 27 p.
NIPO (papel): 792-11-021-2
Precio: 3,12 €

Herramienta práctica aplicable a la evaluación y acondicionamiento de la iluminación en el medio laboral. Incluye un test de análisis y evaluación, un cuestionario de evaluación subjetiva del trabajador y una guía de soluciones.

Ruido: evaluación y acondicionamiento ergonómico [@]



Referencia: C0004
Año edición: 2011
Páginas: 35 p.
NIPO (en línea): 211-07-024-0
Precio: 3,12 €

Facilita la adopción de medidas preventivas destinadas a la mejora de las condiciones acústicas en los lugares y puestos de trabajo, contribuyendo al aumento de la productividad y del bienestar de los trabajadores.

PVCHECK. Evaluación de puestos con pantallas de visualización [@]

Referencia: AIP019

Año edición: 2001 - Versión 2.0

NIPO (en línea): 211-01-027-8

Aplicación informática que tiene por objeto facilitar el análisis y evaluación sistemática de puestos equipados con pantallas de visualización de datos, en cumplimiento de la Directiva 90/270/CEE, transpuesta a nuestro ordenamiento jurídico por el RD 488/1997.

EVALUZ [@]

Referencia: AIP026

Año edición: 2008

NIPO (en línea): 792-08-011-1

ISBN: 978-84-7425-758-8

Aplicación informática para la evaluación y acondicionamiento de la iluminación en puestos de trabajo. Permite verificar el cumplimiento de los requisitos básicos de la iluminación e informa de medidas correctoras aplicables.

EVALCARGAS [@]

Referencia: AIP027

Año edición: 2009

NIPO (en línea): 792-09-028-6

ISBN: 978-84-7425-772-4

Aplicación informática para la evaluación de los riesgos de trastorno musculoesquelético por manipulación manual de cargas, incluyendo el levantamiento de cargas, el transporte, el empuje y la tracción.

Prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector sanitario: buenas prácticas [@]

Referencia: ET.120.1.13

Año edición: 2013

Páginas: 128 p.

NIPO (en línea): 272-13-040-2

Son numerosos los estudios realizados que muestran la elevada incidencia de trastornos musculoesqueléticos que se da en la población cuyas tareas se centran en el cuidado de pacientes o entre aquellas personas que desarrollan su trabajo en centros hospitalarios, geriátricos o sociosanitarios.



Evaluación de la carga física durante las intervenciones quirúrgicas de larga duración [a]

Referencia: ET.133.1.14
 Año edición: 2014
 Páginas: 162 p.
 NIPO (en línea): 272-14-031-0

Los trasplantes se realizan en 120 hospitales de España. En cada operación intervienen de 10 a 12 profesionales que desarrollan su labor durante una media de 8-10 horas aproximadamente (según el tipo de trasplante). Durante las intervenciones se repiten posturas forzadas de extremidades superiores (cuello, manos, brazos, antebrazos) y de otras partes del cuerpo que pueden dar lugar a trastornos musculoesqueléticos (TME). Este trabajo presenta una evaluación de la carga física de los profesionales que intervienen en estas operaciones, se proponen unas medidas correctoras y unas conclusiones finales.



Aspectos ergonómicos de las vibraciones [a]

Referencia: DEO.1.1.14
 Año edición: 2014
 Páginas: 26 p.
 NIPO (en línea): 272-14-082-5

En la actualidad, los métodos disponibles para la evaluación de los riesgos producidos por la exposición a vibraciones, respecto a las molestias y el confort, requieren todavía estudios de investigación y previsiblemente en los próximos años se van a producir avances en esta materia.

Con este documento se pretende dar a conocer los conceptos básicos relacionados con las vibraciones, se describen los efectos psicofisiológicos, subjetivos y en el rendimiento que producen las mismas, y también se dan orientaciones para proceder a la evaluación desde un punto de vista ergonómico. Para facilitar la tarea de evaluación ergonómica de las vibraciones se utilizarán los criterios normalizados establecidos en la norma UNE ISO 2631. "Vibraciones y choques mecánicos. Evaluación de la exposición humana a las vibraciones de cuerpo entero" y en la Norma UNE-EN ISO 5349 "Vibraciones mecánicas. Medición y evaluación de la exposición humana a las vibraciones transmitidas por la mano".



APP. Análisis de posturas forzadas (método REBA) [@] “Novedad”

Referencia: AIP.32.1.15

Año edición: 2015

NIPO (en línea): 272-15-034-1

Este método sirve para para analizar, de forma rápida y sencilla, el riesgo debido a una determinada postura forzada o mantenida. Esta herramienta incluye los factores de carga postural dinámicos y estáticos, la interacción persona-carga, y la gravedad asistida para el mantenimiento de la postura de las extremidades superiores, es decir, la ayuda que puede suponer la propia gravedad para mantener la postura del brazo.

Calculador. Evaluación del bienestar térmico global y local [@] “Novedad”

Referencia: AIP.33.1.15

Año edición: 2015

NIPO (en línea): 272-15-095-8

Método basado en la UNE-EN ISO 7730 para la predicción de la sensación térmica general y del grado de incomodidad (insatisfacción térmica) de las personas expuestas a ambientes térmicos moderados en interiores mediante el cálculo de los índices PMV y PPD y de los criterios de bienestar térmico local.

Calidad de ambiente interior en oficinas; identificación, análisis y priorización de actuación frente al riesgo [@] “Novedad”

Referencia: DD.77.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 80 p.

NIPO (en línea): 272-15-047-X

Con este documento se pretende poner de manifiesto el gran impacto que diferentes variables ambientales pueden llegar a tener sobre la calidad de ambiente interior existente en los puestos de trabajo ubicados en edificios de oficinas. Pequeñas fluctuaciones en estas variables, motivadas por factores intrínsecos o extrínsecos al propio edificio, pueden deteriorar considerablemente la calidad del ambiente y elevar de forma importante las molestias de los trabajadores. El objetivo de este documento es poner a disposición de los técnicos de prevención una herramienta útil y práctica para identificar los factores ambientales de riesgo y priorizar su intervención para intentar proporcionar ambientes de trabajo más saludables.





Iluminación en el puesto de trabajo. Criterios para la evaluación y acondicionamiento de los puestos [@] “Novedad”

Referencia: DTE.2.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 43 p.
NIPO (en línea): 272-15-089-8

La iluminación es una parte fundamental en el acondicionamiento ergonómico de los puestos de trabajo. Si bien, el ser humano tiene una gran capacidad para adaptarse a las diferentes calidades lumínicas, una deficiencia en la misma puede producir un aumento de la fatiga visual, una reducción en el rendimiento, un incremento en los errores y en ocasiones incluso accidentes. Un adecuado análisis de las características que deben disponer los sistemas de iluminación, la adaptación a las tareas a realizar y las características individuales, son aspectos fundamentales que se deben considerar. En esta publicación se pretende dar a conocer los conceptos básicos para poder identificar, evaluar y adaptar una iluminación adecuada en función de las exigencias de las tareas.



Posturas de trabajo: evaluación del riesgo [@] “Novedad”

Referencia: DTE.1.1.5
Año edición: 2015
Páginas: 54 p.
NIPO (en línea): 272-15-058-7

Las posturas de trabajo son unos de los principales factores asociados a los trastornos musculoesqueléticos que afectan al conjunto de la población laboral. Diversos estudios han visto la asociación entre el ángulo articular adoptado mientras se trabaja, o el tiempo durante el que se mantiene continuamente una misma postura y los trastornos localizados de diversas partes del cuerpo. Los resultados de estas investigaciones han permitido el desarrollo de diversos métodos de evaluación basados en la observación, lo que facilita la estimación del riesgo sin tener que emplear equipos o instrumentos de medida, que resultan más costosos y complejos de usar. En este documento se contemplan dos de los métodos más empleados en el campo de la Ergonomía: el método OWAS y el método REBA, detallando su contenido y procedimiento de aplicación. Así mismo, se han recogido los valores considerados “aceptables” por la norma ISO 11226:2000 para las posturas de trabajo estáticas adoptadas, y los valores “no recomendados”

Psicosociología del Trabajo [📖]

Referencia: ET062
 Año edición: 2006
 Páginas: 235 p.
 NIPO (papel): 211-06-051-3
 ISBN: 84-7425-716-6
 Precio: 23,33 €

La implantación de la tecnología en los lugares de trabajo puede llevar consigo consecuencias para la salud de los trabajadores, debido a la aparición de factores de riesgo asociados al tamaño de la empresa, a la estructura de la organización, a la propia tarea realizada, etc.



Mobbing, violencia física y acoso sexual [📖]

Referencia: ET088
 Año edición: 2006
 Páginas: 206 p.
 NIPO (papel): 211-06-038-8
 ISBN: 84-7425-714-X
 Precio: 20,78 €

Factores como el hostigamiento psicológico, la violencia física y el acoso sexual son estresores que pueden darse en el ámbito laboral y que suponen, por tanto, un riesgo para la salud de los trabajadores. Es necesario que la organización comprenda y reconozca estas situaciones y les ponga remedio.



Experiencias en intervención psicosocial. Más allá de la evaluación del riesgo [📖, @]

Referencia: ET114
 Año edición: 2009
 Páginas: 225 p.
 NIPO (papel - en línea): 792-09-026-5
 ISBN: 978-84-7425-770-0
 Precio: 23,33 €

Resultado de la recopilación y análisis de experiencias de intervención psicosocial, este texto muestra la realidad de la actividad preventiva psicosocial en España; presenta experiencias prácticas de intervención psicosocial y clasifica y analiza los datos a la luz de los factores de éxito habitualmente recomendados.



Factores y riesgos psicosociales, formas, consecuencias, medidas y buenas prácticas [a]

Referencia: ET202
Año edición: 2011
Páginas: 189 p.
NIPO (en línea): 792-11-107-X

Trata los conceptos de factores y riesgos psicosociales, definiéndolos y diferenciándolos. Establece sus consecuencias sobre la salud, basadas en la evidencia de estudios empíricos contrastados. Y, desde el punto de vista de "intervención preventiva", propone medidas y buenas prácticas.

