

V CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

“AVANCES EN LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN”

¿Se puede hacer algo más? ¡¡Participa, Innova, Intégrate!!

Madrid, 8, 9 y 10 de junio 2017



ORGANIZA



www.scmst.es

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA
Y SEGURIDAD DEL TRABAJO



Modelos de empresas saludables y soluciones eficaces para la salud y bienestar en el trabajo

8 de junio de 2017





34 EMPRESAS
500.000 TRABAJADORES



MESA DE DEBATE 1. Modelos de empresas saludables y soluciones eficaces para la salud y bienestar en el trabajo.

MODERADORES:

Concepción Martín Bustamante.

Presidenta de la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral- AESPLA

Antonio Díaz Ruiz.

Vicepresidente Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral- AESPLA

PONENTES:

María Pilar Alfranca Calvo.

Directora Departamento Prevención y Salud Laboral. ACCIONA

Juan José Muñoz Benito.

Director de Prevención de Riesgos Laborales. BANKIA

Araceli Morato Martín.

Directora Área Medicina del Trabajo. BBVA

Javier Mota Martínez.

Health & Safety Director - Spain. CEMEX

Sara López-Camacho Herráez.

Servicio de Prevención del Corte Ingles. EL CORTE INGLÉS

José Javier Prieto Domingo.

Jefe del Área Médica del SPM. ENDESA

Pedro Ledesma García.

Jefe de Departamento de Seguridad, Salud y Bienestar Laboral. FCC

Natalia Fernández Laviada.

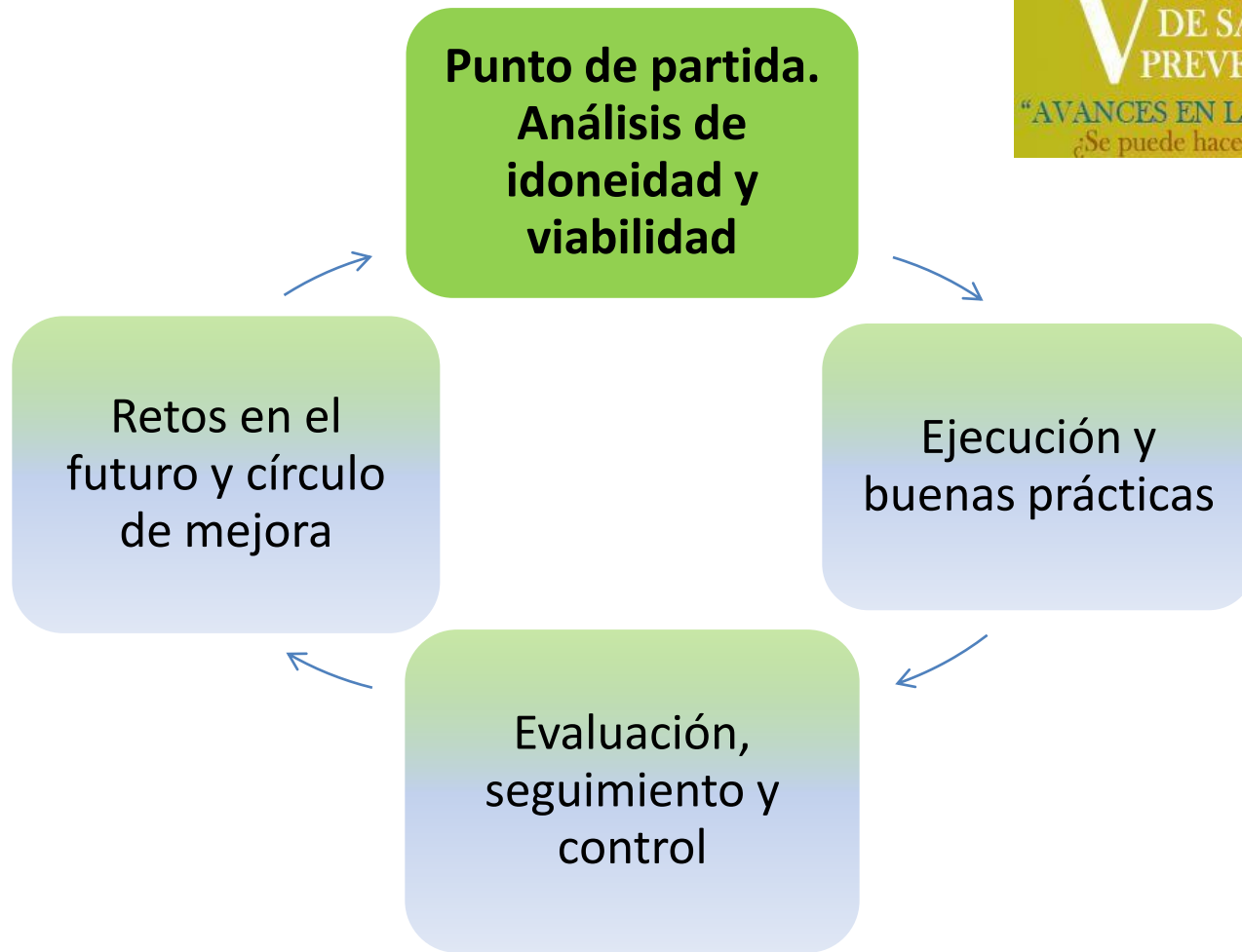
Subdirectora Gral. de Prevención, Calidad y Comunicación. FRATERNIDAD-MUPRESA

Juan Francisco Charfolé Martín.

Responsable del Servicio de Prevención Mancomunado. ORANGE ESPAÑA

Miquel García Podadera.

