

ORGANIZA



www.scmst.es

V CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS


ibermutuamur

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 274

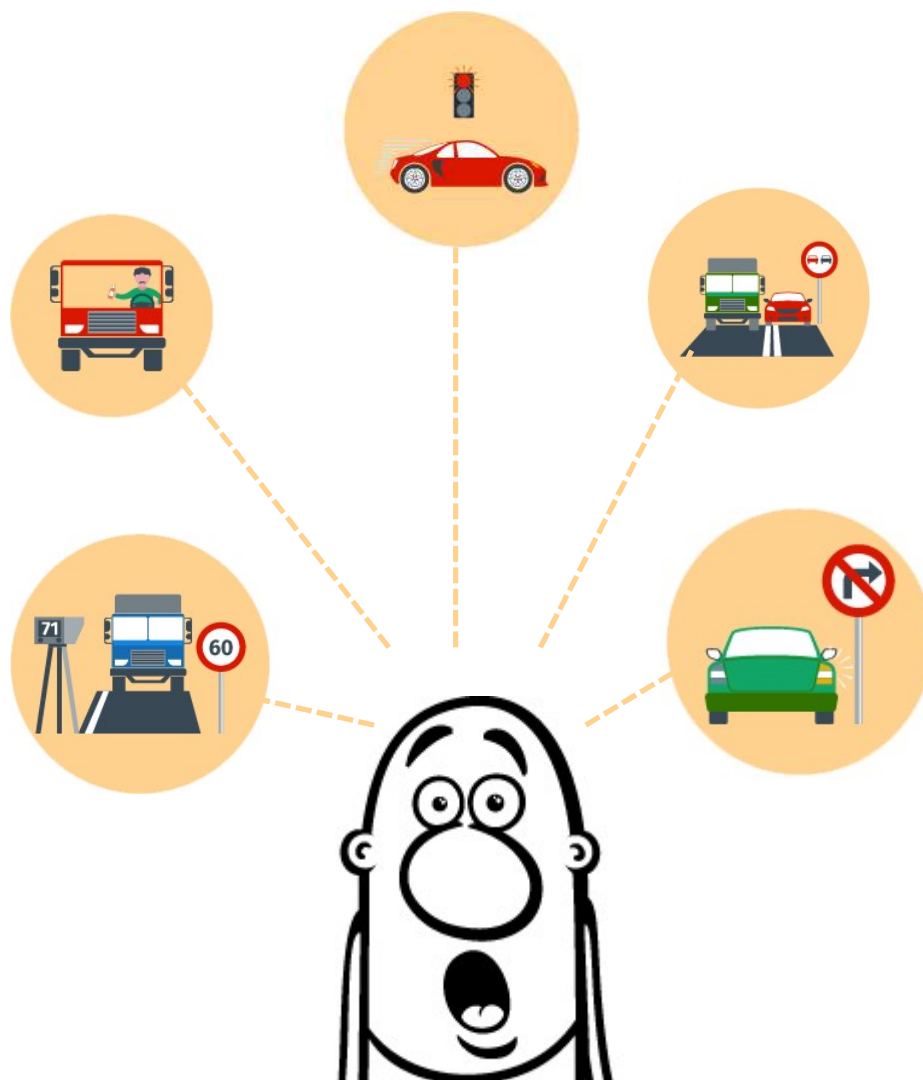
Sensibilización en Seguridad Vial

Experiencia de Ibermutuamur

D. Eladio González Malmierca

Director de Prevención de Ibermutuamur

Madrid, 9 de junio de 2017



Sensibilización en Seguridad Vial