Acoso psicológico en el trabajo. Diario de incidentes [a]

Referencia: DD205
Año edición: 2011
Páginas: 9 p.
NIPO (en línea): 792-10-032-5

Ofrece a la empresa la posibilidad de intervención primaria y de dar cumplimiento a la legislación, por la pronta detección de conflictos latentes. Posibilita empezar a actuar desde el inicio y evitar o minimizar al máximo las consecuencias negativas asociadas a las conductas de acoso.

Modelo operativo para la gestión de la violencia ocupacional de origen externo [a]

Referencia: AIP201
Año edición: 2011
Páginas: 53 p.
NIPO (en línea): 792-11-110-3

Aplicación informática, sencilla e intuitiva, para identificar, prevenir y controlar los aspectos relacionados con la violencia de origen externo en el trabajo. Orientada a las Pymes, y en particular, a las que desarrollan actividad en sanidad, hostelería, educación y transporte y almacenamiento, etc.



F-PSICO. Factores Psicosociales. Método de evaluación. Versión 3.1 [@]

Referencia: AIP.29.1.14

Año edición: 2014 - Versión 3.1

NIPO (en línea): 272-14-036-8

Transcurridos tres años desde la primera versión F-PSICO 3.0 del cuestionario para la valoración de los factores psicosociales diseñado por el INSHT, se creyó conveniente su revisión, planteándose una puesta a punto que tuviera en consideración aquellas mejoras derivadas del feedback de las empresas e instituciones que se han servido de esta aplicación para evaluar los riesgos psicosociales.

Algunas orientaciones para evaluar los factores de riesgo psicosocial (edición ampliada 2015) [📖, @] “Novedad”

Referencia: DD.207.2.15

Año edición: 2015

Páginas: 106 p.

NIPO (papel): 272-15-075-4

NIPO (en línea): 272-15-076-X

La temática psicosocial es una de las más relevantes del momento. La presente publicación aborda, en formato pregunta-respuesta, una serie de cuestiones frecuentemente planteadas al INSHT por los técnicos de prevención sobre cómo desarrollar las evaluaciones de este tipo de factores de riesgo y sus correspondientes orientaciones de resolución. Recopila una considerable información que hasta el momento se encontraba dispersa en numerosas publicaciones, tanto preventivas como de otros ámbitos, y ofrece una extensa sección bibliográfica de consulta para ampliar conocimientos.





Buenas prácticas en gestión del estrés y de los riesgos psicosociales en el trabajo [@] “Novedad”

Referencia: F.11.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 23 p.

NIPO (en línea): 272-15-097-9

Los Galardones Europeos a las Buenas Prácticas han sido organizados por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) como parte de la Campaña Europea 2014-15 “Trabajos saludables: Gestionemos el estrés” con el objetivo de promover buenas prácticas en el trabajo y compartir los ejemplos en toda Europa. El INSHT, como Centro Nacional de Referencia de la Agencia Europea, recopila y evalúa los ejemplos de buenas prácticas a nivel nacional y también coordina un jurado tripartito para elegir los dos ejemplos que compiten en el proceso de evaluación a nivel europeo. Este documento resume aquellos ejemplos innovadores y destacables de algunas empresas españolas que han participado en el proceso de selección, a nivel nacional, de los Galardones Europeos a las Buenas Prácticas en el marco de la campaña Trabajos saludables: Gestionemos el estrés. El documento también incluye un resumen de los ejemplos premiados a nivel europeo, publicados por la Agencia Europea.



Espacio de intervención psicosocial. Aprendiendo de las experiencias prácticas [@] “Novedad”

Referencia: DD.81.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 12 p.

NIPO (en línea): 272-15-064-7

El objetivo es contar con un espacio de intercambio y consulta de experiencias y conocimientos sobre intervención psicosocial, proporcionando herramientas que contribuyan a estimular en las empresas de nuestro entorno la práctica de calidad en este terreno de la prevención de riesgos laborales. Este espacio está dirigido a todos aquellos agentes, dentro y fuera de las organizaciones, interesados en la prevención efectiva de los riesgos psicosociales, que dispongan de conocimientos específicos sobre esta materia. Los contenidos, que se presentan en castellano y lenguas co-oficiales, inglés y francés, se agrupan en dos categorías: Experiencias en intervención psicosocial y Recursos útiles.

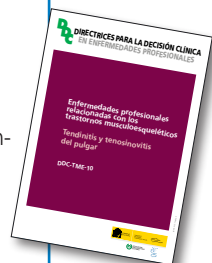
Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales [@]

Herramienta de ayuda a los profesionales sanitarios para identificar y, en su caso, notificar a la autoridad competente aquellas enfermedades relacionadas con el trabajo y que pudieran ser consideradas como enfermedad profesional según contempla el RD 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.

Enfermedades profesionales relacionadas con los TME [a]

Incluye los principales problemas osteomusculares que se encuadran en el grupo 2 del RD 1299/2006.

- DDC-TME-01. Patología tendinosa crónica del manguito rotador
- DDC-TME-02. Síndrome del canal epitrocleo - olecranio por compresión del nervio cubital en el codo
- DDC-TME-03. Afectación osteoarticular por vibraciones transmitidas mano-brazo
- DDC-TME-04. Epicondilitis
- DDC-TME-05. Epitrocleititis
- DDC-TME-06. Síndrome del canal de Guyón por compresión del nervio cubital
- DDC-TME-07. Síndrome del Túnel Carpiano por compresión del nervio mediano en la muñeca
- DDC-TME-08. Parálisis del nervio radial por compresión
- DDC-TME-09. Higroma crónico del codo
- DDC-TME-10. Tendinitis del abductor largo y extensor corto del pulgar (tenosinovitis estenosante De Quervain), tenosinovitis estenosante digital (dedo en resorte), tenosinovitis del extensor largo del primer dedo



Enfermedades profesionales de la piel [@]

Incluye los principales problemas dermatológicos contemplados en el RD 1299/2006.

- DDC-DER-01. Eczema alérgico de contacto
- DDC-DER-02. Eczema de contacto irritativo
- DDC-DER-03. Cáncer cutáneo profesional
- DDC-DER-04. Enfermedades infecciosas y parasitarias

Enfermedades profesionales de naturaleza respiratoria [@] “Novedad”

Incluye los principales problemas respiratorios contemplados en el RD 1299/2006.

- DDC-RES-01. Asma y rino-conjuntivitis profesional y relacionada con el trabajo
- DDC-RES-02. Cáncer de pulmón
- DDC-RES-03. Fiebre de los metales y de otras sustancias de bajo peso molecular
- DDC-RES-04. Neumoconiosis benignas
- DDC-RES-05. Neumoconiosis malignas
- DDC-RES-06. Neumonitis por hipersensibilidad (alveolitis alérgica extrínseca) y neumopatías de mecanismo impreciso
- DDC-RES-07. Patología por amianto
- DDC-RES-08. Síndrome de disfunción reactiva de la vía aérea

Estrés. Aspectos médicos [📖]

Referencia: ET086
 Año edición: 2006
 Páginas: 897 p. + 1869 p. (2 volúmenes)
 NIPO (papel): 211-06-059-7
 ISBN: 84-7425-723-9
 Precio: 52,00 €

Muestra una panorámica general del estrés desde una perspectiva médica, dirigida a analizar las reacciones biológicas de estrés y las repercusiones sobre la salud ligadas a la percepción del estrés.



Hepatopatías tóxicas laborales [📖,@]

Referencia: DT8011

Año edición: 2011

Páginas: 61 p.

NIPO (papel - en línea): 792-11-149-X

ISBN: 978-84-7425-798-4

Precio: 3,52 €

Aborda lo relacionado con sustancias capaces de provocar daño hepático, tipo de lesiones, mecanismos fisiopatológicos involucrados en su origen, medidas de vigilancia de la salud aplicables y factores relacionados con los riesgos y la determinación de la aptitud de los trabajadores con riesgo de exposición a dichas sustancias.

Socorrismo laboral y primeros auxilios [@]

Referencia: DD.72.1.14

Autor: INSHT

Año edición: 2014

Páginas: 33 p.

NIPO (en línea): 272-14-083-0

Este documento, dirigido al personal no profesional sanitario, recoge las actuaciones básicas ante una situación de urgencia o emergencia a realizar antes de la llegada del equipo profesional sanitario. Incluye conceptos generales sobre socorrismo laboral y primeros auxilios y desarrolla aspectos como la activación del sistema de emergencia y la valoración primaria y secundaria del accidentado.



Riesgo Químico [📖]

Referencia: ET080
Año edición: 2007
Páginas: 416 p.
NIPO (papel): 211-07-021-2
ISBN: 978-84-7425-727-1
Precio: 23,33 €

Ofrece, además de unos conceptos e ideas básicas, un conjunto de información útil para evaluar los riesgos químicos y adoptar las medidas de prevención convenientes en aplicación de las disposiciones que establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Calidad de aire interior [📖]

Referencia: ET090
Año edición: 2008
Páginas: 214 p.
NIPO (papel): 792-08-003-0
ISBN: 978-84-7425-752-6
Precio: 23,33 €

Se centra en los agentes químicos y biológicos, causantes de la contaminación ambiental en interiores, y recoge la investigación, identificación, medición, evaluación, corrección y control de los agentes materiales, las técnicas de evaluación disponibles y los criterios más aceptados en cuanto a calidad del aire.

Nuevas tecnologías y sociedad actual: El impacto de la robótica [📖]

Referencia: ET097
Año edición: 2003
Páginas: 317 p.
NIPO (papel): 211-03-019-6
ISBN: 84-7425-646-1
Precio: 23,33 €

Analiza los impactos de una tecnología emblemática en la sociedad: la robótica y la automatización avanzadas. Se incluye dentro de la labor que el INSHT desarrolla para aportar elementos de comprensión de los cambios más relevantes en el ámbito de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo.



Riesgos en operaciones de soldadura [📖]

Referencia: ET103
Año edición: 2004
Páginas: 91 p.
NIPO (en línea): 211-04-026-6
ISBN: 84-7425-674-7

Pone de manifiesto los riesgos que pueden estar presentes y las medidas preventivas a tener en cuenta, para que las operaciones de soldadura se efectúen en las mejores condiciones de seguridad.