Dirección de S&SL y SG. SUEZ





**Cercanía
Sencillez
Transparencia**



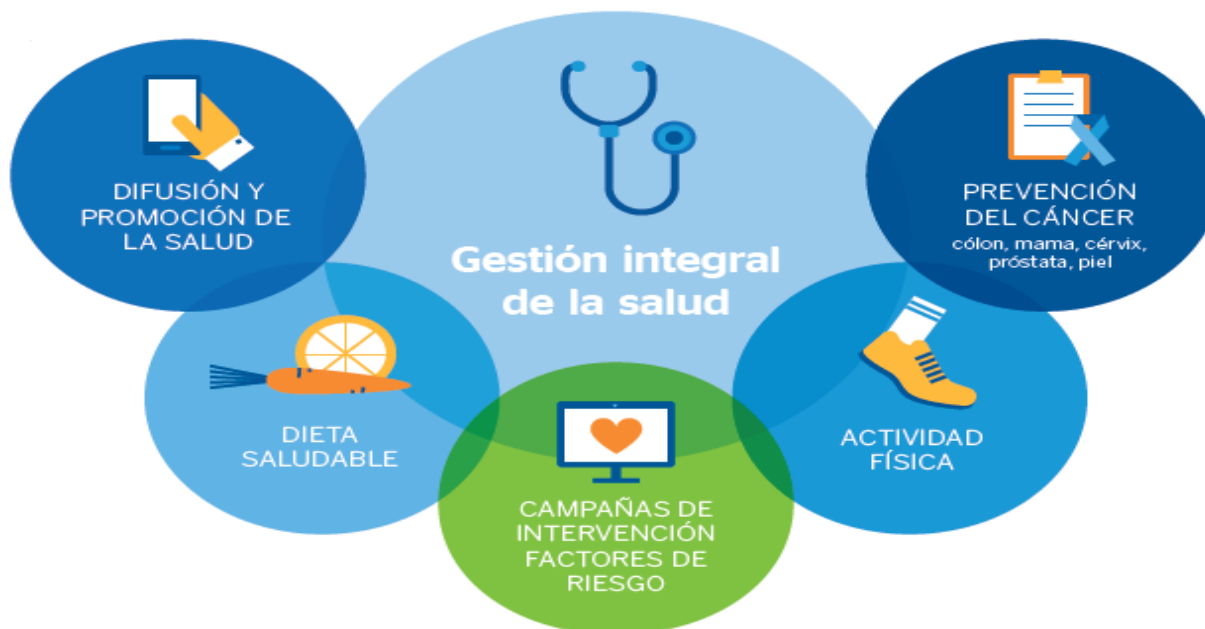
PERFIL DE SALUD

MEDICINA ASISTENCIAL



ACCIONES





PLATAFORMAS PROMOCIÓN DE LA SALUD



Portal de Salud Laboral: "Cuidamos de ti"



Web - Sites



MANTÉN TU CORAZÓN SALUDABLE

Las enfermedades cardiovasculares, incluyendo el infarto del corazón y el ictus, son las principales causas de muerte en el mundo. Está en tus manos mantener sano tu corazón. Adopta un estilo de vida saludable.

Fit 4Life CEMEX



CONTROLA EL ESTRÉS

Cuidado con el estrés. Conoce sus causas y síntomas para saber si los puedes estar sufriendo. Controla tu estrés aprendiendo y practicando técnicas de relajación y meditación. Si es necesario pide ayuda, también cuida de los que te rodean.

Fit 4Life CEMEX



REGLAS DE SALUD



Mantén tu corazón saludable



Protege tu espalda



Mantente activo, hidratado y come saludable



Controla el estrés



Actualiza tus vacunas



Cuida de tus articulaciones



Revisa tu salud



Cuida tus ojos y oídos



Cuida de tu piel



Protege tus pulmones



Cuidado con las drogas y el alcohol



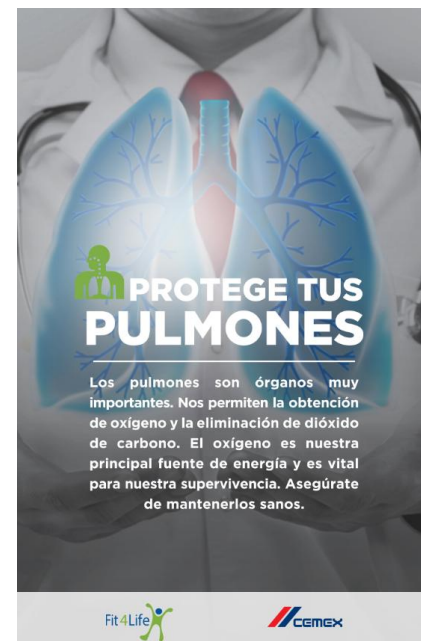
Duerme bien




MANTENTE ACTIVO, HIDRATADO Y COME SALUDABLE

Realizar ejercicio físico con regularidad, hidratarse y alimentarse de forma saludable nos ayuda a mantener un peso adecuado, obtener energía y prevenir muchas enfermedades.

Fit 4Life CEMEX



PROTEGE TUS PULMONES

Los pulmones son órganos muy importantes. Nos permiten la obtención de oxígeno y la eliminación de dióxido de carbono. El oxígeno es nuestra principal fuente de energía y es vital para nuestra supervivencia. Asegúrate de mantenerlos sanos.

Fit 4Life CEMEX



BUENAS PRACTICAS DE EMPRESA SALUDABLE

DIAGNOSTICO PSICOSOCIAL

BIENESTAR INDIVIDUAL



BIENESTAR EMPRESARIAL

- **DAFO Y SALUD PSICOSOCIAL**
- **TOMAR LA TEMPERATURA DEL MOMENTO ACTUAL.**
- **IDENTIFICAR AREAS DE MEJORA:**
 - ESTRUCTURALES.
 - DEPARTAMENTALES O DE ÁREA.
- **DIAGNOSTICAR CONDICIONES LABORALES:**
 - BUENAS PRACTICAS.
 - PRACTICAS A MEJORAR.
- **PERMITIR COMPARATIVAS:**
 - COLECTIVOS, CENTROS DE TRABAJO...ETC.
 - MISMO COLECTIVO EN VARIOS MOMENTOS.
- **ESTABLECER POSIBLES PLANES DE ACCION Y DESARROLLO.**
 - PRIORIDAD
 - CONTENIDO
 - DIRECCION