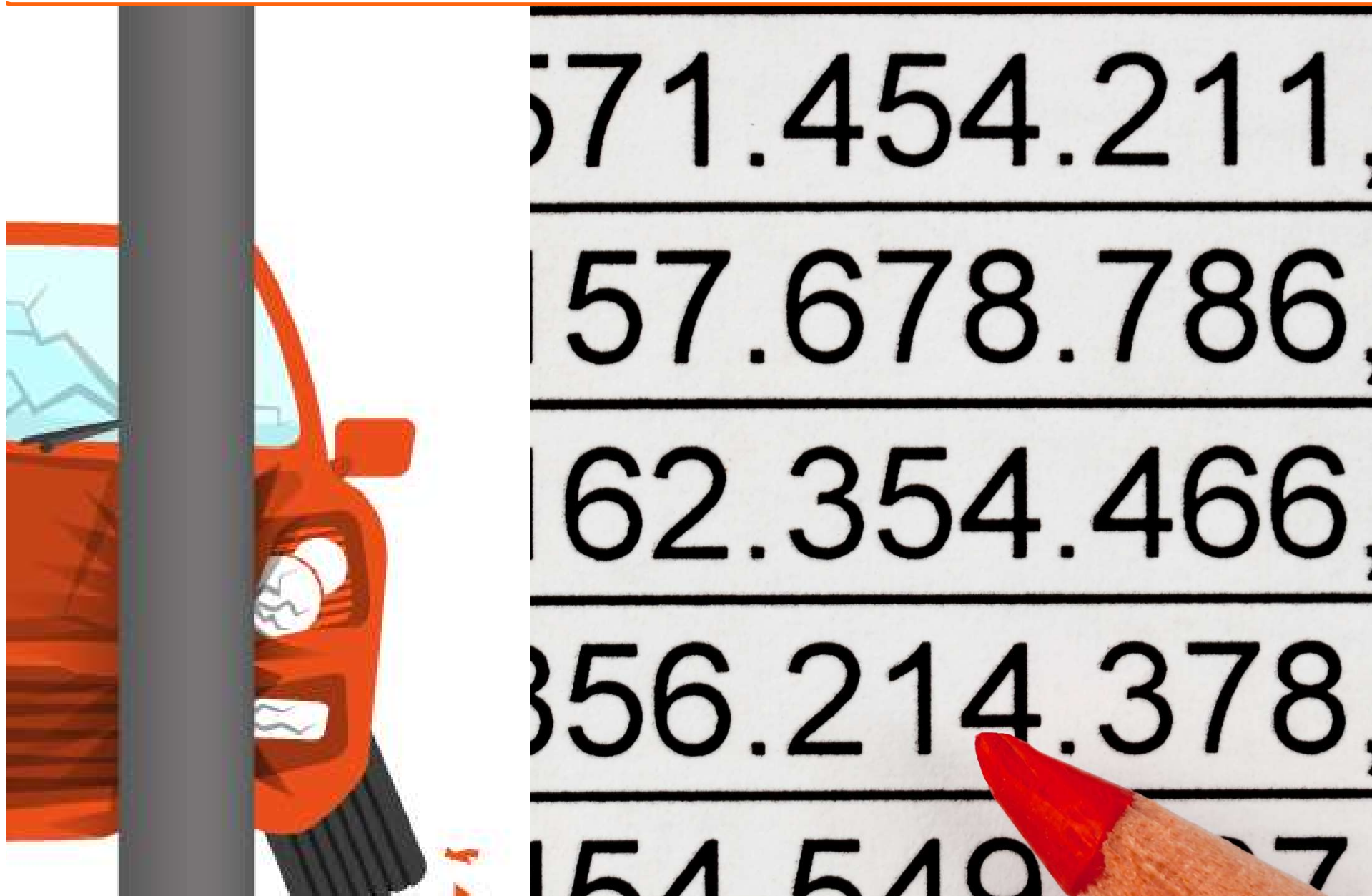
Experiencia de Ibermutuamur

- 1- Importancia del ALT**
- 2- Mejorar la sensibilización frente a los ALT**
- 3- Programas preventivos de la Mutua**



1

Importancia del ALT



1

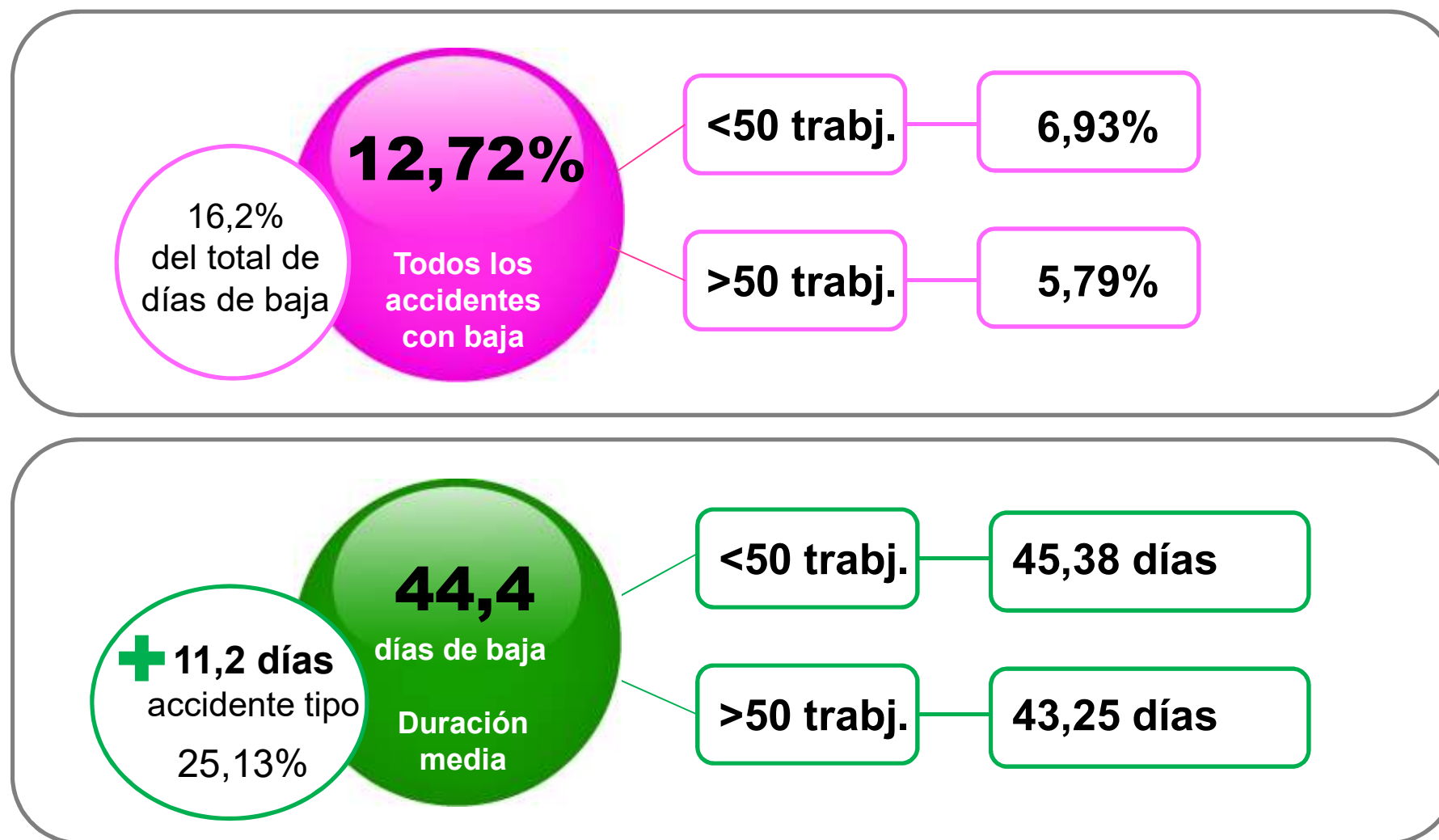
Importancia del ALT



Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 274

ACCIDENTE LABORAL DE TRÁFICO (in itinere + en misión en Ibermutuamur)