¿En qué pensamos los prevencionistas cuando hablamos de prevención? El inductor semántico como herramienta de comprensión lingüística [📖,📧]

Referencia: DT7906
Año edición: 2006
Páginas: 87 p.
NIPO (papel): 211-06-965-7
ISBN: 84-7425-721-2
Precio: 3,52 €

A través de un inductor semántico administrado a técnicos de prevención y trabajadores se ha podido constatar, que cuando una persona emite un determinado, "mensaje" no quiere decir que esté "pensando" en él necesariamente. Este texto presenta el resultado de este estudio.

Equipos de protección individual (EPI). Aspectos generales sobre su comercialización, selección y utilización [📖,📧]

Referencia: GP0010
Año edición: 2008
Páginas: 90 p.
NIPO (papel - en línea): 792-08-001-X
ISBN: 978-84-7425-767-0
Precio: 26,00 €

Se expone de forma concreta y asequible el contenido de la incorporación a la legislación española de la normativa comunitaria y se dan pautas para la selección y utilización de los diferentes EPI a lo largo de los diferentes capítulos que completan el texto.





La colección de Notas Técnicas de Prevención (NTP) se inició en 1982 con la vocación de convertirse en un manual de consulta indispensable para todo prevencionista. El contenido de la colección es pluridisciplinar y desarrolla aspectos temáticos de las cuatro disciplinas preventivas y otros asuntos imprescindibles para un correcto cumplimiento, con criterio técnico, del marco normativo, como son los aspectos de gestión de la prevención, la formación, las técnicas y métodos específicos de análisis y evaluación, etc. Éstas no son nunca vinculantes, ni de obligado cumplimiento.

Clasificación de NTP por series (años) [📖]

Referencia: NTP.año
ISSN 0212-0613

Es importante tener en cuenta que las NTP contemplan los conocimientos del Estado del Arte y recogen los imperativos legales en la fecha en que se elaboran. Cuando unos u otros evolucionan, la NTP que trata sobre ellos y los desarrolla queda total o parcialmente desfasada. Se recomienda que aquellos usuarios que posean la colección en papel, consulten su vigencia en el momento de su uso. www.insht.es/ntp

NTP [📖]

Con el objetivo de facilitar información actualizada del estado de vigencia, validez y aplicabilidad de las NTP se lleva a cabo un proceso de revisión continuado. En este marco, se ha acometido la revisión global de la colección de NTP en dos ocasiones, la primera en el 2005 y la segunda en el 2010. Además de las revisiones globales, cuando se detecta un error o desfase puntual se procede a su actualización.

Se mantienen las NTP clasificadas como no válidas por interés histórico.

Notas técnicas de prevención. 26ª Serie – NTP número 891 a 925 [📖,📧]

Referencia: NTP026
NIPO (papel - en línea): 272-12-012-3
Precio: 19,15 € serie par



Notas técnicas de prevención. 27ª Serie – NTP número 926 a 960 [📖,📄,📧]

Referencia: NTP027

NIPO (papel): 272-13-015-4

NIPO (en línea): 272-12-044-X

Precio: 22,40 € serie impar (con carpeta válida para 2 series)

Notas técnicas de prevención. 28ª Serie – NTP número 961 a 995 [📖,📄,📧]

Referencia: NTP.28.1.14

Año edición: 2013 (en línea) - 2014 (papel)

Páginas: 260 p.

NIPO (papel): 272-14-025-0

NIPO (en línea): 272-13-036-3

Precio: 22,40 € serie par

Notas técnicas de prevención. 29ª Serie - NTP número 996 a 1030 [📖,📄,📧]

Referencia: NTP.29.1.14

NIPO (papel): 272-14-025-0

NIPO (en línea): 272-14-024-5

Precio: 22,40 € serie impar (con carpeta válida para 2 series)

Notas técnicas de prevención. 30ª Serie - NTP número 1031 a 1065 [📖,📄,📧] “Novedad”

Referencia: NTP.30.1.15

NIPO (papel): 272-15-022-9

NIPO (en línea): 272-15-025-5

Precio: 22,40 € serie par

Fichas Internacionales de seguridad química FISQ [📄]

Versión española de las “*International Chemical Safety Cards*”, cada ficha describe los riesgos y las medidas preventivas correspondientes a una sustancia química. Su elaboración es un proyecto conjunto de la Organización Internacional del Trabajo, la Organización Mundial de la Salud, el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente y la Comisión de las Comunidades Europeas.

Estas fichas están disponibles para su consulta gratuita en formato digital. <http://www.insht.es/fisq>



Calculadores para la prevención [a]

Herramienta de ayuda en cálculos habituales en las distintas disciplinas que conforman la prevención de riesgos laborales. Su formato permite identificar la empresa y el puesto de trabajo bajo estudio e imprimir un informe final con los datos de entrada, los intermedios y, en su caso, los resultados obtenidos.
<http://calculadores.insht.es>

- Análisis de posturas forzadas
- Atenuación de los protectores auditivos
- Cambios de umbral en audiometrías
- Caudal de ventilación por dilución
- Coste de accidentes laborales
- Determinación del metabolismo energético
- Evaluación de la comunicación verbal SIL
- Evaluación del bienestar térmico global y local **“Novedad”**
- Evaluación simplificada de la prevención y la excelencia empresarial
- Evaluación simplificada de la prevención y la responsabilidad social empresarial **“Novedad”**
- Exposición a agentes químicos. Evaluación cualitativa
- Exposición a agentes químicos. Evaluación cuantitativa
- Exposición a radiaciones ópticas **“Novedad”**
- Incertidumbre asociada a las mediciones del nivel de ruido
- RISKQUIM versión 5.0. Productos Químicos: Identificación y clasificación de peligrosidad
- Seguridad contra incendios en establecimientos industriales: Nivel de riesgo intrínseco
- Sobrecarga térmica estimada
- Ventilación en cabinas de laboratorio
- Vibraciones mecánicas

Formación para la prevención [📖]

Referencia: ET015
Año edición: 2005
Páginas: 158 p.
NIPO (papel): 211-05-010-6
ISBN: 84-7425-687-9
Precio: 20,78 €

Tiene por objetivo fundamental ayudar a los prevenciónistas a elaborar un plan de enseñanza coherente y eficaz.

de enseñanza transversal. Guía para el profesorado de enseñanza primaria [📖]

Referencia: ET079
Año edición: 1998
Páginas: 157 p.
NIPO (papel): 792-08-020-8
ISBN: 978-84-7425-521-8
Precio: 20,78 €

Facilita la introducción del concepto "seguridad y salud en el trabajo", en el marco escolar, mediante material elaborado al efecto que trata sobre los contenidos propios de la seguridad, la higiene, la psicología y la ergonomía.

La seguridad y la salud en el trabajo como materia de enseñanza transversal. Guía para el profesorado de enseñanza secundaria [📖]

Referencia: ET093
Año edición: 2002
Páginas: 163 p.
NIPO (papel): 211-08-015-7
ISBN: 978-84-7425-616-1
Precio: 20,78 €

Herramienta para los docentes de la Enseñanza Secundaria Obligatoria, entendiendo "transversalidad" en la prevención como integración tanto de los contenidos y los procedimientos como de las actitudes en la totalidad de la vida escolar.

ERGA-tebeo. La enseñanza de la prevención en la escuela primaria. Metodología y herramientas [📖, @]

Referencia: ET095
Año edición: 2002
Páginas: 40 p.
NIPO (papel - en línea): 211-02-034-8
ISBN: 84-7425-628-3
Precio: 10,64 €

Pone en conocimiento de los estudiantes de enseñanza primaria los conceptos básicos de la prevención de riesgos.





ERGA FP: Prevención de riesgos laborales para trabajadores jóvenes. Casos prácticos y actividades didácticas [@]

Referencia: ET107
Año edición: 2006
Páginas: 47 p.
NIPO (en línea): 211-06-061-5

Recopilatorio de casos prácticos y actividades didácticas editadas en "Erga-FP". Ofrece a los profesores de Formación Profesional una herramienta práctica que facilita su actividad docente en materia de prevención de riesgos laborales.



Manual para el profesor de seguridad y salud en el trabajo [📖]

Referencia: ET112
Año edición: 2009
Páginas: 181 p.
NIPO (papel): 792-09-031-X
ISBN: 978-84-7425-763-2
Precio: 23,33 €

Material formativo práctico y concreto, que presenta de forma breve las características de los posibles riesgos y la manera de prevenirlos, con el fin de integrar la prevención en el desarrollo cotidiano de la actividad laboral.



Ejercicios del manual para el profesor de seguridad y salud en el trabajo. 50 casos prácticos [📖]

Referencia: ET115
Año edición: 2009
Páginas: 126 p.
NIPO (papel): 792-09-049-5
ISBN: 978-84-7425-774-8
Precio: 23,33 €

Complementa a la publicación anterior. Su objetivo es proporcionar al profesorado de Formación para el Empleo y a los formadores en general, material didáctico útil en la enseñanza de temas relacionados con la salud y la seguridad laboral.

Plan Nacional de Formación en PRL [@]

Año edición: 2011

NIPO (en línea): 792-11-009-2

Este plan se elabora en el marco de la Estrategia Española de la Seguridad y Salud en el Trabajo (2007-2012) para ordenar de manera racional las distintas actuaciones que prevé en el campo de la formación.

La seguridad y la salud como materia de enseñanza en la educación infantil. Guía para el profesorado []

“Novedad”

Referencia: DD.48.1.15

Año edición: 2015

NIPO (papel): 272-15-018-X

Precio: 20,78 €

La Educación Infantil constituye una etapa educativa orientada a lograr un desarrollo integral y armónico de la persona en los distintos planos: físico, emocional, afectivo, social y cognitivo, y a procurar los aprendizajes que contribuyen y hacen posible dicho desarrollo.

Formación y entrenamiento de los trabajadores con riesgo de exposición al amianto [@]

“Novedad”

Referencia: DD.83.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 22 p.