ENRIQUECIMIENTO DEL DEBATE INTERNO

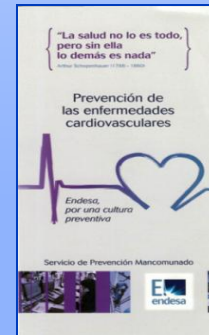
ALINEACION OBJETIVOS
TRANSVERSALIDAD: ESTRATEGIA EMPRESARIAL
GESTION ADECUADA DE RRHH



Concepto de Salud Integral

Medición de Resultados con indicadores objetivos y Subjetivos

Promoción de la salud:
Nuevos retos, como el estrés, factores de riesgo psicosocial y el envejecimiento







PROTECCIÓN



PREVENCIÓN



PROMOCIÓN

ÁMBITO SALUD

Campañas Cáncer,
Cardiovascular, TME

Utilización de los
gimnasios propios

I Carrera por la
Prevención “la Meta
es tu Salud

ÁMBITO PSICOSOCIAL

Código de Conducta y
Código Ético

Procedimiento Violencia
laboral

Plan de Formación
Permanente

Plan de Igualdad

Conciliación de la vida
laboral y familiar

Fondo de Acción Social

ÁMBITO COMUNIDAD

Reducir el consumo
energético

Fomentar el
voluntariado
corporativo

Programa de
readaptación laboral

Premio Escolástico
Zaldívar

Intercambio de
experiencias
sanitarias.

Desarrollo Cultura de
la Salud entre las
empresas asociadas

Llega Fresh... a tú salud

Fresh Program es un nuevo programa de bienestar para mejorar nuestros hábitos de vida y practicar métodos saludables.

Con Fresh Program podrás tener un programa pensado para ti.



Fresh Ageing (Cuidado de la salud a cualquier edad):
para conocer técnicas que nos ayudan en el cuidado de la salud
a cualquier edad.



Fresh Heart (Salud Cardiovascular):
para divulgar hábitos de salud cardiovascular.



Fresh Mind (Cuidado de las emociones) :
para ofrecernos técnicas y metodologías
para tener una buena salud psicosocial



Plazo de inscripciones hasta el próximo 13/05

¡¡¡Inscríbete en Vive ORANGE!!!

Proyecto Salud de las Personas



1. Implantar políticas generales e impulsar actuaciones en materia de promoción de la Salud Laboral.
2. Coordinar la implantación de las políticas de salud de las personas dentro de la empresa.
3. Integrar las actividades de hábitos saludables con las políticas de salud de las personas.
4. Implicar las direcciones de líneas de negocio en el proyecto.

Metodología:



Programa 2017: ¡A TU SALUD!

Salud Física

- Reconocimientos médicos complementarios
- Programas específicos de salud
- Campañas preventivas: riesgo cardiovascular, detección precoz cáncer de mama...

Salud Emocional

- Unidad de apoyo psicosocial individual y colectivo
- Talleres: stress, sueño, ansiedad...
- Espacios de meditación

Alimentación y Nutrición

- Campañas Nutricionales
- Promoción de alimentos sanos
- Talleres de Cocina

Promoción hábitos de vida saludable

Desarrolla programas de:

- actividad física
- alimentación / nutrición
- actividades familiares.



Salud Física



Salud Emocional



Alimentación y Nutrición



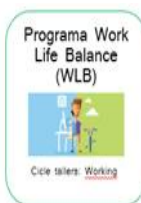
Hábitos Saludables

- A) Salud física (cuantitativos):**
- Marcadores: IMC, colesterol, triglicéridos,...
 - Estado: Fumadores, niveles de actividad física...
- B) Salud emocional (cualitativos)**
- Percepción del bienestar asociado al estado de la salud.
 - Satisfacción de los empleados
- C) Rentabilidad del proyecto**
- Índices de absentismo
 - Impacto de la intervención en índices de productividad.
 - Inversión proyecto/absentismo

Indicador

Permanentes:

Semanales:





Buenas prácticas de Empresas Saludables

Pilar Alfranca Calvo

Directora de Prevención y Salud Laboral en ACCIONA

Soluciones eficaces para la salud y el bienestar en el trabajo.

