

REGLA DEL “ABCDE” EN LA DETECCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL



¿Qué es el cáncer de piel?

El **cáncer de piel** es el **tipo de tumor más frecuente**. Se produce por el crecimiento anormal y descontrolado de células cutáneas que se han alterado por la radiación ultravioleta (UV) procedente de la luz solar o de las camas de bronceado, por eso se suele manifestar con mayor frecuencia en la piel expuesta al sol.



La detección temprana del cáncer de piel salva vidas

Te recomendamos **revisar la piel periódicamente frente al espejo más grande que tengas**. Ayúdate de un espejo de mano para las zonas de difícil acceso como la parte posterior del cuello, orejas, hombros, glúteos y piernas, espalda y la zona genital. Puedes utilizar un secador para revisar el cuero cabelludo.



¿En qué hay que fijarse?

El aspecto de las lesiones que pueden presentar los **cánceres de piel es muy variado**. Por ello hay que prestar especial atención a la aparición de **signos de alerta** como manchas (generalmente rojizas) que pueden descamarse y sangrar, nódulos (elevaciones o prominencias redondeadas en la piel) y úlceras que no cicatrizan.



La regla del ABCDE en la detección del cáncer de piel

Sospecha de la existencia de un **melanoma** si ves que en tu piel aparecen uno o más de estos signos de alerta o cualquier otro cutáneo anormal (sangrado, inflamación, enrojecimiento, endurecimiento, picor...). La **regla del ABCDE** nos puede ayudar a distinguir un lunar normal de un melanoma, a continuación te presentamos las claves:

SIGNOS DE ALERTA

	A De Asimetría	Los lunares son redondos y simétricos	Los melanomas iniciales son asimétricos
	B De Borde	Los lunares tienen bordes regulares	La mayoría de melanomas iniciales tienen bordes irregulares, haciendo ondas
	C De Color	Los lunares son de color marrón claro u oscuro pero homogéneo	Los melanomas iniciales presentan un color no homogéneo (2 o más tonos: marrón, rojizo, negruzco)
	D De Diámetro	Los lunares tienen un diámetro inferior a 6 mm	Los melanomas tienen en general un diámetro mayor de 6 mm
	E De Evolución		Los melanomas siguen creciendo y variando de aspecto

Recuerda: Si durante la autoexploración encuentras una lesión que no cura, que te molesta o pica, que ha crecido o ha cambiado de aspecto es importante que acudas a un dermatólogo para que realice las pruebas necesarias para determinar si se trata de un cáncer de piel o de cualquier otra enfermedad.