NIPO (en línea): 272-15-083-5

La formación y entrenamiento de los trabajadores con riesgo de exposición al amianto es un pilar fundamental a la hora de desarrollar operaciones o actividades de materiales con amianto con la máxima garantía de seguridad y salud para dichos trabajadores. En este documento se dan unas pautas para elaborar un programa de formación y entrenamiento adecuado para aquellos trabajadores expuestos a este riesgo.





Evaluación de las condiciones de trabajo en pequeñas y medianas empresas [📖,📄]

Referencia: ET053
Año edición: 2000
Páginas: 75 p.
NIPO (papel): 211-04-034-7
NIPO (en línea): 211-06-017-9
ISBN: 978-84-7425-569-0
Precio: 20,78 €

Herramienta que facilita la evaluación de riesgos de los puestos de trabajo en las PYME mediante cuestionarios que estudian problemas relacionados con la gestión preventiva, las condiciones de seguridad, las condiciones medioambientales, la carga de trabajo y la organización del trabajo.



Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME [📖]

Referencia: ET099
Año edición: 2003
Páginas: 113 p.
NIPO (papel): 211-03-029-8
ISBN: 84-7425-652-6
Precio: 31,97 €

Proporciona procedimientos para la identificación y evaluación de los riesgos ergonómicos y psicosociales, que ilustra por medio de ejemplos. También propone las soluciones para mejorar las deficiencias detectadas.



Análisis de eficiencia y diseño de modelos participativos e integrados de gestión de la prevención de riesgos laborales: una focalización para la PYME española [📖]

Referencia: ET110
Año edición: 2007
Páginas: 251 p.
NIPO (papel): 211-07-041-6
ISBN: 978-84-7425-736-6
Precio: 23,33 €

Ofrece un soporte instrumental para optimizar la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales de las PYMES. Presenta, modeliza y desarrolla de una serie de técnicas matemáticas que permiten objetivar el grado de desempeño de los distintos subsistemas gerenciales de la empresa (entre ellos el de PRL) y la identificación de sus interrelaciones y fuentes de ineficiencia.

Condiciones de Trabajo en Centros Sanitarios [📖]

Referencia: ET083
Año edición: 2000
Páginas: 529 p.
NIPO (papel): 792-09-053-4
Precio: 23,33 €

Presenta una recopilación ordenada de información y experiencia acumulada durante años de trabajo, por el INSHT, en el estudio de las condiciones de trabajo en el medio hospitalario



Prevención de riesgos biológicos en el laboratorio [📖]

Referencia: ET073
Año edición: 1999
Páginas: 169 p.
NIPO (papel): 211-99-020-4
ISBN: 84-7425-481-7
Precio: 23,33 €

Basado en el pionero "Manual de Bioseguridad en el Laboratorio" de la OMS, adopta como referencia normativa la Directiva 90/679/ CEE transpuesta al ordenamiento jurídico español mediante el RD 664/1997, de 12 de mayo de 1997, e incluye numerosas recomendaciones prácticas para el establecimiento de programas preventivos en el laboratorio. Incluye un anexo en el que se dan las características de peligrosidad de los productos químicos de mayor uso en el laboratorio.



Ruido en los sectores de la música y el ocio [📖, @]

Referencia: GT121
Año edición: 2011
Páginas: 78 p.
NIPO (papel - el línea): 792-11-020-7
Precio: 3,20 €

Pretende ayudar a los trabajadores y empresarios de los sectores de la música y el ocio a comprender los posibles daños a la salud como consecuencia de la exposición a altos niveles sonoros propios del sector e informar de las obligaciones que se derivan. Para la correcta aplicación del Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, en los sectores de la música y del ocio, este Código se debe leer conjuntamente, y como complemento, con la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al ruido.





Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción [a]

Referencia: DT.81.1.13

Año edición: 2013

Páginas: 145 p.

NIPO (en línea): 272-13-049-1

El presente documento identifica y analiza los riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción mediante el análisis de los cambios demográficos, económicos, tecnológicos, científicos, normativos y naturales que se están produciendo en la actualidad. El objetivo del estudio es recopilar evidencias científicas y aportar datos e información reciente que revele la importancia que estos riesgos pueden tener en un escenario de futuro, y promover, en consecuencia, la anticipación a dichos riesgos y la identificación de nuevas causas a los problemas persistentes para la seguridad y salud de los trabajadores de la construcción.



Condiciones de trabajo en PYMES. Versión 3.1 [a]

Referencia: AIP.12.1.14

Autor: INSHT

Año edición: 2014

NIPO (en línea): 272-14-037-3

Esta aplicación informática es una herramienta metodológica dirigida a pequeñas y medianas empresas. Por ello se ha sacrificado la exhaustividad y la precisión analítica, en aras de la simplificación y la concreción de las medidas preventivas básicas cuya implantación y control sistemático ha de reducir la diversidad de situaciones anómalas, generadoras de la mayoría de daños derivados del trabajo.

Está claramente orientada a resolver deficiencias en los lugares de trabajo, ayudando a su identificación – etapa primera y fundamental de toda evaluación de riesgos – y abriendo, como no, puertas a métodos específicos de evaluación cuando la reglamentación o la propia necesidad de profundización así lo requieran.

Riesgos derivados de la exposición a nanomateriales en distintos sectores: construcción [a]

“Novedad”

Referencia: DT.83.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 30 p.

NIPO (en línea): 272-15-059-2

La presencia de nanomateriales manufacturados en el sector de la construcción se ha incrementado en los últimos años debido a que mejoran las propiedades de los productos que los contienen. Dado el escaso conocimiento acerca de estos productos, en este documento se recogen aspectos fundamentales como los principales nanomateriales utilizados en el sector y su aplicación, su toxicología y la exposición y medidas preventivas a adoptar en su manipulación.



Próximamente



Próximamente

Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo

En el marco de la "Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo" se crea el Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo incardinado en el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

En este catálogo se presentan distribuidos en diferentes secciones los contenidos más destacados del Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo. El primer apartado, **Encuestas de condiciones de trabajo**, recoge las encuestas de salud laboral realizadas tanto de ámbito nacional como sectorial y los informes de explotación de los datos de dichas encuestas. La siguiente sección, **Siniestralidad laboral en cifras**, agrupa los informes referentes a los accidentes de trabajo con datos de avance y consolidados. A continuación el capítulo denominado **Análisis de la mortalidad por accidente de trabajo** recoge los informes publicados desde el año 2002 en los que se analiza y describe el perfil del accidente de trabajo mortal y sus causas en España. La siguiente sección, **Evidencia científica**, reúne todos aquellos estudios de salud laboral que utilizan una metodología de revisión sistemática para extraer respuestas firmes de preguntas científicas en la materia. A continuación, el apartado **Actividades económicas** agrupa estudios característicos de sectores concretos en los que se analizan las condiciones de siniestralidad de cada actividad. La siguiente sección, **Riesgos específicos**, recoge informes que centran el foco de análisis en un determinado riesgo laboral, como el sobreesfuerzo o el accidente laboral de tráfico. Más adelante, el capítulo **Colectivos de interés** recoge informes descriptivos de distintos colectivos en los que se analiza una determinada característica común como la edad o el género desde el punto de vista de la salud laboral. Por último, en la sección de **Estudios complementarios** se agrupan otros informes especializados no recogidos en apartados anteriores.

Los informes técnicos publicados incluyen una descripción detallada de cada tema de estudio con el objetivo de esclarecer las cualidades particulares de cada cuestión y ayudar al avance en su prevención.

Encuestas que versan sobre las condiciones laborales, la gestión de la prevención o los daños a la salud de la población trabajadora. Son de ámbito nacional y aportan información estadística de carácter general o específico de algún sector determinado.

Encuesta Nacional de Gestión de Riesgos Laborales en las Empresas. ESENER-2 – España [@] “Novedad”

Referencia: ET.138.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 93 p.

NIPO (en línea): 272-15-074-9

La ESENER-2 España es una encuesta dirigida a empresas. El objetivo de la encuesta es recoger información sobre cómo se organizan la salud y la seguridad en los lugares de trabajo. También investiga cómo las organizaciones laborales perciben y abordan los diferentes tipos de riesgos para la salud y la seguridad de sus trabajadores, incluyendo los riesgos psicosociales. En particular explora en detalle las siguientes áreas de la prevención de riesgos laborales: 1) El enfoque general de la gestión de seguridad y salud en el centro de trabajo, 2) Cómo se gestiona el área específica de los riesgos psicosociales, 3) Los principales factores motivadores, y las barreras que dificultan la gestión de la seguridad y salud en los centros de trabajo y 4) Cómo se implementa en la práctica la participación de los trabajadores en la gestión de la seguridad y salud.

La organización preventiva de las empresas en España: características distintivas respecto a otros modelos europeos [@] “Novedad”

Referencia: ET.137.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 217 p.

NIPO (en línea): 272-15-057-1

El presente informe recoge los resultados del estudio realizado por encargo del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo sobre la organización preventiva de las empresas en España y sus características distintivas respecto a otros modelos europeos. El estudio pretende: 1) Actualizar la información sobre el marco obligatorio en prevención de riesgos laborales para las empresas en determinados países europeos, 2) Identificar las modalidades de organización de la prevención de riesgos más frecuentes en las empresas en distintos países europeos para cumplir con sus obligaciones legales y 3) Identificar y establecer elementos comunes y diferenciales entre distintos modelos.





VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo 2011 [@]

Año de edición: 2012
 Páginas: 57 p.
 NIPO (en línea): 272-12-039-5

Encuesta que analiza, a través de las opiniones de los trabajadores, el estado de la salud y la seguridad en los lugares de trabajo. Se examinan los riesgos a los que está expuesto el trabajador, su localización y dimensión, las consecuencias para su salud, así como la organización y la actividad preventiva. Supone una herramienta básica para conocer y programar acciones preventivas.



Encuesta Nacional de Gestión de la Seguridad y Salud de las Empresas (ENGE 2009) [a]

Año de edición: 2009
 Páginas: 162 p.
 NIPO (en línea): 792-11-082-9

Encuesta que analiza, a través de los responsables de empresas españolas, asuntos tales como: la organización de la prevención de riesgos en el marco de la gestión empresarial, la actividad preventiva realizada, la actividad inversora en maquinaria y equipos de trabajo, la identificación de riesgos, la siniestralidad laboral producida y la motivación para emprender acciones que garanticen la seguridad y salud en sus centros de trabajo.