Madrid 8 junio 2017



Sostenibilidad



Innovación



Personas



Excelencia



EL MODELO ACCIONA

Un plan director para potenciar las prácticas sostenibles

Progreso
Económico

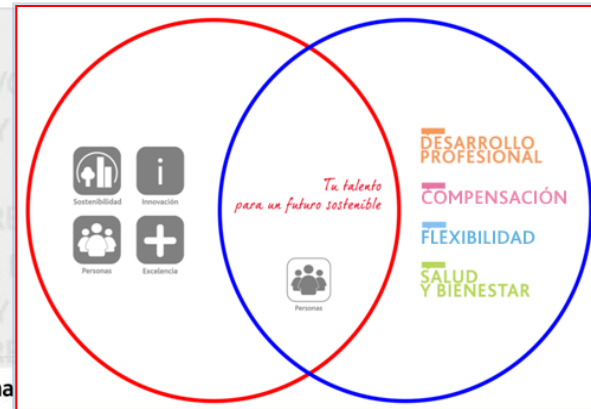
Bienestar
Social

Equilibrio
Medioambiental

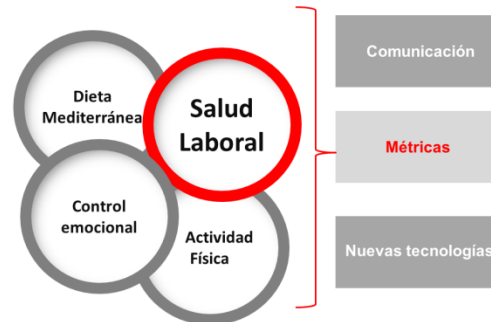


Código de conducta

SALUD EN EL TRABAJO



Plan de Salud y Bienestar en ACCIONA

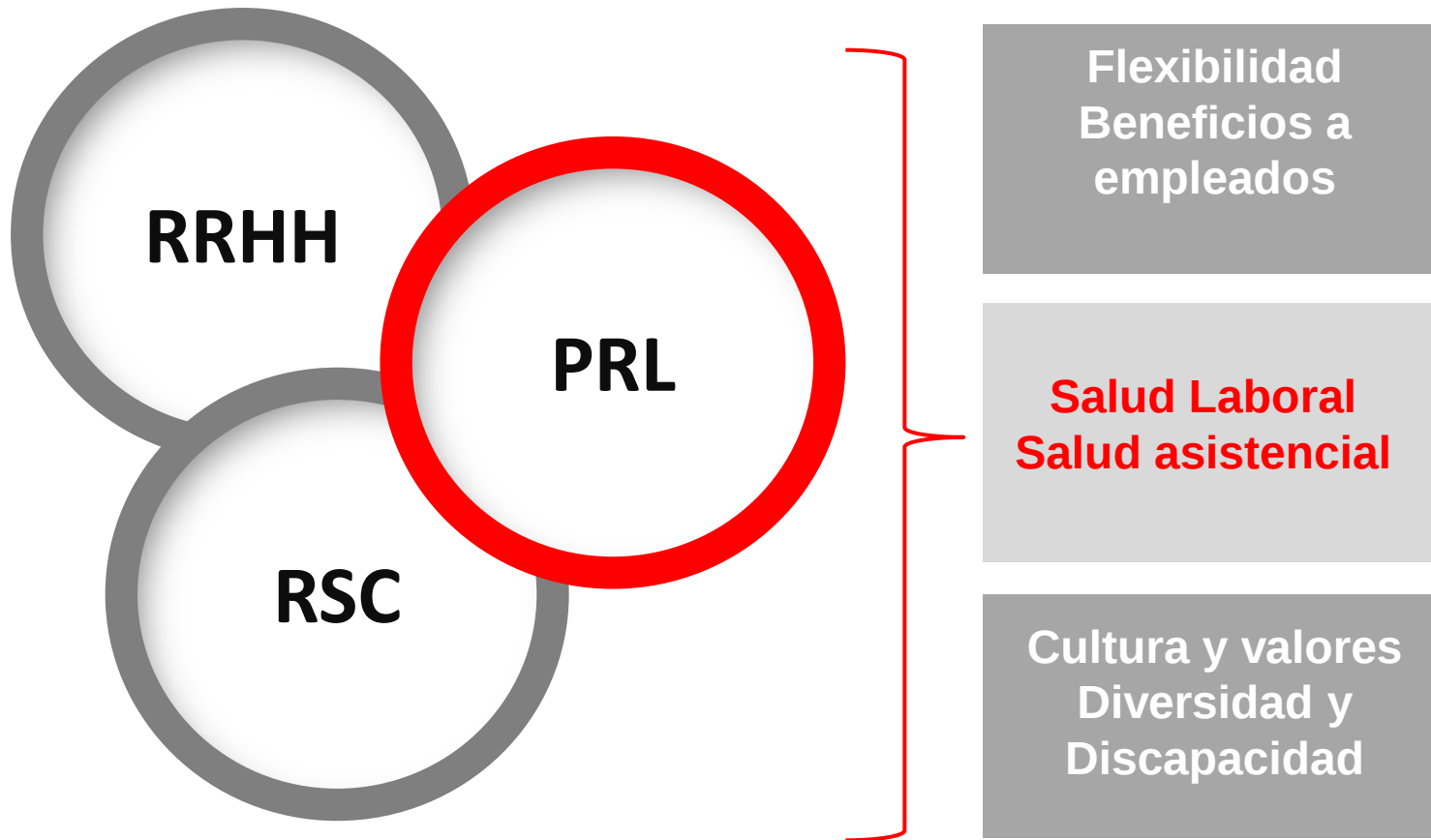


RED ESPAÑOLA de EMPRESAS SALUDABLES

IX Premios
ESTRATEGIA NAOS 2015



