

# ESTUDIO DE LAS EXPOSICIONES BIOLÓGICAS ACCIDENTALES EN EL PERSONAL SANITARIO DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-CoV-2 EN

## EL ÁMBITO DE UNA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA

Guarín Montes, AM<sup>1</sup>; Saborit Peris, A<sup>2</sup>; Magán Cervera, L<sup>2</sup>; Nieto Gallego, A<sup>3</sup>; Rius Muñoz, MA<sup>3</sup>; Ligeró López, E<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Hospital General Universitario de Alicante, Alicante

<sup>2</sup> Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Valencia

<sup>3</sup> Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia

**IX CONGRESO INTERNACIONAL**  
SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

### JUSTIFICACIÓN

La enfermedad COVID-19 causada por el SARS-CoV-2 ha generado un extraordinario impacto en el funcionamiento del Sistema Sanitario. Se ha observado una drástica reducción de la actividad asistencial presencial en la Atención Especializada y en la Atención Primaria a expensas de un aumento de la telemedicina y la consulta telefónica. El presente estudio analiza en qué medida esta situación ha influido en las exposiciones biológicas accidentales en el personal sanitario (EBA) y determina sus características epidemiológicas durante el año 2020 comparado con el año previo.

### OBJETIVOS

**Objetivo general:** Describir las características epidemiológicas de las EBA durante el año 2019 y compararlas con las del 2020 en La Unidad de Prevención de Riesgos laborales (SPRL) Arnau de Vilanova-Llíria de Valencia.

**Objetivos específicos:**

- Conocer las características sociodemográficas de las exposiciones accidentales en nuestro ámbito y repercusiones de la pandemia.
- Conocer si el personal aplica correctamente las medidas de actuación tras sufrir una EBA y proponer medidas preventivas/ correctoras.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Realización de un estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo, en el cual se ha incluido a todo el personal que ha sufrido EBO durante los años 2019 y 2020 en nuestro ámbito. Los datos fueron obtenidos de los programas REBA y PREVEN. Las variables en función de las cuales se clasificó al personal fueron:

#### VARIABLES PRINCIPALES:

1. Edad
2. Sexo
3. Categoría profesional
4. Lugar del accidente
5. Mecanismo de lesión
6. Localización de la lesión.

#### VARIABLES SECUNDARIAS:

1. Cumplimiento del protocolo post-exposición correctamente.

### RESULTADOS

El número total de casos es muy similar durante la Pandemia y el año previo ( 70 y 69 respectivamente, sobre un total de 2875 trabajadores).

Las EBA se presentaron en ambos años en más proporción en las mujeres (en 2020, hombres 18,57% y mujeres 81,43%; en 2019, hombres 14,49% y mujeres 85,50%). Durante la Pandemia por SARS-CoV-2 se dieron más casos en la franja de edad comprendida entre 31 a 40 años (30%) y del mismo modo ocurrió en el año previo (28%). El tipo de exposición más frecuente en ambos años fue la percutánea (en 2020 92,85%, en 2019 92,75%), siendo en 2020 la administración de inyectables (24,29%) y la extracción sanguínea (18,57%) los procedimientos más frecuentes y en 2019 las suturas (17,39%) y otros procedimientos (23,19%). Según el lugar de la lesión en ambos años han sido más frecuente las EBA en los dedos de la mano izquierda (en 2020 44,29%, en 2019 37,68%).