Conclusions from National Survey on Safety and Health enterprises management (ENGE 2009) [a]

Año edición: 2012
 Páginas: 9 p.
 NIPO (en línea): 272-13-024-0



Questionnaire from National Survey of Safety and Health enterprises management (ENGE 2009) [a]

Año edición: 2012
 Páginas: 14 p.
 NIPO (en línea): 272-13-026-1

VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo [📖, @]

Referencia: ET111

Año edición: 2007/2012

Páginas: 165 p./187 p.

NIPO (papel): 211-07-047-9

NIPO (en línea): 272-12-048-1

ISBN 987-84-7425-737-3

Precio: 23,33 €/Gratuito

Esta encuesta del año 2007 analiza, a través de las opiniones de los trabajadores, el estado de la salud y la seguridad en los lugares de trabajo.

Conclusions from VI National Survey on Working Conditions (ENCT 2007) [@]

Año edición: 2012

Páginas: 9 p.

NIPO (en línea): 272-13-025-6

Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo en el Sector Agropecuario [@]

Año edición: 2009

Páginas: 176 p.

NIPO (en línea): 792-11-081-3

Encuesta realizada con el objetivo de analizar las condiciones de trabajo de la población ocupada por cuenta propia y de los autónomos del sector agropecuario.

Análisis online de encuestas [@]

Referencia: AIP203

Año edición: 2012

NIPO (en línea): 272-12-047-6

Herramienta que facilita a los usuarios el acceso a explotaciones simples de los datos de las VII y VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo y ENGE 2009, y permiten obtener tablas y gráficos de forma rápida y cómoda.

Encuestas anteriores [@]

Análisis específicos de las encuestas [@]





Jornada y horarios de trabajo. Análisis secundario de los datos de la VII Encuesta de Condiciones de Trabajo [@]

Año edición: 2014
 Páginas: 44 p.
 NIPO (en línea): 272-14-064-2

Estudio que evalúa las preguntas de la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo referentes al tiempo de trabajo y la conciliación de la vida familiar y laboral.

Estudio comparado de las Encuestas sobre Condiciones de Trabajo y Salud realizadas en España [@]

Páginas: 33 p.
 NIPO (en línea): 792-11-084-X

Informe comparativo de los elementos básicos (cuestionario, selección de la muestra y técnica de recogida de la información) de las encuestas de condiciones de trabajo de mayor difusión en España realizado por el Observatorio de Salud Laboral.

Análisis de las condiciones de trabajo y salud de los colectivos de trabajadores emergentes en la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo en España [@]

Páginas: 140 p.
 NIPO (en línea): 792-11-078-X

Informe realizado por el Hospital Universitario Ntra. Señora de Candelaria y la Universidad Pompeu Fabra (Barcelona) y encargado por el INSHT. El estudio se elabora a partir de los datos obtenidos en la VI ENCT, que con su cambio metodológico ha permitido analizar grupos de trabajadores no estudiados hasta ahora.

Estudios que analizan la siniestralidad laboral en España por años, mediante el examen de diferentes variables que caracterizan los accidentes de trabajo, tales como el sector, la gravedad, la actividad económica, la tipología del accidente, etc.

Informe anual de accidentes de trabajo en España 2014 [@] “Novedad”

Referencia: IATE.2.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 32 p.

NIPO (en línea): 272-15-081-4

Informe anual de accidentes de trabajo en España 2013 [@]

Referencia: IATE.1.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 28 p.

NIPO (en línea): 272-14-069-X

Informe anual de accidentes de trabajo en España 2012 [@]

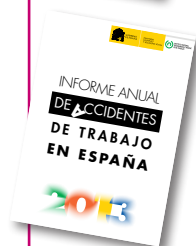
Referencia: DD.49.1.13

Año edición: 2013

Páginas: 19 p.

NIPO (en línea): 271-13-052-5

Informes anuales de accidentes de trabajo anteriores [@]



Informes de evolución de la siniestralidad laboral, de periodos acumulados de 12 meses se publicación trimestral. Los datos que se utilizan para su elaboración son datos de avance provisionales, sujetos a actualizaciones periódicas.

Siniestralidad laboral. Periodo octubre 2014-septiembre 2015 [@] “Novedad”

Referencia: SL.4.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 43 p.
NIPO (en línea): 272-15-044-3

Siniestralidad laboral. Periodo julio 2014-junio 2015 [@] “Novedad”

Referencia: SL.3.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 43 p.
NIPO (en línea): 272-15-044-3

Siniestralidad laboral. Periodo abril 2014-marzo 2015 [@] “Novedad”

Referencia: SL.2.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 43 p.
NIPO (en línea): 272-15-044-3

Siniestralidad laboral. Periodo enero 2014-diciembre 2014 [@] “Novedad”

Referencia: SL.1.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 43 p.
NIPO (en línea): 272-15-044-3

Siniestralidad laboral con datos de avance anteriores [@]



Análisis de la mortalidad por accidente de trabajo

Proyecto del INSHT, desde el 2002, que tiene entre sus objetivos conocer de forma precisa el perfil del accidente de trabajo mortal y sus causas. Basado en las investigaciones que los Organismos técnicos de las CCAA hacen de los accidentes de trabajo mortales. La variable fundamental en la investigación de un accidente de trabajo son sus causas, por su interés preventivo a la hora de tomar medidas para evitar la repetición del accidente; sin embargo, los sistemas de información actuales no permiten un estudio de ámbito nacional que identifique y analice las causas que los producen; este proyecto permite aportar información en este sentido.

Análisis de mortalidad por accidente de trabajo en España. Año 2013 [@] “Novedad”

Referencia: AMATE.2.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 62 p.

NIPO (en línea): 272-15-093-7

Análisis de mortalidad por accidente de trabajo en España 2012 [@]

Referencia: AMATE.12.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 65 p.

NIPO (en línea): 272-13-022-X

Análisis de la mortalidad por accidente de trabajo en España anteriores [@]



Estudios de evidencia científica en salud laboral

Estudios de evidencia que se caracterizan por utilizar la metodología de la revisión sistemática para extraer respuestas firmes de preguntas científicas sobre salud laboral.



Síntesis de la evidencia científica relativa al riesgo de sufrir cáncer de pulmón por la exposición laboral a sílice cristalina [@]

Referencia: ET.128.1.14
Año edición: 2014
Páginas: 112 p.
NIPO (en línea): 272-14-021-9

Estudio elaborado en el seno de la Red de Institutos y Centros de Investigación en Seguridad y Salud en el Trabajo (RICISST) que examina la evidencia científica existente en el momento actual en relación al aumento del riesgo de sufrir cáncer de pulmón por exposición laboral a sílice, mediante una síntesis de la evidencia de las revisiones sistemáticas y meta-análisis (RS/MA) publicados. En este documento también se analizan cualitativamente los estudios primarios de alta calidad procedentes de todos los MA y RS.



Occupational exposure to crystalline silica related to lung cancer: scientific evidence synthesis [@]

Referencia: ET.128.2.14
Año edición: 2014
Páginas: 64 p.
NIPO (en línea): 272-14-071-8

English version of "Síntesis de la evidencia científica relativa al riesgo de sufrir cáncer de pulmón por la exposición laboral a sílice cristalina".

Síntesis de la evidencia científica relativa a los riesgos laborales en trabajadoras embarazadas (periodo 2000-2010) [a]

Año edición: 2011

Páginas: 81 p.

NIPO (en línea): 792-11-102-2

Estudio que, a través de la metodología de la revisión sistemática, muestra la evidencia científica generada en el periodo 2000-2010 sobre los daños a la salud en las trabajadoras embarazadas y su descendencia derivados de los riesgos laborales.

Evidence synthesis related to occupational risks in pregnant workers (period 2000-2010) [a]

Año edición: 2011

Páginas: 76 p.

NIPO (en línea): 792-11-102-2

English version of Síntesis de la evidencia científica relativa a los riesgos laborales en trabajadoras embarazadas (periodo 2000-2010).





Sector marítimo pesquero

Sector pesquero: Análisis de la situación de la salud laboral [a]

Referencia: DD.58.1.14
 Año edición: 2014
 Páginas: 49 p.
 NIPO (en línea): 272-14-018-5

Estudio que presenta una amplia visión del sector marítimo-pesquero describiendo el organigrama general de seguridad y salud laboral, las características sociodemográficas de los trabajadores, los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales declaradas, la percepción de su salud por parte de los propios trabajadores y otros daños y problemas que repercuten en su estado de salud y bienestar. Presenta un documento adjunto que analiza la bibliografía científica sobre la realidad laboral en materia de riesgos y daños a la salud denominado: "Sector pesquero: Análisis de la literatura científica sobre salud laboral".



Sector pesquero: Análisis de la literatura científica sobre salud laboral [a]

Referencia: DD.58.1.14
 Año edición: 2014
 Páginas: 47 p.
 NIPO (en línea): 272-14-018-5

Estudio que aporta al lector una visión panorámica sobre la realidad laboral de los pescadores mediante el análisis de la literatura científica. Recopila diversos estudios que identifican los riesgos y daños a la salud de los profesionales del mar, y analiza estos daños mediante una breve descripción de las referencias localizadas. Este informe se complementa con el de "Sector pesquero: Análisis de la situación de la salud laboral".

Artes escénicas

Protegiendo el oído musical en las orquestas sinfónicas [a]

Referencia: ET.135.1.14

Año de edición: 2014

Páginas: 70 p.

NIPO (en línea): 272-14-087-2

Documento que presenta los resultados de una investigación realizada en el INSHT sobre los problemas auditivos de los músicos de orquestas sinfónicas y su prevención. Entre los objetivos específicos de este estudio están los de estimar la sensibilización sobre el tema de los distintos sectores implicados (músicos, gerentes/presidentes, directores artísticos de orquesta, etc.), conocer la prevalencia de los trastornos auditivos, estudiar la actitud de los músicos frente a la protección auditiva individual, y contrastar con el colectivo la validez y viabilidad de diferentes medidas preventivas.