Bienestar de las personas



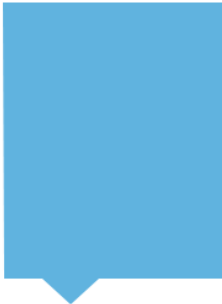


**DESARROLLO
PROFESIONAL**



**SALUD
Y BIENESTAR**

COMPENSACIÓN



FLEXIBILIDAD



Implantación y comunicación

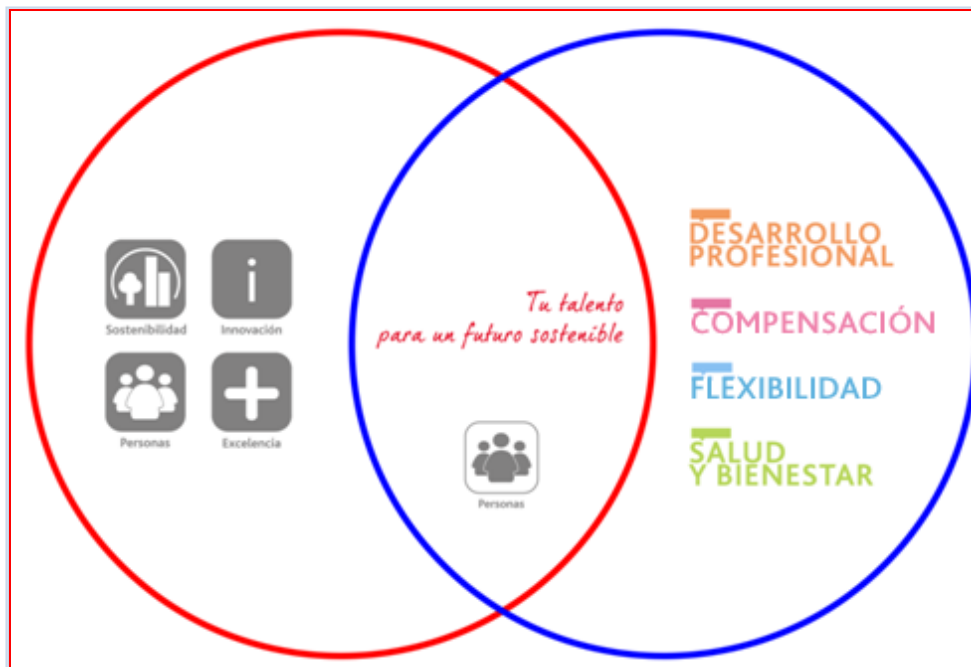
NUEVA estrategia de Salud y Bienestar

EXTERNO

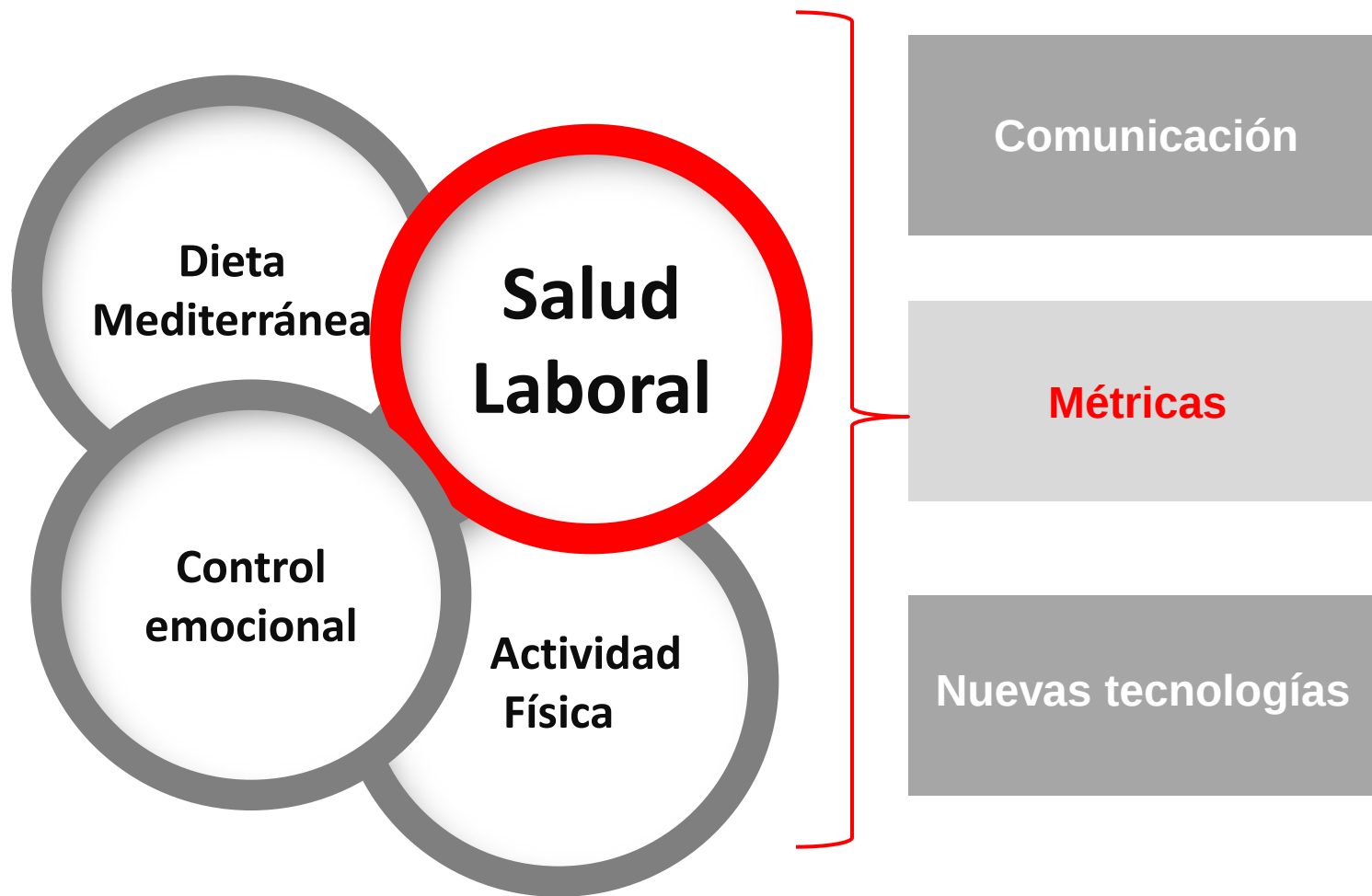
Atributos de marca—nuestra esencia
como marca y posicionamiento externo

INTERNO

Propuesta de valor al empleado—iniciativas de
RRHH para reforzar el compromiso de las
personas de la compañía