Periodo
2012-2016

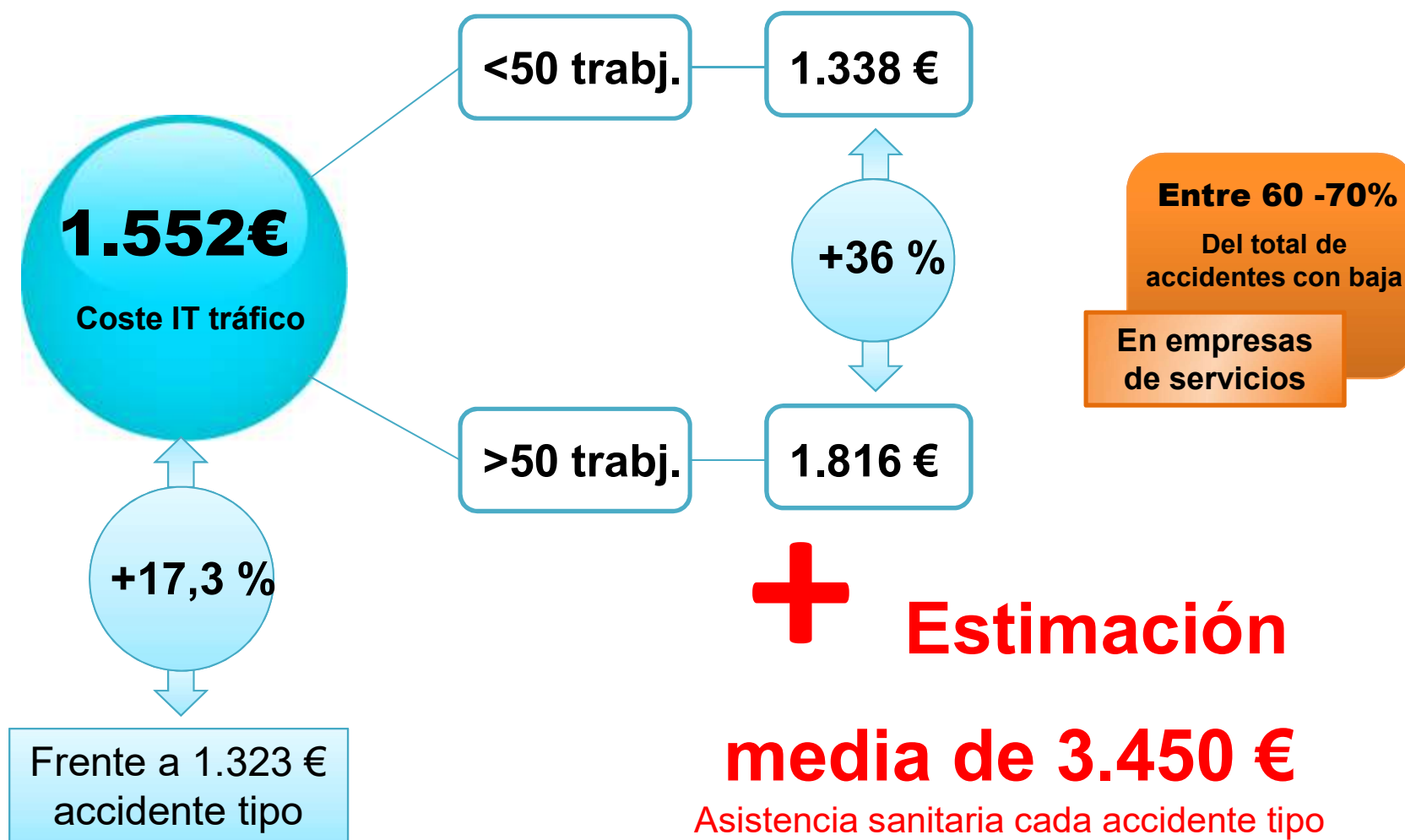


1

Importancia del ALT

ACCIDENTE LABORAL DE TRÁFICO (in itinere + en misión en Ibermutuamur)