Sector asistencial

Actividades emergentes y siniestralidad: Los accidentes de trabajo en la actividad de asistencia en establecimientos residenciales [a]

Referencia: DD.59.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 22 p.

NIPO (en línea): 272-14-002-0

Estudio que profundiza en las características de este sector emergente y en los perfiles específicos que definen su siniestralidad. La asistencia en establecimientos residenciales despunta como una actividad con altos índices de siniestralidad al igual que una evolución ascendente de la población que trabaja en ella.



Construcción

Actividades económicas con mayor siniestralidad, penosidad, y peligrosidad: Sector de la construcción [a]

Año edición: 2010

Páginas: 44 p.

NIPO (en línea): 792-11-057-0

Informe que analiza los aspectos más relevantes de la estructura socio-demográfica y siniestralidad en el sector de la construcción.

Análisis de la literatura científica en materia de condiciones de trabajo y salud en el sector construcción: un estudio bibliográfico [a]

Año edición: 2010

Páginas: 60 p.

NIPO (en línea): 792-11-063-0

Estudio que revisa las publicaciones internacionales referidas a la seguridad y salud laboral en el sector de la construcción, delimitando el análisis a la morbilidad y mortalidad en el sector y al efecto de la edad avanzada en dicha morbilidad.

Informes sobre el sector de la construcción anteriores [a]

Actividades prioritarias

Actividades prioritarias en función de la siniestralidad. Año 2014 [a] "Novedad"

Referencia: APFS.2.1.15

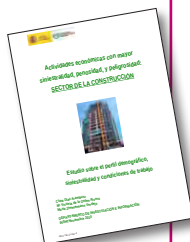
Año edición: 2015

Páginas: 16 p.

NIPO (en línea): 272-15-085-6

Informe que investiga cuáles son las actividades económicas prioritarias que presentan una mayor y más grave siniestralidad y reúnen a mayor número de población trabajadora.

Avance de actividades prioritarias de la siniestralidad anteriores [a]



Transporte terrestre

Actividades económicas con mayor siniestralidad, penosidad y peligrosidad: Sector del transporte terrestre [@]

Año edición: 2010

Páginas: 41 p.

NIPO (en línea): 792-11-060-4

Estudio que tiene como objetivo conocer y evaluar la siniestralidad y las condiciones de trabajo existentes en las actividades de transporte terrestre y por tubería, mediante análisis demográfico, de siniestralidad y de las condiciones de trabajo del sector.



Análisis de la literatura científica en materia de trabajo y salud: sector transporte ferroviario. [@]

Año edición: 2010

Páginas: 56 p.

NIPO (en línea): 792-11-064-6

Revisión bibliográfica de la literatura científica de los estudios publicados entre el 2000 y el 2010, para responder: a) si las condiciones de trabajo de los trabajadores del sector de transporte ferroviario repercuten negativamente en su salud; b) si la morbilidad del sector de estudio se diferencia de la encontrada en otros sectores; y c) si la edad avanzada produce algún efecto sobre la morbilidad.



Análisis de la literatura científica en materia de trabajo y salud: sector transporte terrestre de mercancías [@]

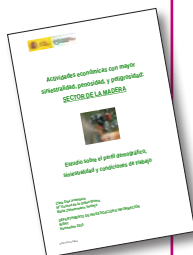
Año edición: 2010

Páginas: 71 p.

NIPO (en línea): 792-11-066-7

Revisión bibliográfica de la literatura científica de los estudios publicados entre el 2000 y el 2010, para responder: a) si las condiciones de trabajo de los trabajadores del sector del transporte terrestre de mercancías repercuten negativamente en su salud; b) si la morbilidad del sector se diferencia de la encontrada en otros sectores; y c) si la edad avanzada produce algún efecto sobre la morbilidad.





Madera

Actividades económicas con mayor siniestralidad, penosidad y peligrosidad: Sector de la madera [a]

Año edición: 2010

Páginas: 37 p.

NIPO (en línea): 792-11-058-6

Estudio que tiene como objetivo conocer y evaluar la siniestralidad y las condiciones de trabajo existentes en la Industria de la Madera y el corcho. Analiza los aspectos relevantes en relación con la estructura demográfica y siniestralidad; completa el análisis con indicadores al efecto.

Informes sobre el sector de la madera anteriores [a]



Metal

Actividades económicas con mayor siniestralidad, penosidad y peligrosidad: Sector del metal [a]

Año edición: 2010

Páginas: 38 p.

NIPO (en línea): 792-11-059-1

Estudio que tiene como objetivo conocer y evaluar la siniestralidad y las condiciones de trabajo existentes en la Industria del Metal.

Informes sobre el sector del metal anteriores [a]

Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

Accidentes de trabajo por sobreesfuerzos. 2014 [a] "Novedad"

Referencia: ATS.2.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 33 p.

NIPO (en línea): 272-15-088-2

Informe que evalúa, desde un enfoque epidemiológico, la magnitud del riesgo por sobreesfuerzo; define la magnitud y la distribución del problema en la población trabajadora; e identifica las actividades económicas más afectadas por este tipo de accidentes.

Accidentes de trabajo por sobreesfuerzos 2013 [a]

Referencia: ATS.1.1.14

Año edición: 2014

Páginas: 30 p.

NIPO (en línea): 272-14-084-6

Informes sobre accidentes de trabajo por sobreesfuerzos anteriores [a]



Tráfico

Informes descriptivos de periodicidad anual, desde el año 2007, que estudian las características de los accidentes de trabajo notificados durante cada año que son, a su vez, accidentes de tráfico. La intención no solo es describir cómo se produce este tipo de accidente sino permitir al lector observar la evolución del mismo a lo largo de los años.



Informe de accidentes laborales de tráfico 2014 [a]

Referencia: IALT.2.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 54 p.
NIPO (en línea): 272-15-082-X



Informe de accidentes laborales de tráfico 2013 [a]

Referencia: IALT.1.1.14
Año edición: 2014
Páginas: 53 p.
NIPO (en línea): 272-14-070-2

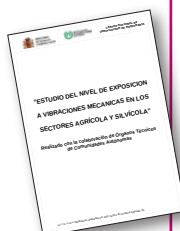
Informes sobre accidentes laborales de tráfico anteriores [a]

Vibraciones

Estudio del nivel de exposición a vibraciones mecánicas en los sectores agrícola y silvícola [a]

Año edición: 2011
Páginas: 162 p.
NIPO (en línea): 792-11-086-0

Informe que evalúa los niveles de vibraciones generados por la maquinaria de los sectores agrícola y silvícola, durante las diferentes tareas que se desarrollan.



Estudio del nivel de exposición a vibraciones mecánicas en diferentes puestos de trabajo [a]

Año edición: 2010
Páginas: 309 p.
NIPO (en línea): 792-11-087-6

Informe que evalúa la posible exposición a vibraciones generados en los diferentes puestos de trabajo de los sectores: construcción naval, siderurgia, obras públicas, limpieza urbana, transporte terrestre (tren y autobús), agricultura y silvicultura.



Maquinaria

Estudio sobre los manuales de instrucciones de las máquinas en relación a los requisitos de ruido en la Directiva de Máquinas [@]

Año edición: 2012

Páginas: 45 p.

NIPO (en línea): 272-13-038-4

Estudio encuadrado dentro del proyecto NOMAD que analiza la información de ruido facilitada en los manuales de instrucciones de las máquinas vendidas y puestas en servicio en la Comunidad Económica Europea (CEE).

Estudio: caracterización del parque de maquinaria español [@]

Año edición: 2011

Páginas: 23 p.

NIPO (en línea): 272-12-049-7

Estudio que analiza algunas características relacionadas con las condiciones de seguridad del parque de maquinaria existente en España. Este estudio se centra en las más peligrosas que trabajan madera y metal y en las carretillas elevadoras. Va acompañado de tres anexos con las fichas de las máquinas de los sectores del metal, la madera y las carretillas automotoras y transpaletas.





Próximamente

Autónomos

Colección de informes descriptivos de periodicidad anual que estudian las características de los accidentes de trabajo de los trabajadores por cuenta propia. En el último informe se incluye además una descripción del perfil sociodemográfico y sus condiciones de trabajo.

Trabajadores autónomos: perfil sociodemográfico y siniestralidad laboral. 2014 [a] “Novedad”

Referencia: TA.2.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 33 p.

NIPO (en línea): 272-15-087-7



Informes sobre siniestralidad del colectivo de autónomos anteriores [a]

ETT

Siniestralidad de los trabajadores cedidos por empresas de trabajo temporal. Informe enero - junio 2015 [a] “Novedad”

Referencia: STETT.3.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 30 p.

NIPO (en línea): 272-15-044-3

Estudio que examina cómo se comporta la siniestralidad laboral en las empresas con trabajadores cedidos por Empresas de Trabajo Temporal.



Siniestralidad de los trabajadores cedidos por empresas de trabajo temporal. Informe enero - diciembre 2014 [a] “Novedad”

Referencia: STETT.2.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 33 p.

NIPO (en línea): 272-15-048-5



Informe sobre siniestralidad de los trabajadores cedidos por empresas de trabajo temporal anteriores [a]



Edad

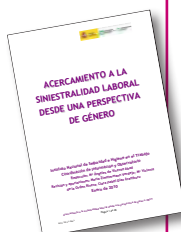
Análisis del mercado laboral, condiciones de trabajo y siniestralidad. Una perspectiva según la edad [a]

Año edición: 2013

Páginas: 84 p.

NIPO (en línea): 272-13-046-5

Estudio que analiza exhaustivamente la situación laboral en España en 2011 desde la perspectiva de la edad del trabajador utilizando datos de la Encuesta de Población Activa y la Encuesta de Condiciones de Trabajo, así como el registro de Accidentes de Trabajo. Evalúa ciertas variables, desde el año 2007 al 2011, lo que permite identificar los posibles efectos de la crisis económica sobre la seguridad y salud de los trabajadores.



Género

Acercamiento a la siniestralidad laboral desde una perspectiva de género [a]

Año edición: 2010

Páginas: 48 p.