Plan de Salud y Bienestar en ACCIONA



Plan de Salud y Bienestar en ACCIONA



Plan de Salud y Bienestar en ACCIONA

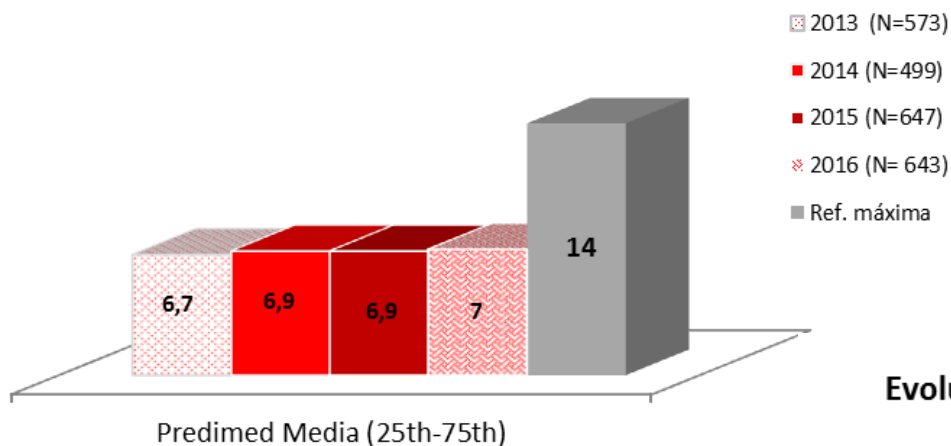
SALUD Y BIENESTAR

Nutrición: una dieta más sostenible
con alimentos bajos en CO2

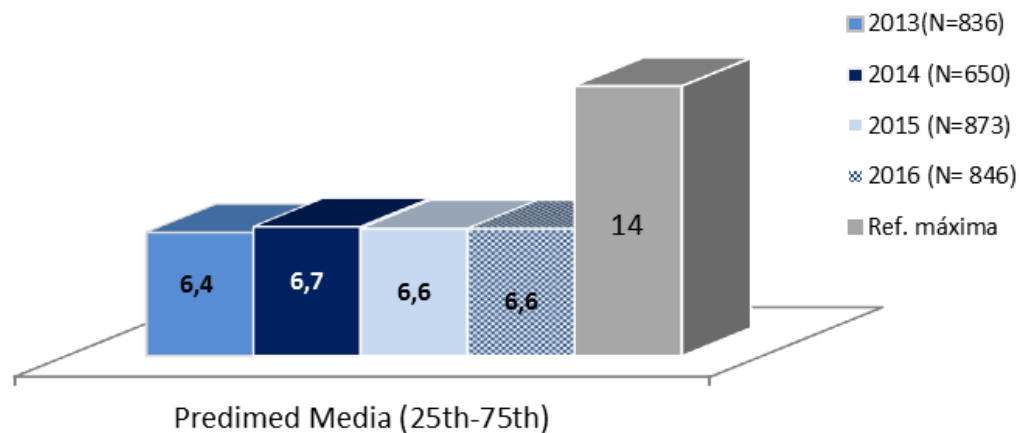
*Tu talento
para un futuro sostenible*

Estudio Predimed

Evolución Adherencia Dieta Mediterranea Mujeres Madrid



Evolución Adherencia Dieta Mediterranea Hombres Madrid



Plan de Salud y Bienestar en ACCIONA



SALUD Y BIENESTAR

Descubre los beneficios de caminar 30 minutos al día. ¡Ponte en marcha!

En el marco del Programa de Salud y Bienestar de ACCIONA queremos hablarte de los beneficios de la práctica de actividad física. Este mes nos centramos en las caminatas, un hábito saludable que no requiere esfuerzo y cuyos efectos sobre la mente y el cuerpo son inmediatos. ¡Camina 30 minutos diarios y lo notarás!

En la intranet, en la sección de Personas> Salud y Bienestar, encontrarás más información sobre:

- El beneficio que conlleva caminar.
- La ropa más adecuada que debes llevar.
- Cómo controlar la intensidad del ejercicio.
- Cómo crear tu propio circuito.
- Además te planteamos el 'Reto de las 4 semanas'.

¡Descúbrelo y súmate a los hábitos saludables!

SIGUE LEYENDO>

Plan de Salud y Bienestar en ACCIONA

interacciona

SALUD Y BIENESTAR

Gana una inscripción gratuita para la IV Carrera Solidaria contra el Cáncer de Mama en Pamplona

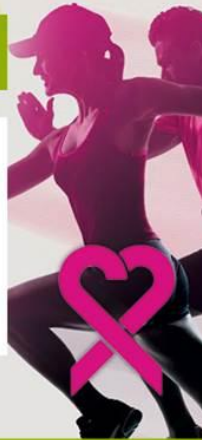
El próximo 25 de octubre tendrá lugar la IV Carrera Solidaria contra el Cáncer de Mama, que consta de 5 km por el corazón de Pamplona.

Para celebrarlo, ACCIONA colabora, por segundo año consecutivo, con la Asociación SARAY (Asociación Navarra contra el Cáncer de Mama) **regalando inscripciones a 50 empleados. Se sortearán entre todos los interesados.**

Puedes enviar un email con tus datos personales a clubcorredores@acciona.com antes del próximo 19 de octubre.

El importe íntegro de la inscripción se destinará a la asociación.

MAS INFORMACIÓN



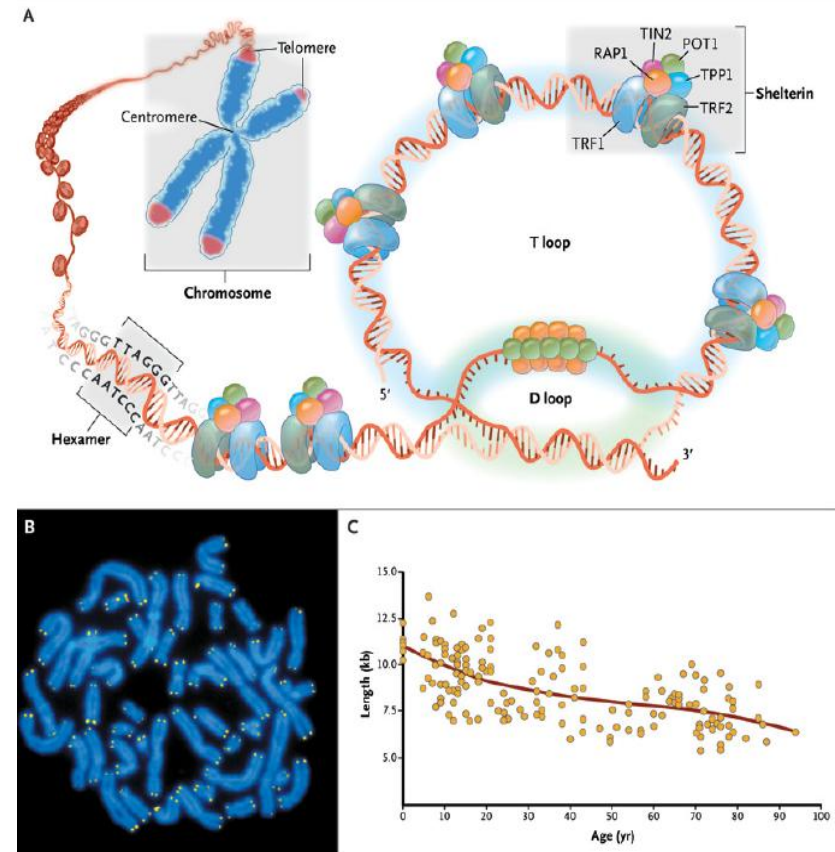
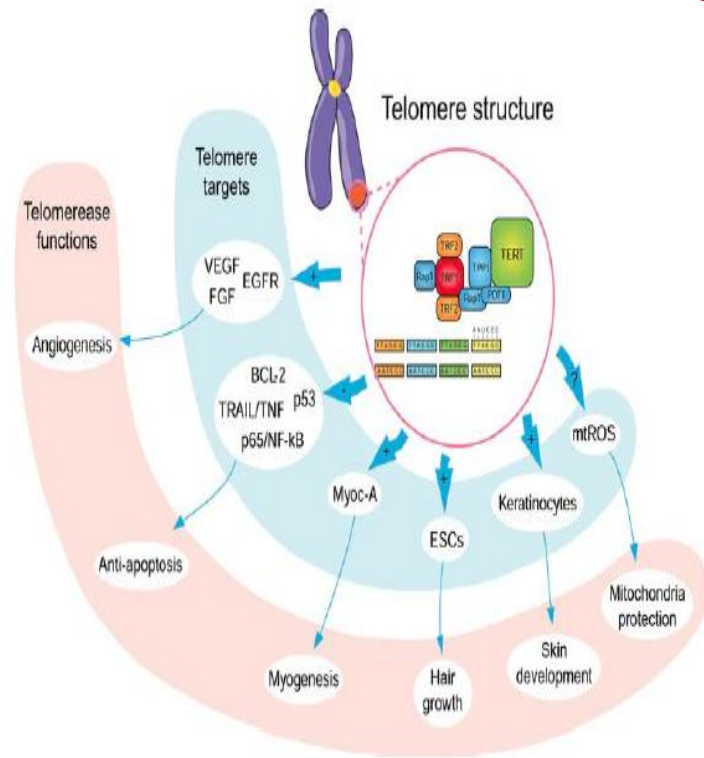
*Tu talento
para un futuro sostenible*