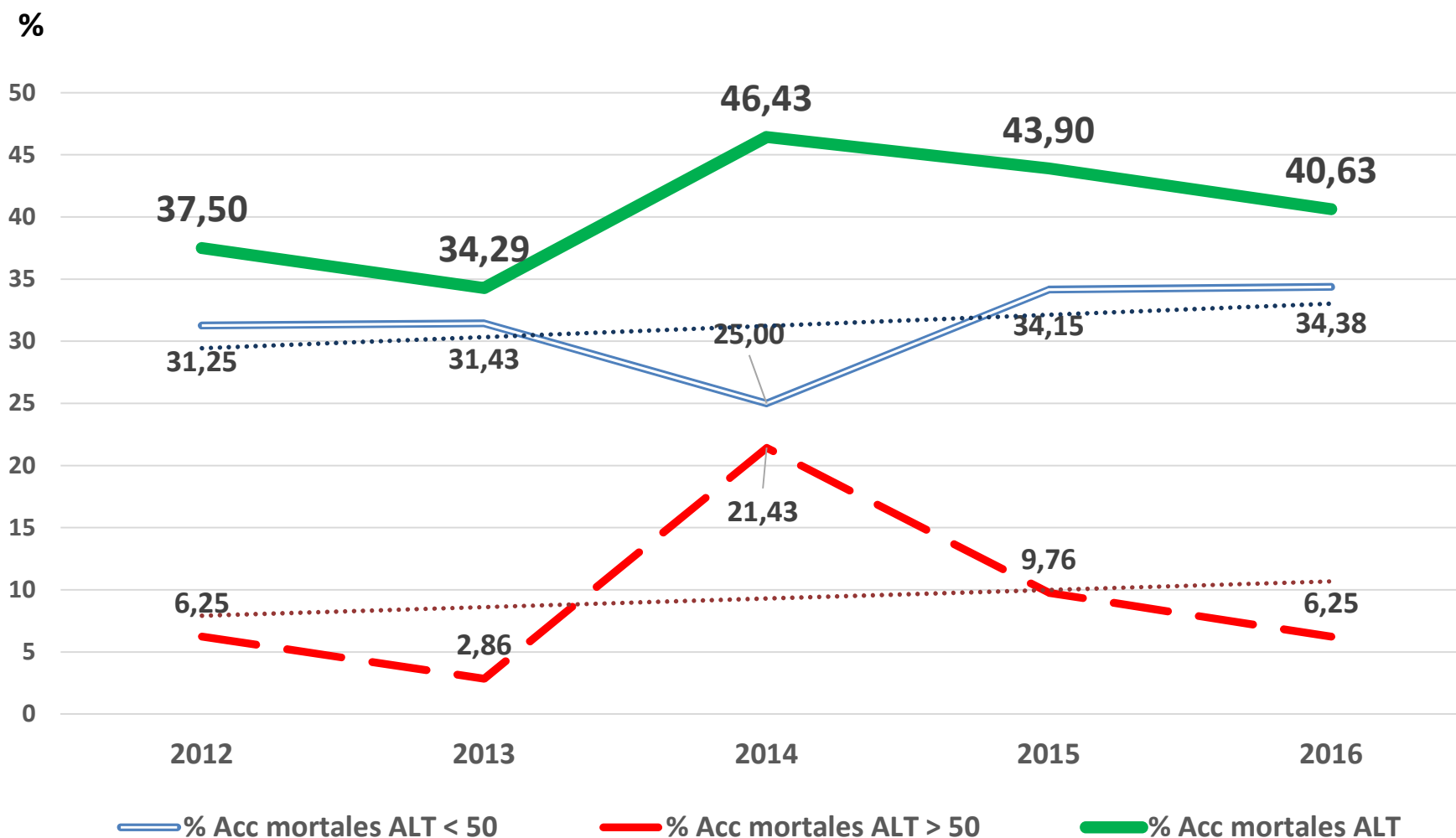
Periodo
2012-2016



1 Importancia del ALT

Distribución % de **accidentes MORTALES de ALT** según tamaño de empresa respecto al TOTAL de accidentes mortales **en IBBMM**

Periodo
2012-2016



2

Taller. Mejorar la sensibilización frente a los ALT

Valoración del taller: **9,6** sobre 10

2015-2016

**Taller
de ALT**

**2 h. de
duración**

Vivencial

Práctico

Participativo

**3.872
empresas
participantes**

**264
talleres**

Extrapolable

Carácter lúdico



2

Taller. Mejorar la sensibilización frente a los ALT



Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 274

A

Proyección del vídeo

“Posición
correcta de un
conductor al
volante”



B

Simuladores
interactivos
3D



C

Simuladores
de alcoholemia
y
tiempos de reacción



D

Atención sanitaria
a accidentados
de tráfico



2

Taller. Mejorar la sensibilización frente a los ALT

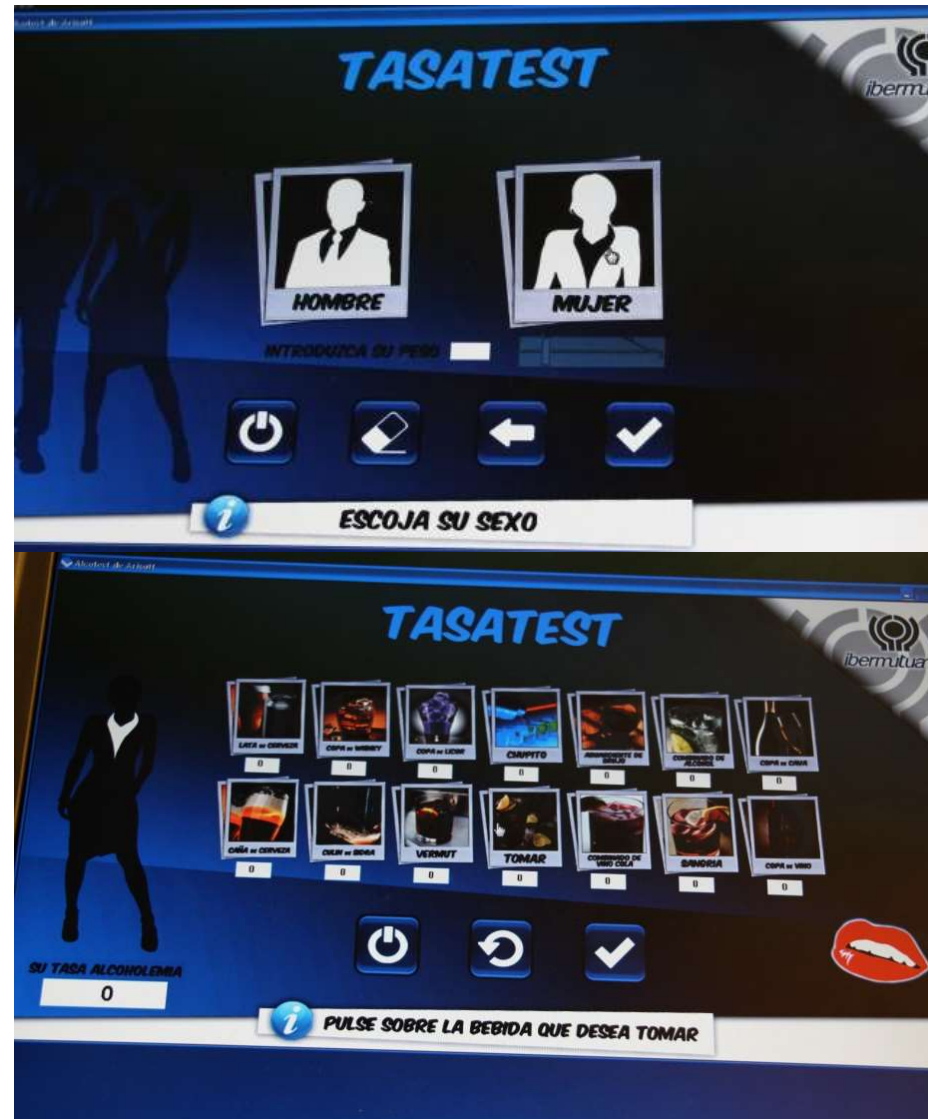
DINÁMICA

1

Simuladores de:

- Alcholemia
- Distancia/velocidad
- Tiempos de reacción

**Medios
utilizados**



2 Taller. Mejorar la sensibilización frente a los ALT

DINÁMICA

1

Simuladores de:

- Alcoholemia
- Distancia/velocidad
- Tiempos de reacción

DISTANCIA / VELOCIDAD

KM DIARIOS HASTA EL TRABAJO: 40 DISTANCIA APROX. DE 5 EN 5 KM

VELOCIDAD MEDIA: 90 VELOCIDAD MEDIA APROX. DE 5 EN 5 KM/H

VIA POR LA QUE CIRCULA: AUTOPISTA CIUDAD CARRETERA

VELOCIDAD / REACCIÓN

Velocidad a la que circulamos: 90

Condiciones climatológicas: [Cloud] [Sun] [Snow] [Rain]

Tiempo de reacción en segundos: 0,75 Tiempo 1 Cansado o 2 Muy cansado

Distancia (en metros) que se recorren: [Slider]

VELOCIDAD / REACCIÓN

18,75 95,30 114,05

Lluvia SI La distancia de frenado x2

Duración Tiempo Reacción 0,75 segundos

DISTANCIA DE SEGURIDAD ACONSEJADA 75,00

90 km/h VE 18,75 DR 95,30 DF 114,05 DD

LA VELOCIDAD MATA

2

Taller. Mejorar la sensibilización frente a los ALT

DINÁMICA

2

Simuladores
interactivos
3D



DRIVE SIM:

Es un simulador de conducción que permite:

- realizar prácticas en un entorno seguro
- trabajar con: diferentes tipos de vías, climatología, túneles, día/noche,....

2

Taller. Mejorar la sensibilización frente a los ALT

DINÁMICA

3

P.A.S. y atención al
accidentado

Coloque bien los triángulos en caso de emergencia



MARZO 2015



2

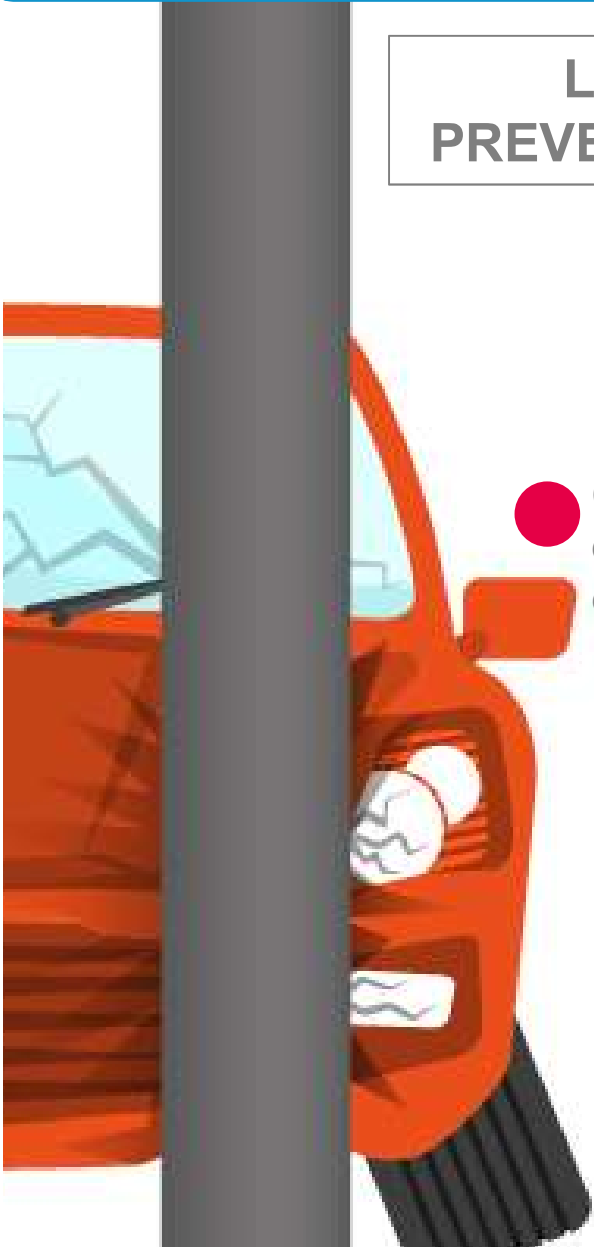
Taller. Mejorar la sensibilización frente a los ALT

VÍDEO





LINEAS DE APOYO A LAS EMPRESAS EN LA PREVENCIÓN DEL ACCIDENTE LABORAL DE TRAFICO



● Plan actividades educativas y divulgativas (capacitación no habilitante)

● Generación de material divulgativo/sensibilización en los riesgos más frecuentes



- Soporte trípticos e infografías
- Soporte video (+360°)
- Píldoras informativas

● Plan de movilidad y seguridad vial.
Asesoramiento a empresas para la obtención del BONUS

● Análisis ergonómico de perfiles ocupacionales por tareas (157 tareas normalizadas)