NIPO (en línea): 792-11-056-5

Estudio descriptivo que presenta un doble objetivo. Por un lado analiza las características del accidente laboral en mujeres y varones trabajadores. Por otro, compara la siniestralidad de ambos grupos destacando aquellas ocupaciones, sectores, lesiones y otras características del accidente laboral más frecuentes en uno u otro sexo.



Mujer y trabajo: aproximación al análisis de indicadores de desigualdad a través de metodología de encuesta [a]

Año edición: 2009

Páginas: 40 p.

NIPO (en línea): 792-11-097-8

Estudio que pretende analizar algunos indicadores de desigualdad y establecer las posibles causas de discrepancias, no tanto entre el binomio hombre-mujer sino indagando en cuáles son los factores que hacen que algunas trabajadoras sean, entre el colectivo de mujeres, más vulnerables.

Trabajadores inmigrantes

Condiciones laborales y siniestralidad en el colectivo de trabajadores inmigrantes. 2008 [a]

Año edición: 2008

Páginas: 58 p.

NIPO (en línea): 792-11-079-5

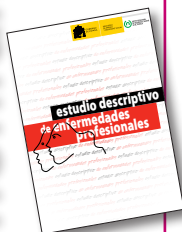
Informe que realiza una aproximación a la realidad laboral de los trabajadores inmigrantes en España. Se estructura en dos bloques, en el primero de los cuales se hace un análisis descriptivo sociodemográfico de la población ocupada extranjera o de doble nacionalidad, con respecto a la población ocupada de nacionalidad española. En el segundo se estudia la siniestralidad laboral de la población extranjera en comparación con la de la población de nacionalidad española.



Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares en la población trabajadora según la Encuesta Nacional de Salud 2011/2012 [@] “Novedades”

Referencia: ET.139.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 37 p.
NIPO (en línea): 272-15-086-1

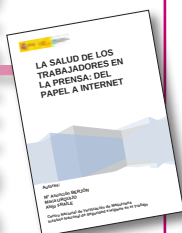
Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo. El objetivo principal de este estudio es analizar los principales factores de riesgos de enfermedades cardiovasculares en la población trabajadora española, a partir de los datos de la Encuesta Nacional de Salud de España 2011/2012 (ENSE 2011/12), e identificar las ocupaciones con mayor riesgo de padecerlas. La información obtenida permitirá orientar y planificar actuaciones en materia de Promoción de la Salud Laboral.



Estudio descriptivo de enfermedades profesionales [@]

Referencia: ET.131.1.14
Año edición: 2014
Páginas: 48 p.
NIPO (en línea): 272-14-028-7

Estudio descriptivo que analiza los partes notificados de Enfermedades Profesionales emitidos entre 2007 y 2012 en España.



La salud de los trabajadores en la prensa: del papel a internet [@]

Año edición: 2012
Páginas: 24 p.
NIPO (en línea): 272-13-039-X

Estudio que analiza el tratamiento informativo de la salud de los trabajadores en la prensa tradicional y en la prensa de internet durante los años 2010 y 2011.



Estudio de los sectores económicos en los que se recurre habitualmente a la contratación y subcontratación de obras y servicios [@]

Año edición: 2010
Páginas: 32 p.
NIPO (en línea): 792-11-080-8

Informe que aporta una información básica sobre los riesgos más prevalentes entre los trabajadores pertenecientes a subcontratas.

Catálogos y carteles

Próximamente



Próximamente

Catálogo de publicaciones del INSHT 2016 [📖,@]

“Novedad”

Referencia: F.13.1.16

Año edición: 2016

Páginas: 144 p.

NIPO (papel): 272-16-006-1

NIPO (en línea): 272-16-007-3



Recoge los últimos trabajos, de índole normativa, técnica y divulgativa, editados por el INSHT. Acompañando a cada publicación aparecen los símbolos “📖” y/o “@” para indicar si se dispone de la edición en papel y/o la publicación en línea de la misma, respectivamente. En el primer caso se podrá adquirir la publicación tal como se indica en el apartado “Solicitud de publicaciones” del presente catálogo y, en el segundo caso, la publicación se podrá encontrar en la dirección: <http://www.insht.es/documentación>

En la misma dirección de internet se pueden encontrar, formando parte del Fondo Editorial Histórico, el resto de publicaciones del INSHT que, aun habiendo perdido su vigencia legal y/o técnica, siguen manteniendo un interés histórico.

Oferta Formativa del INSHT 2016 [📖,@]

“Novedad”

Referencia: F.12.1.16

Año edición: 2016

Páginas: 28 p.

NIPO (papel): 272-16-015-8

NIPO (en línea): 272-16-016-3



Recoge el programa anual, en materia de formación, del INSHT que abarca:

- la programación de cursos y actividades de actualización en prevención;
- el diseño de materiales didácticos y audiovisuales que, en distintos soportes, tratan de facilitar la formación de formadores;
- el asesoramiento a organizaciones empresariales y sindicales sobre diferentes aspectos relacionados con la formación en prevención de riesgos laborales.

Colección “Gana en salud: 12 temas, 12 meses” “Novedad”

La campaña “Gana en salud: 12 temas, 12 meses” es un material que se ha elaborado con el fin de ayudar a las empresas a sensibilizar a sus trabajadores sobre la importancia de unos buenos hábitos de salud en el trabajo y en casa. Además, estimula el diálogo y la participación, mejora la información acerca de los temas de salud escogidos y ayuda a alcanzar los cambios de comportamiento y de actitud necesarios para mejorar la salud y el rendimiento. Es una campaña básicamente visual, y nace de la necesidad de sensibilizar de forma continua a todos y cada uno de los miembros de la empresa para crear una auténtica cultura de la prevención y de la salud. Cada tema consta de tres canales de difusión distintos que pueden personalizarse con el logo de la empresa: 1) Fichas: explican los conceptos clave y proporcionan información adicional sobre el tema. Se usan como base en las reuniones de salud para estimular el debate. 2) Carteles: son imágenes temáticas con un mensaje que permiten captar la atención de los trabajadores, suscitar comentarios entre ellos e iniciar un proceso de reflexión. Deben colocarse en puntos estratégicos de la organización y 3) Trótricos: contienen información clara y sencilla sobre el tema, para aplicarla en el ámbito laboral y familiar. Deben repartirse de forma personalizada a todos los trabajadores.



Gana en salud: fichas [@] “Novedad”

Referencia: GS-F.1.1.15

Año edición: 2015

Páginas: 2 p. (12 fichas)

NIPO (en línea): 272-15-007-2



Gana en salud: carteles [@] “Novedad”

Referencia: GS-C.1.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 2 p. (12 carteles)
NIPO (en línea): 272-15-012-7



Gana en salud: trípticos [@] “Novedad”

Referencia: GS-T.1.1.15
Año edición: 2015
Páginas: pág. var. (13 trípticos)
NIPO (en línea): 272-15-016-9



Gana en salud: manual de uso [@] “Novedad”

Referencia: GS-M.1.1.15
Año edición: 2015
Páginas: 18 p.
NIPO (en línea): 272-15-004-6





**No te dejes
pegar por los
pegamentos
¡Informate!**

Referencia: CAR015



**Prevención de
Accidentes en
el trasvase de
productos
químicos**

Referencia: CAR031



**Trabajos en
espacios
confinados**

Referencia: CAR017



**Seguridad
de las
máquinas**

Referencia:
CAR033



**Movilización de
enfermos**

Referencia: CAR027



**En las condiciones
de trabajo ... la
información es la
mejor prevención**

Referencia: CAR034



**Manutención
macánica de
cargas**

Referencia: CAR028



**El orden en el
trabajo depende
de ti ... te dará
seguridad**

Referencia: CAR035



**Manipulación
manual de
cargas**

Referencia: CAR029



**“El que no
previene,
accidentes tiene”**

Referencia: CAR036

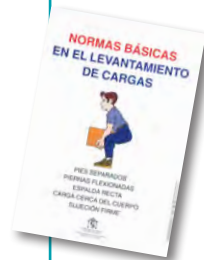
La seguridad es cosa de todos ¡Únete a ella!

Referencia: CAR037



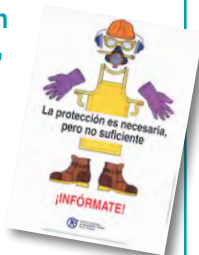
Normas básicas en el levantamiento de cargas

Referencia: CAR043



La protección es necesaria, pero no suficiente ¡Infórmate!

Referencia: CAR038



Trabajo de pie

Referencia: CAR044



Tu espalda decide por ti

Referencia: CAR039



Trabajo en posturas forzadas

Referencia: CAR045



Estructura de la espalda

Referencia: CAR041



Trabajo sentado

Referencia: CAR046



Prevención de lesiones de espalda

Referencia: CAR042



Ejercicios de fortalecimiento muscular

Referencia: CAR047





Ejercicios de relajación muscular

Referencia: CAR048



La salud es frágil

Referencia: CAR055



¡Ponte en marcha! La salud en el trabajo es un derecho

Referencia: CAR050



Limpieza segura de cisternas, tanques y depósitos

Referencia: CAR056



Al trasvasar recuerda etiquetar

Referencia: CAR051



No cuelgues los guantes tus manos son muy importantes protégelas

Referencia: CAR058



Ante un accidente

Referencia: CAR053



Protecciones individuales ya que las tienes ¡Pónelas!

Referencia: CAR059



Cuando trabajas con productos químicos

Referencia: CAR054



Si descansas diez minutos cada dos horas lo verás todo más claro

Referencia: CAR060

Utiliza las herramientas adecuadas

Referencia: CAR061



Orden y limpieza. Un gran paso hacia la prevención

Referencia: CAR071



Ropa de protección frente a plaguicidas

Referencia: CAR.64.1.14



Sistema Globalmente Armonizado de clasificación y etiquetado de productos químicos

Referencia: CAR.072.2.14



Ropa de protección frente a riesgo químico

Referencia: CAR065



Utiliza hojas bien afiladas

Referencia: CAR073



Trabajos repetitivos de la extremidad superior I

Referencia: CAR070



¡Hey! no te dejes la llave puesta ¿vale?