SALUD
Y BIENESTAR

 **acciona**

Telomere, Cell Aging – Oxidative Stress ?



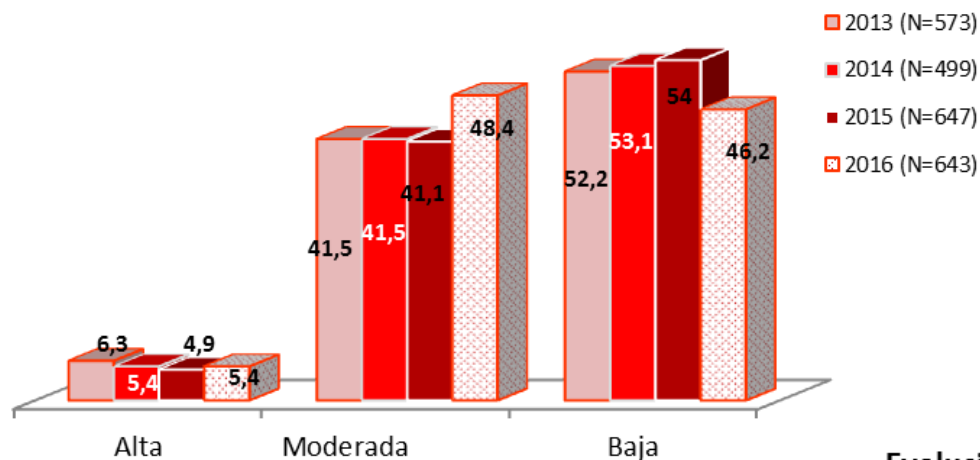
Aging: High Caloric?, Smoking?, Exercise?, Statins? - Cancer

**B Niemann et. al. JACC 2011; 57: 577. Obesity,
R Madonna, R De Caterina et. al EHJ 2011;32:1190 (Houston
&Chieti, Italy)**

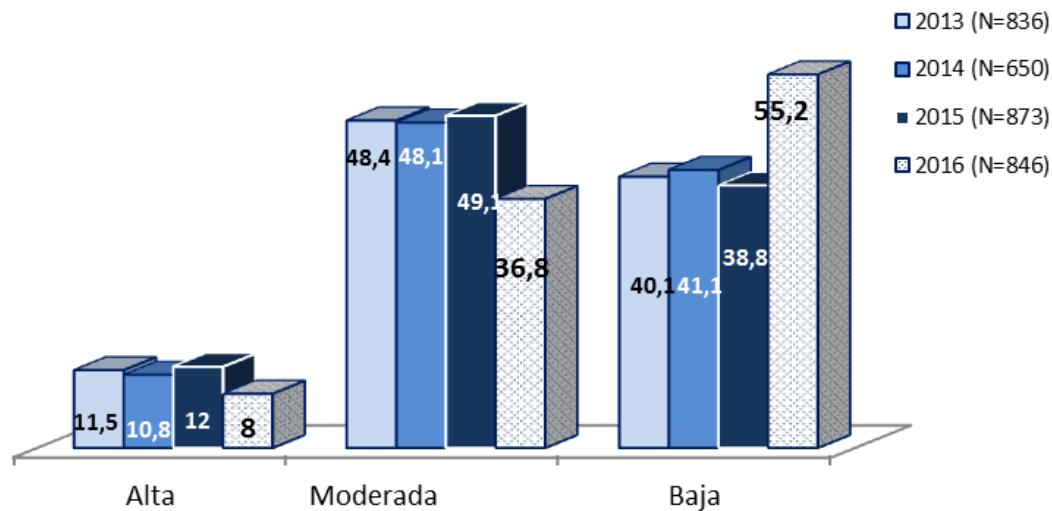
JC Kovacic, EG Nabel, V Fuster – Circ. 2011;123:1650

Encuesta IPAQ

Evolución actividad física mujeres Madrid



Evolución actividad física hombres Madrid



Comunicación

Noticias

- ▶ A fondo
- ▶ Interaccionatv
- ▶ Comunicados
- ▶ Punto de encuentro
- ▶ Imagen y marca
- ▶ Encuestas
- ▶ Barómetro
- ▶ Revistas
- ▶ Resumen de prensa España
- ▶ Resumen de prensa internacional
- ▶ Foros
- ▶ Blog de negocios
- ▶ Galería de imágenes
- ▶ Redes sociales

 [Papelera de reciclaje](#)

21/04/2016

 ¿Te gusta? (0)

 0 Comentarios

 Añadir comentario

El Programa Salud y Bienestar de ACCIONA recibe el Premio NAOS 2015 a la Estrategia en el Ámbito Laboral

SALUD Y BIENESTAR



[< anterior](#)

La Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN), dependiente del Ministerio de Sanidad, ha concedido el Premio NAOS 2015 a la Estrategia en el Ámbito Laboral al Programa Salud y Bienestar de ACCIONA.