3 Programas preventivos de la Mutua



Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 274



Portal Divulgativo PRL

Plan de acciones divulgativas 2016

Relación de Acciones Divulgativas 2017

Nominal operating conditions	A Distancia	
Buenas prácticas preventivas en el uso de pantallas de visualización de datos	FAD01	FV01
Buenas prácticas preventivas en el sector de oficinas	FAD05	FV02
Buenas prácticas en prevención de riesgos generales de seguridad	FAD02	FV03
Buenas prácticas preventivas en seguridad vial	FAD07	FV04
Buenas prácticas preventivas en incendios y planes de emergencia	FAD12	FV05
Buenas prácticas preventivas en factores psicosociales		FV07
Buenas prácticas preventivas en atención telefónica		FV08
Buenas prácticas preventivas en manipulación de cargas	FAD13	FV09
Buenas prácticas preventivas en riesgos eléctricos	FAD14	FV10
Buenas prácticas preventivas en el sector de hostelería	FAD03	FV11
Buenas prácticas preventivas en el sector de comercio	FAD04	FV12
Buenas prácticas preventivas en el sector de limpieza	FAD06	FV13
Buenas prácticas preventivas en el sector de seguridad privada		FV14
Buenas prácticas preventivas en el uso de la voz		FV15
Enfermedades profesionales		FV16
Buenas prácticas preventivas en la manipulación de productos químicos en trabajos de limpieza		FV19
Gestión de la prevención de riesgos laborales para PYMES	FAD18	FV20
Buenas prácticas preventivas en riesgos biológicos		FV21
Buenas prácticas preventivas en campos electromagnéticos		FV22
Gestión en la investigación de accidentes		FV23
Buenas prácticas preventivas en el manejo de máquinas y herramientas	FAD15	FV24
Gestión de la prevención para autónomos		FV25
Buenas prácticas preventivas en actividades agrícolas		FV26
Implantación de la OSHA 18000 en la empresa		FV27
Auditorías legales		FV28
Cómo implantar un Plan de Movilidad		FV29
Buenas prácticas preventivas en Agentes Físicos		FV30
Buenas prácticas preventivas en Ergonomía		FV31
Buenas prácticas preventivas con las condiciones ambientales		FV32
Cómo integrar de la prevención en la empresa de forma eficaz		FV33
Buenas prácticas preventivas en acoso laboral - Protocolos de actuación		FV34
Buenas prácticas preventivas en la Coordinación de actividades empresariales		FV35
Buenas prácticas preventivas con las personas discapacitadas en su puesto de trabajo		FV36
Costes de la No Prevención		FV37
Buenas prácticas preventivas en trastornos musculoesqueléticos y movimientos repetitivos		FV38
Buenas prácticas preventivas en talleres de reparación		FV39
Good Preventives Practice in office work and use of visual display		FV40
Buenas prácticas preventivas para empleados de hogar		FV41
Buenas prácticas preventivas para conductores de autobuses		FV42
Hábitos preventivos para la disminución de la fatiga visual		FV43
Hábitos preventivos para la disminución de las lesiones dorsolumbares		FV44
Hábitos preventivos para la mejora de las condiciones laborales a través de una dieta saludable		FV45

FAD = Modalidad a distancia convencional "papel" o "PDF"
FVI = Modalidad a distancia vía internet



Cómo implantar un Plan de Movilidad

Modalidad:

A distancia convencional	A distancia Vía internet
-	FVI29

Objetivos:

- Conocer el proceso para implantar un Plan de Movilidad.

Contenido:

- Introducción.
- Situación en los flujos de movilidad.
- Riesgos y plazos para la implantación de un Plan de Movilidad.
- Herramientas de diagnóstico de la situación.

Dirigido a:

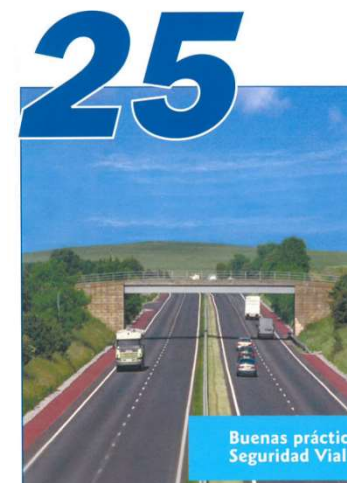
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores Autónomos.

Duración:

- A distancia Vía Internet: 1 mes desde la fecha de la inscripción.

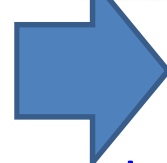
Certificación:

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa 4 horas.



Buenas prácticas preventivas en
Seguridad Vial

**+ 1.800 acciones/año
divulgativas sobre Seguridad Vial**



17,8%

www.portaldivulgativo.ibermutuamur.es

3 Programas preventivos de la Mutua



Píldoras Informativas de Ibermutuamur

Premio a la Innovación Tecnológica en Producto Preventivo
PREMIOS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL III Edición

GENERALES



Recursos de an



www.recursosprevencion.ibermutuamur.es

ESPECÍFICAS



3 Programas preventivos de la Mutua

Aproximadamente
un 2,4 % de
accidentes laborales de tráfico se
producen
circulando en bicicleta

¡Es posible evitarlo!

TRÍPTICOS

Muévete
en bicicleta

si

pero
de forma segura

Algunos consejos
para tu seguridad

En qué lugar de la vía te debes posicionar
para efectuar los giros

GIRO A LA IZQUIERDA



Vía de sentido único

Sitúate lo más cerca posible
del borde izquierdo de la
calzada.



Vía de doble sentido

Pégate a la marca longitudinal
de separación o mediana. Si
ésta no existiese, pégate al eje
de la calzada sin invadir la zona
destinada al sentido contrario.



Vía con carril
para el gi

Colócate
acondicionado
suficiente
cuando la
te lo perm



Vía interurbana

Colócate
que sea
calzada,
ese lugar



GIRO A LA DERECHA

Las **dimensiones** de la bicicleta deben ser
las adecuadas a tus características físicas.



Imagen de la DGT

Evitarás muchas
lesiones de espalda,
caderas, rodillas o
muñecas

Elementos de seguridad de una bicicleta:



Sistema adecuado de frenado sobre
ruedas delantera y trasera

El sistema de alumbrado es obligatorio
para circular de noche, pasos inferiores
y túneles. Si además circulas por una vía
interurbana necesitas una prenda reflectante.