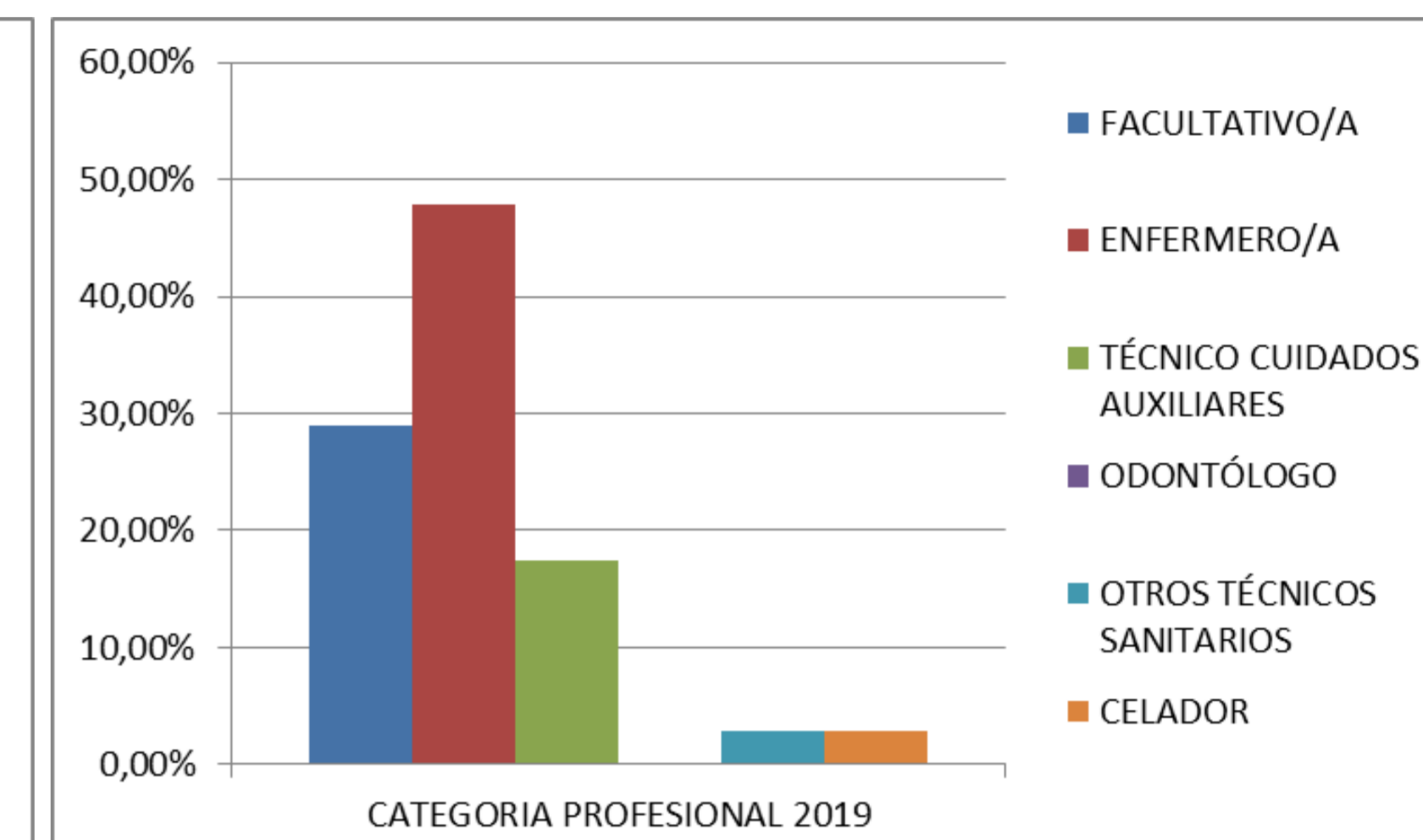
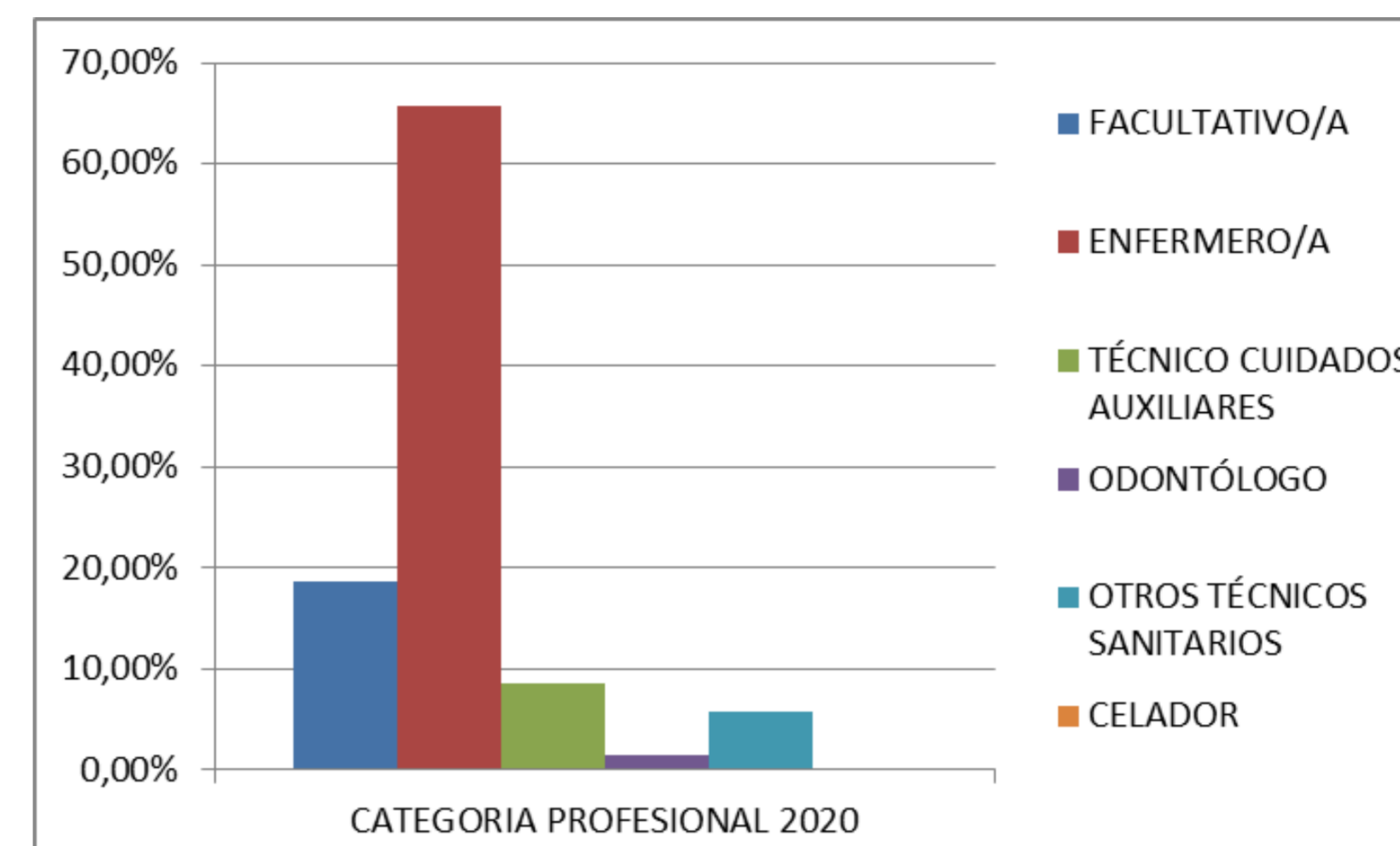
PERSONAL ESTUDIADO	2020		MUEJRES		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
21-30 AÑOS	2	2,86%	5	7,14%	7	10,00%
31-40 AÑOS	5	7,14%	21	30,00%	26	37,14%
41-50 AÑOS	2	2,86%	12	17,14%	14	20,00%
51-60 AÑOS	1	1,43%	12	17,14%	13	18,57%
>60 AÑOS	3	4,29%	7	10,00%	10	14,29%
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>18,57%</b>	<b>57</b>	<b>81,43%</b>	<b>70</b>	<b>100,00%</b>