Es la primera vez, en las nueve ediciones de este certamen, que una empresa fuera del ámbito institucional o alimentario recibe este galardón. También es la primera ocasión en la que se premia a una compañía del IBEX 35.

Los [Premios Estrategia NAOS](#) tienen como finalidad reconocer a aquellos programas, intervenciones u otras iniciativas que entre sus objetivos contribuyan a la prevención de la obesidad, mediante la promoción de una alimentación saludable y de la práctica de actividad física regular en el marco de la Estrategia NAOS.

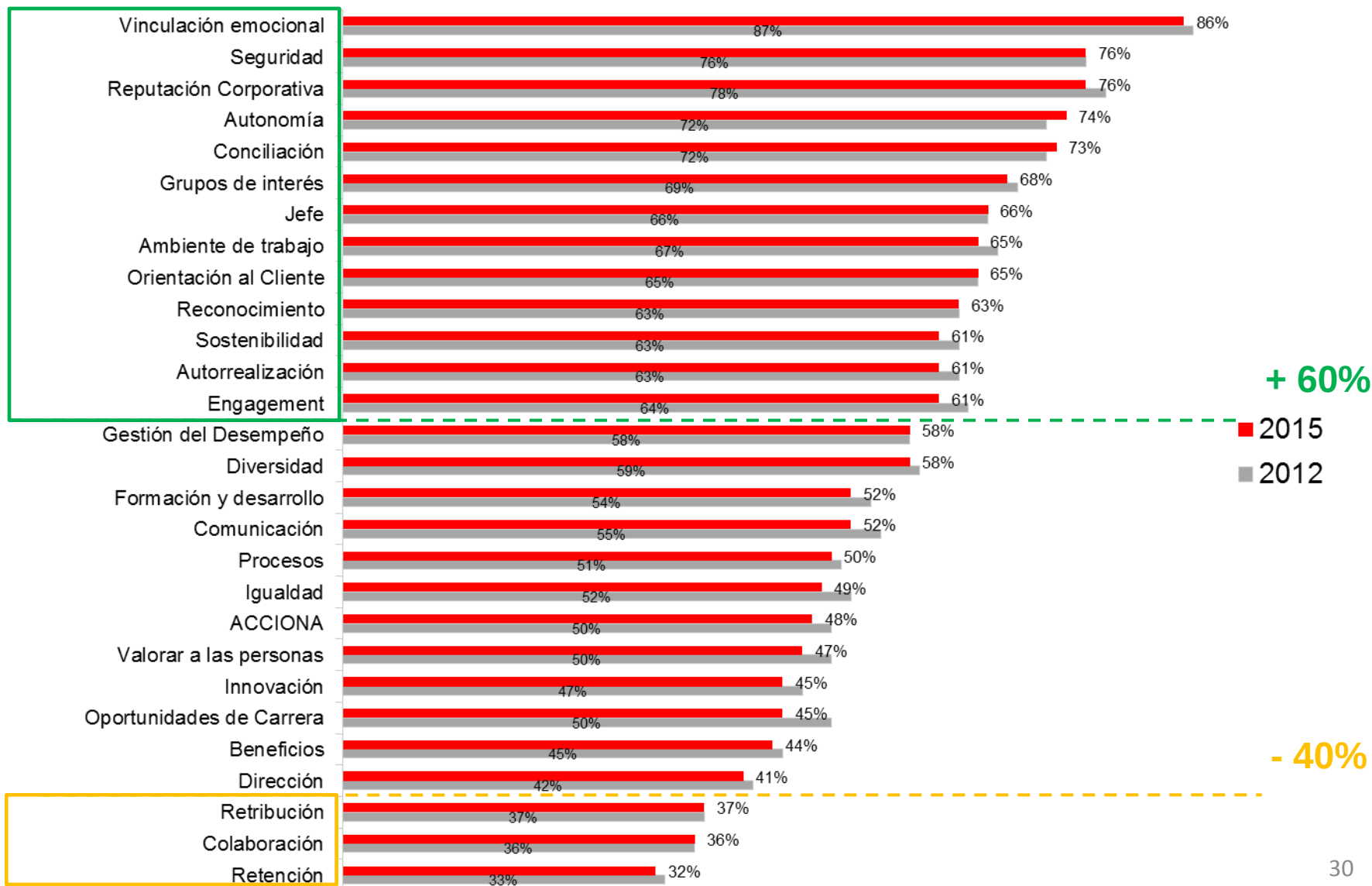
En esta edición se han presentado un total de 103 proyectos, entre ellos nuestro Programa de Salud y Bienestar. Para nuestra compañía, la salud y el bienestar son una prioridad y uno de los pilares básicos de nuestra propuesta de valor al empleado.

El [Programa de Salud y Bienestar de ACCIONA](#), en marcha desde 2012 y con un alcance global, hace hincapié en la sensibilización, información y evolución de hábitos saludables. La nutrición, la actividad física y la salud laboral son los ejes clave en los que se fundamenta este programa por el que hemos sido reconocidos.

Pie de foto: Dra. Pilar Alfranca, Directora de Prevención y Salud Laboral de ACCIONA.

 Imprimir  Volver

Satisfacción en Acciona - Evolución 2012-2015 por Categoría



Compromiso en ACCIONA: factores a mejorar y a mantener

Factores a **mejorar** para incrementar el
compromiso actual en ACCIONA

Retención

Valorar a las personas

Dirección

Beneficios

Factores para **mantener** el compromiso
actual en ACCIONA

Autonomía

Conciliación

Seguridad

Jefe



Sostenibilidad



Innovación



Personas



Excelencia

*Tu talento
para un futuro sostenible*



Muchas gracias por su atención

Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral

Quiénes somos

Estatutos

Actividades

Contacta con nosotros

Agenda

Documentación

Noticias



Bienvenido a la página de la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral.

www.aespla.com