El casco es obligatorio siempre para
los menores de 16 años.

Para el resto de los ciclistas solo es
obligatorio en vías interurbanas.



ALGUNOS CONSEJOS PARA TU SEGURIDAD

Respecta las normas de circulación



Y ¡No olvides!



¡mirar siempre!



Si circulas por ciudad



Está prohibido que circules
por las aceras y demás
zonas peatonales.

Si no hay una vía habilitada
expresamente para bicis
debes circular por la
calzada.

Si circulas por vía interurbana

Cuando exista una vía para ciclistas



- Estará indicada con la
señal correspondiente
- Debes circular por ella

Cuando no exista una vía para ciclistas



- Tienes que circular por
el arcén de la derecha si
es transitable.
- Si el arcén no es
transitable, debes utilizar
la parte imprescindible
de la calzada.

Si circulas por autovía

Debes tener más de 14 años y solo puedes
circular por los arcenes, salvo que una señal lo
prohiba expresamente por razones de seguridad.

Y ¡RECUERDA! por autopista
los ciclistas no pueden circular

Imágenes de la DGT

3 Programas preventivos de la Mutua

www.recursoseprevencion.ibermutuamur.es



3

Programas preventivos de la Mutua

Guía práctica para la
elaboración de un Plan de
Movilidad y Seguridad Vial



PLAN DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL

EMPRESA: “Nombre de la Empresa”

CENTRO DE TRABAJO: “Dirección del centro
de trabajo de la Empresa”

FECHA:

ANEXO I: MODELO DE PROGRAMA DE TRABAJO: ELABORACIÓN, CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL PLAN DE MOVILIDAD

ACTIVIDAD	Responsable	Recursos económicos	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Convocatoria de la reunión inicial														
- Nombramiento del Gestor de movilidad														
- Nombramiento del Comité de Seguimiento														
- Campaña de sensibilización														
Recopilación de datos														
- Recopilación de datos de la empresa														
- Recopilación de datos de la actividad de la empresa														
- Estudio de las posibilidades de transporte público existente														
- Estudio de la movilidad de los trabajadores mediante la realización de encuestas														
Evaluación de Riesgos Viales														
Realización del diagnóstico														
Definición de Objetivos e indicadores														
Aprobación del Plan de Movilidad														
Planificación de acciones de mejora														
Control y seguimiento de la implantación														

Elaborado por el Gestor de movilidad: Fecha y firma

Aprobado por Dirección: Fecha y firma

**Asesoramiento en la obtención del
BONUS**

3 Programas preventivos de la Mutua

PROF²

*Catalogo preventivo de puestos de trabajo mediante el
ANALISIS ERGONOMICO de **tareas***



- ✓ Optimizar procesos desde la SyST
- ✓ Alertas preventivas
- ✓ Catálogo de productos químicos, ...
- ✓ Diseñar programas de formación preventiva enfocados a minimizar cargas de trabajo
- ✓ Gestionar la adaptación de puestos de trabajo
- ✓ Reinserción laboral
- ✓ Contratación y selección de personal

3

Programas preventivos de la Mutua

Relación de tareas, acciones y porcentajes

No	TAREA	ACCIONES	%
T1	Asesoramiento personalizado a empresas mutualistas en materia de PRL	•Búsqueda de información preliminar (persona de contacto, estadísticas, históricos de la empresa, análisis de datos aportados por la empresa, etc.) como paso previo a las tareas de asesoramiento técnico posterior. •Asesorar a la empresa en temas generales relacionados con la PRL, tales como análisis de estadísticas de siniestralidad, absentismo, acciones divulgativas dirigidas a los trabajadores, difusión del Programa Prevención 10, etc.	20
T2	Realización de visitas a empresas mutualistas para realizar informes o estudios de asesoramiento general en PRL	•Realizar la recopilación de datos específicos "in situ" (datos estadísticos sobre siniestralidad, check-list, listas de comprobaciones, etc.) que sirva de base documental para elaborar proceder al asesoramiento general a la empresa en materia de PRL.	10
T3	Impartición de acciones divulgativas en materia de PRL	•Actividades preliminares básicas (preparación básica de la actividad divulgativa, repaso de casos prácticos, verificación de transparencias o archivos con las presentaciones, etc.). •Impartir actividades divulgativas generales (Jornadas, talleres, seminarios, charlas, etc.) con el apoyo de medios didácticos audiovisuales (TV, video, DVD, retroproyector de transparencias, cañón de proyección, etc.).	5
T4	Realizar desplazamientos en vehículo para tareas de asesoramiento general en PRL	•Realizar desplazamientos conduciendo vehículos para realizar gestiones o trabajos diversos fuera de su lugar habitual (otros centros de trabajo, empresas mutualistas, etc.).	5
T5	Uso de equipos informáticos para realizar tratamiento y gestión documental	•Utilización de equipos informáticos diversos (ordenadores personales, impresoras, escáner, etc.) para realizar tareas de tratamiento y gestión documental (informes de siniestralidad, listados, correo, etc.).	60

Resumen 5 tareas 100%

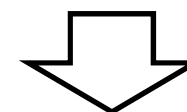
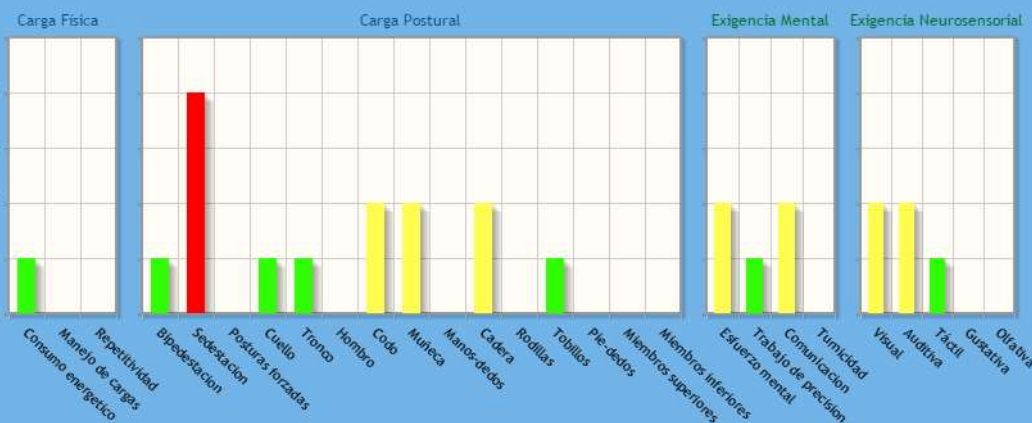
Tarea: Conducir un vehículo convencional