Referencia: CAR074



Trabajos repetitivos de la extremidad superior II

Referencia: CAR0701



Trabaja sin riesgos

Referencia: CAR075





Lee bien las etiquetas

Referencia: CAR076



Si llamas, para

Referencia: CAR077



Desenchufa antes de reparar

Referencia: CAR078



La seguridad no es cosa de broma

Referencia: CAR079



Si aceleras, llegarás antes

Referencia: CAR080



La seguridad en el trabajo depende de todos. Por un trabajo, sin riesgos

Referencia: CAR081



Carlos, unos 10 segundos antes del quirófano

Referencia: CAR082



Cualquier movimiento es importante

Referencia: CAR083



¡No lo toques! Llama al electricista

Referencia: CAR084



Para tu seguridad, utiliza tus 6 sentidos

Referencia: CAR085

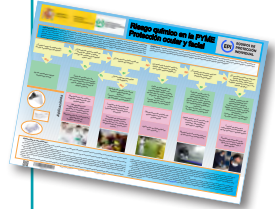
Cuando hace calor, esta botella te puede salvar la vida

Referencia: CAR086



Riesgo químico en la PYME Protección ocular y facial

Referencia: CAR.92.1.14



Llevar las herramientas en los bolsillos ¡es peligroso!

Referencia: CAR087



¡La mar te da la vida, no dejes que te la quite!

Referencia: CAR.95.1.15



Los productos tóxicos pueden perjudicar a vuestros hijos

Referencia: CAR088



¡Que el calor no te queme!

Referencia: CAR.96.1.15



Trastornos musculoesqueléticos. Fuerza, postura y trabajos repetitivos

Referencia: CAR089



Formación de los trabajadores con riesgo de exposición al amianto

Referencia: CAR.100.1.15

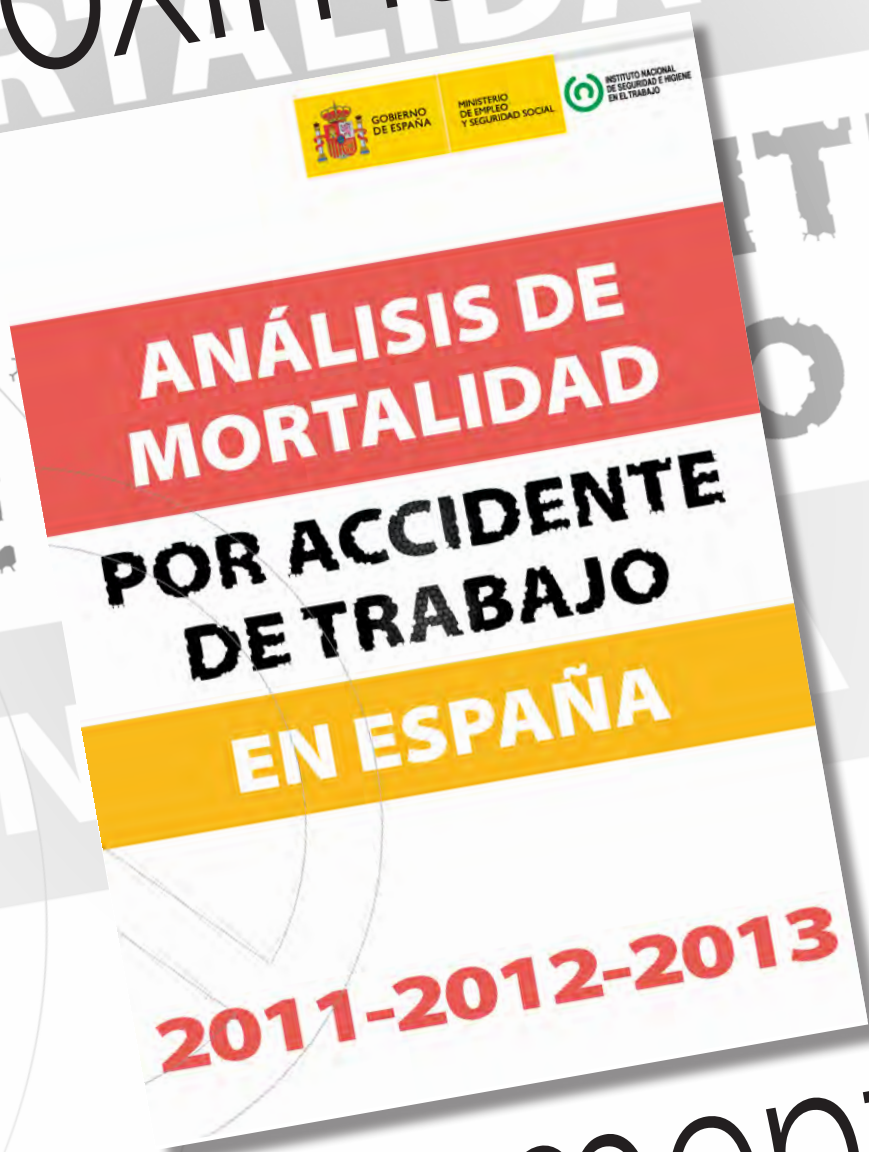


Trastornos musculoesqueléticos. Herramientas, condiciones de trabajo y vibraciones

Referencia: CAR090



Próximamente



Próximamente

Solicitud de publicaciones

Instrucciones generales

El Catálogo de Publicaciones del INSHT está a su disposición también en la página web del Instituto (www.insht.es en el apartado Documentación/Catálogo de Publicaciones).

***En el Catálogo se recogen tanto las Publicaciones y Cartelería disponibles en papel [📖] como las digitales [📄], siendo estas últimas totalmente gratuitas.**

Adquisición de publicaciones

Las publicaciones del INSHT podrán adquirirse a través de:

- **La página web.** El catálogo de publicaciones puede descargarse o consultarse en la página web del Instituto (www.insht.es en el apartado Documentación/Catálogo de Publicaciones). Deberá localizar la publicación de su interés y pinchar el título de la misma. Una vez hecho esto, se abrirá una página en la que aparecerá la ficha completa de la publicación. En el lateral derecho de la ficha deberá seleccionar "Solicitar esta publicación". A continuación deberá rellenar todos y cada uno de los campos del formulario, verificando que estén correctos y completos. Por último, confirme su pedido ("Validar solicitud") y tenga en cuenta las instrucciones que figurarán al pie. Una vez recibida la solicitud de publicaciones, se enviará al petitionerario un correo electrónico con las instrucciones a seguir, y se adjuntará una factura por el importe total del pedido (precio de las publicaciones, descuentos si los hubiera, gastos de envío e IVA aplicado). Dicho importe total se abonará exclusivamente por transferencia bancaria al IBAN que aparece en la factura. Una vez abonado deberán remitir el justificante de la transferencia mediante correo electrónico y a su recepción procederemos al envío de la mercancía.

- **Personalmente** en los siguientes puntos de venta directa, facilitando la Referencia de la publicación que figura en el Catálogo:

**- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
Servicio de Ediciones y Publicaciones**

Librería (de lunes a viernes de 10. 00 h. a 12. 00 h.)

C/ Torrelaguna, 73 - 28027 MADRID

Teléf: 913 634 100 - Fax: 913 634 327

[e-mail: edicionesinsht@insht.meyss.es](mailto:edicionesinsht@insht.meyss.es)

**- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo**

C/ Dulcet, 2 - 10 - 08034 BARCELONA

Teléf: 93 280 01 02 - Fax: 93 280 36 42

[e-mail: cnctinsht@insht.meyss.es](mailto:cnctinsht@insht.meyss.es)

- La Librería del B.O.E.

C/ Trafalgar, 27 - 28071 MADRID

Teléf: 911 11 40 00 - Fax: 911 11 42 60

<http://tienda.boe.es>

**- Librería del Ministerio de Empleo y
Seguridad Social**

C/ Agustín de Bethencourt, 11 - 28003 MADRID

Teléf: 913 632 317 - Fax: 913 632 349

[e-mail: sgpublic@meyss.es](mailto:sgpublic@meyss.es)

<http://explotacion.mtin.gob.es/libreriavirtual/inicio.action>

La forma de pago podrá ser en efectivo o con tarjeta.

- **Correo Postal.** Deberá cumplimentar íntegramente la hoja de pedido que figura al final de este Catálogo y enviarla a una de las direcciones anteriores.

Consultas sobre publicaciones

En caso de que necesitara asesoramiento sobre alguna de nuestras publicaciones podrá dirigir su consulta por correo electrónico a:

Librería del INSHT, Servicios Centrales: edicionesinsht@insht.meyss.es

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo de Barcelona: cnctinsht@insht.meyss.es

- * **En ningún caso se tramitarán solicitudes de adquisición de publicaciones por correo electrónico.**

Envío de publicaciones

Si los pedidos no se recogen personalmente en los puntos de venta serán enviados a través de "Correos" (operador español de servicio postal) o de un servicio de mensajería. En cualquier caso, será el peticionario el que asuma todos los gastos de envío.

- * **Para pedidos que superen los 2 kilos se utilizará el servicio de mensajería.**

Adquisición de carteles

La cartetelería es gratuita.

El INSHT no se hará cargo de los gastos de envío.

La forma de solicitarlos será la misma que para cualquier otra Publicación.

Hoja de pedido

***Deberá rellenar obligatoriamente la totalidad de los datos que se le solicitan en esta hoja.**

Nombre y Apellidos

Empresa CIF / NIF

Dirección de facturación

Localidad Provincia CP

Dirección de envío

Localidad Provincia CP

Teléfono de contacto Correo Electrónico

Forma de envío (Correo postal / Mensajería)

Referencia de la publicación	Titulo	Nº de ejemplares
Fecha:		Firma:

Hoja de pedido

***Deberá rellenar obligatoriamente la totalidad de los datos que se le solicitan en esta hoja.**

Nombre y Apellidos

Empresa CIF / NIF

Dirección de facturación

Localidad Provincia CP

Dirección de envío

Localidad Provincia CP

Teléfono de contacto Correo Electrónico

Forma de envío (Correo postal / Mensajería)

Referencia de la publicación	Titulo	Nº de ejemplares
Fecha:		Firma:

Próximamente



Próximamente



F.13.1.16



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO