

V CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

“AVANCES EN LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN”

¿Se puede hacer algo más? ¡¡Participa, Innova, Intégrate!!

Madrid, 8, 9 y 10 de junio 2017



ORGANIZA



www.scmst.es

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA
Y SEGURIDAD DEL TRABAJO



RIESGO DE DIABETES TIPO 2 DETERMINADO CON LOS MODELOS FINDRISC Y QDSCORE EN TRABAJADORES MENORES DE 35 AÑOS Y SU RELACIÓN CON VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

García Agudo, S; Gambí Pisonero, N; López Quintela, P; López González, AA.

- La Diabetes tipo 2 es una enfermedad frecuente que aumenta el riesgo cardiovascular
 - Las ECV son la **principal causa de muerte** en todo el mundo.
 - La mayoría de las ECV **pueden prevenirse**
 - Son fundamentales la **detección precoz** y el tratamiento temprano



- La determinación de parámetros relacionados riesgo cardiovascular tradicionalmente se realiza en personas con edades por encima de los 35 años.
- **Objetivos:** Determinar tempranamente el nivel elevado de riesgo de sufrir diabetes tipo 2 y las variables que influyen para poder establecer estrategias de prevención primaria en nuestros trabajadores.
- Existen diferentes escalas para valorar el riesgo de sufrir diabetes tipo 2 en menores de 35 años, algunas están validadas para población española (Findrisc) y otras todavía no (QDscore).

Escala Findrisc

Riesgo Real

1. Edad :

- ☐ Menos de 45 años (0 p.)
- ☐ 45-54 años (2 p.)
- ☐ 55-64 años (3 p.)
- ☐ Más de 64 años (4 p.)

2. Índice de masa corporal:

Peso/ (talla en metros) x 2 Ej. 70 (kg) / 1.70(Mt) x 1.70 (Mt) =

- ☐ Menor de 25 kg/m² (0 p.)
- ☐ Entre 25-30 kg/m² (1 p.)
- ☐ Mayor de 30 kg/m² (3 p.)

3. Perímetro de cintura medido por debajo de las costillas

(normalmente a nivel del ombligo):

Hombres

Mujeres

- ☐ Menos de 94 cm. ☐ Menos de 80 cm. (0 p.)
- ☐ Entre 94-102 cm. ☐ Entre 80-88 cm. (3 p.)
- ☐ Más de 102 cm. ☐ Más de 88 cm. (4 p.)

4. ¿Realiza habitualmente al menos 30 minutos de actividad física, en el trabajo y/o en el tiempo libre?:

- ☐ Sí (0 p.)
- ☐ No (2 p.)

5. ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?:

- ☐ Todos los días (0 p.)
- ☐ No todos los días (1 p.)

6. ¿Toma medicación para la hipertensión regularmente?:

- ☐ No (0 p.)
- ☐ Sí (2 p.)

7. ¿Le han encontrado alguna vez valores de glucosa altos (Ej. En un control médico, durante una enfermedad, durante el embarazo)?:

- ☐ No (0 p.)
- ☐ Sí (5 p.)

8. ¿Se le ha diagnosticado diabetes (tipo 1 o tipo 2) a alguno de sus familiares allegados u otros parientes?

- ☐ No (0 p.)
- ☐ Sí: abuelos, tía, tío, primo hermano (no padres, hermanos o hijos) (3p)
- ☐ Sí: padres, hermanos o hijos (5 p.)

Riesgo de desarrollar DM tipo 2 en 10 años

Menos de 7 puntos	Bajo: Se estima que 1 de cada 100 personas desarrollará la enfermedad.
7 -11 puntos	Ligeramente elevado: Se estima que 1 de cada 25 personas desarrollará la enfermedad.
12 -13 puntos	Moderado: Se estima que 1 de cada 6 personas desarrollará la enfermedad.
14 -20 puntos	Alto: Se estima que 1 de cada 3 personas desarrollará la enfermedad.
Mas de 20 puntos	Muy alto : Se estima que 1 de cada 2 personas desarrollará la enfermedad.

Escala QDscore

Riesgo Relativo



Bienvenido a las QDiabetes[®] -2016 calculadora de riesgo: <http://qdiabetes.org>

Esta calculadora sólo es válida si aún no dispone de un diagnóstico de la diabetes.

Reiniciar

Información

publicaciones

Acerca de

Derechos de autor

Contáctenos

Algoritmo

Software

Acerca de ti

Edad (25-84):

30

Sexo:

☒ Masculino ☐ Hembra

etnia:

Blanco o no declarado ▼

Reino Unido Código postal: dejar en blanco si no se conoce

Código postal:

La información clínica

Fumadores: fumador empedernido (20 o más) ▼

Hacer inmediatos de la familia (madre, padre, hermanos o hermanas) tienen diabetes? ☐

¿Ha tenido un ataque al corazón, angina de pecho, accidente cerebrovascular o AIT? ☐

¿Tiene que requiere tratamiento de la presión arterial alta? ☐

¿Está usted en comprimidos de esteroides regulares? ☐

Dejar en blanco si no se conoce

Índice de masa corporal

Altura (cm): 172

Peso (kg): 110

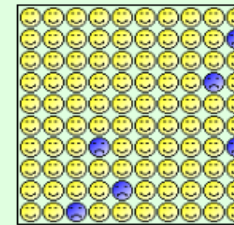
Calcular el riesgo más 10 ▼ años.

Tus resultados

Su riesgo de tener diabetes tipo 2 en los próximos 10 años es:

6,4%

En otras palabras, en una multitud de 100 personas con los mismos factores de riesgo como, 6 son propensos a tener diabetes tipo 2 en los próximos 10 años.



Riesgo de Diabetes tipo 2

Su puntuación se ha calculado utilizando datos estimados, ya que cierta información se deja en blanco.

Su índice de masa corporal se calculó como $37,18 \text{ kg} / \text{m}^2$.

¿Cómo se compara su puntuación de 10 años?

Tu puntuación

Su hijo de 10 años QDiabetes [®] puntuación	6,4%
La puntuación de una persona sana con la misma edad, sexo y etnia *	0,3%
El riesgo relativo **	21.3

* Este es el riesgo de una persona saludable de su edad, sexo y grupo étnico.

** El riesgo relativo es el riesgo dividido por el riesgo de la persona sana.



- Estudio descriptivo y transversal
- 20003 trabajadores no diabéticos
- 9016 mujeres y 10987 hombres

- **Variables sociodemográficas**

- Sexo
- Edad: 20-24 a; 25-29 a; 30-34 a.
- Nivel de Estudios: Primarios, Secundarios, Universitarios.
- Clase Social: Clasificación Nacional de Ocupaciones 2011: I, II y III

Modelo Findrisc

	mujeres					hombres				
	bajo	lig elevado	moderado	alto	p	bajo	lig elevado	moderado	alto	p
clase social I	91,43	7,02	1,34	0,22	<0.0001	85,07	13,83	0,88	0,22	0.015
clase social II	87,69	10,96	1,18	0,17		85,17	13,89	0,50	0,45	
clase social III	84,56	13,49	1,67	0,28		83,62	14,62	1,13	0,63	
estudios primarios	84,59	13,40	1,70	0,31	<0.0001	83,54	14,64	1,15	0,66	<0.0001
estudios secundarios	87,10	11,43	1,29	0,18		85,92	13,34	0,44	0,31	
estudios universitarios	92,06	6,52	1,23	0,19		83,42	15,36	0,94	0,27	
20-24 años	88,44	9,85	1,47	0,24	<0.0001	89,41	9,73	0,50	0,36	<0.0001
25-29 años	88,58	9,97	1,27	0,19		85,49	13,22	0,90	0,38	
30-34 años	85,06	13,11	1,56	0,27		80,68	17,28	1,27	0,78	

Las mujeres presentan en **valores moderados** mayor riesgo, mientras que en **valores altos** lo presentan los Hombres.

En **ambos sexos**, los valores moderados y altos son más frecuentes:

- En la Clase Social más desfavorecida.
- Menor nivel académico
- Grupo de edad entre 30 y 34 años.

Modelo QDscore

	mujeres			hombres		
	RR Qdscore ≤ 1	RR Qdscore > 1	p	RR Qdscore ≤ 1	RR Qdscore > 1	p
clase social I	82,63	17,37	<0.0001	78,93	21,07	<0.0001
clase social II	76,45	23,55		75,91	24,09	
clase social III	77,77	22,23		77,66	22,34	
estudios primarios	77,27	22,73	<0.0001	77,53	22,47	<0.0001
estudios secundarios	76,97	23,03		76,49	23,51	
estudios universitarios	83,72	16,28		79,15	20,85	
25-29 años	82,29	17,71	<0.0001	80,71	19,29	<0.0001
30-34 años	75,18	24,82		75,07	24,93	

Los hombres presentan mayores niveles de RR Qdscore > 1 .

En **ambos sexos**, los valores son más elevados:

- Clase social II
- Estudios secundarios
- Grupo de edad entre 30 y 34 años

Análisis Multivariante Findrisc Moderado - Alto

	OR	IC 95%	p
hombres	1,01	0,80-1,28	0.916
clase social I	1,80	0,57-5,73	0.319
clase social II	0,75	0,50-1,13	0.163
estudios primarios	1,49	0,44-5,01	0.520
estudios secundarios	1,72	0,55-5,40	0.353
20-24 años	1,56	1,13-2,15	0.007
25-29 años	1,42	1,11-1,83	0.006

En la aparición de valores moderados y altos con este modelo:
influye exclusivamente la edad.

Análisis Multivariante

RR Qdscore > 1

	OR	IC 95%	p
hombres	1,02	0,92-1,13	0.719
clase social I	0,91	0,62-1,32	0.607
clase social II	0,92	0,77-1,10	0.355
estudios primarios	0,67	0,46-0,97	0.034
estudios secundarios	0,66	0,44-0,99	0.049
25-29 años	1,22	1,10-1,34	<0.0001

En la presencia de riesgos relativos superiores a 1, influyen:
el nivel de estudios y la edad.

Conclusiones

Los trabajadores menores de 35 años presentan:

- Valores moderado-alto con el modelo Findrisc entre 1-2%
- Un riesgo relativo superior a 1 con el modelo QDscore en más del 20%.

Con estos datos, deberíamos plantearnos establecer estrategias de intervención precoz en nuestra población en una edad más temprana a la realizada comúnmente hasta ahora



Muchas Gracias por su interés.