Análisis de 27 parámetros de

- Carga física y carga postural
- Exigencias metal y neurosensorial

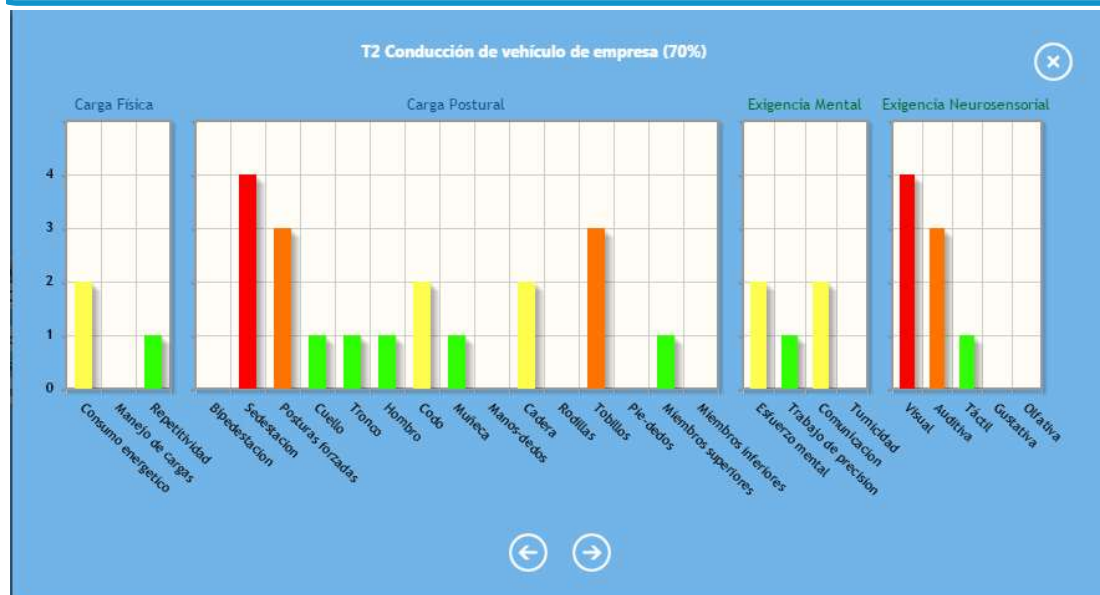
VALORACION GLOBAL DEL PERFIL (100%)



Técnico de prevención
con una dedicación a
la TAREA DE CONDUCCIÓN
del 5% de su tiempo de trabajo

3

Programas preventivos de la Mutua

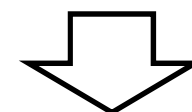


Tarea: Conducir vehículo de uso sanitario

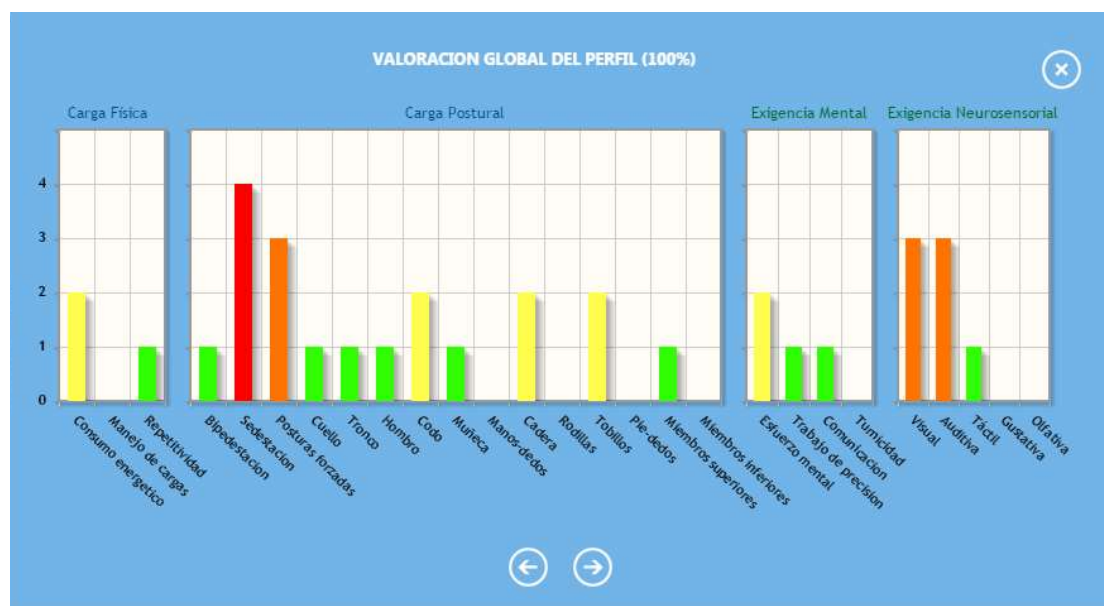


Análisis de 27 parámetros de

- Carga física y carga postural
- Exigencias metal y neurosensorial



Técnico conductor de ambulancia
con una dedicación a
la TAREA DE CONDUCCION del
70% de su tiempo de trabajo



MUCHAS GRACIAS

eladiogonzalez@ibermutuamur.es