PERSONAL ESTUDIADO	2019		MUEJRES		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
21-30 AÑOS	3	4,35%	11	15,94%	14	20,29%
31-40 AÑOS	1	1,45%	19	27,54%	20	28,99%
41-50 AÑOS	1	1,45%	9	13,04%	10	14,49%
51-60 AÑOS	3	4,35%	12	17,39%	15	21,74%
>60 AÑOS	2	2,90%	8	11,59%	10	14,49%
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>14,49%</b>	<b>59</b>	<b>85,50%</b>	<b>69</b>	<b>100,00%</b>

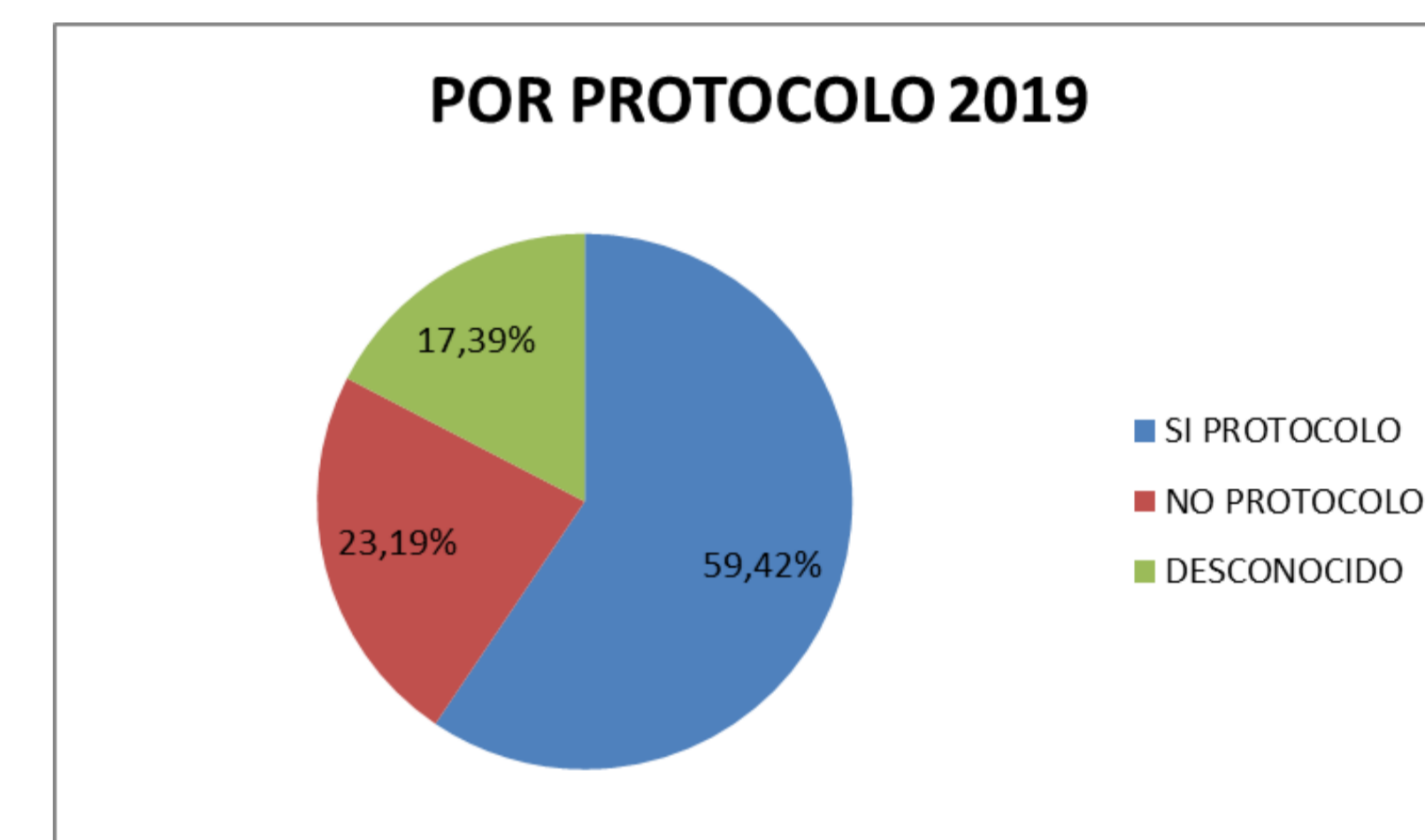
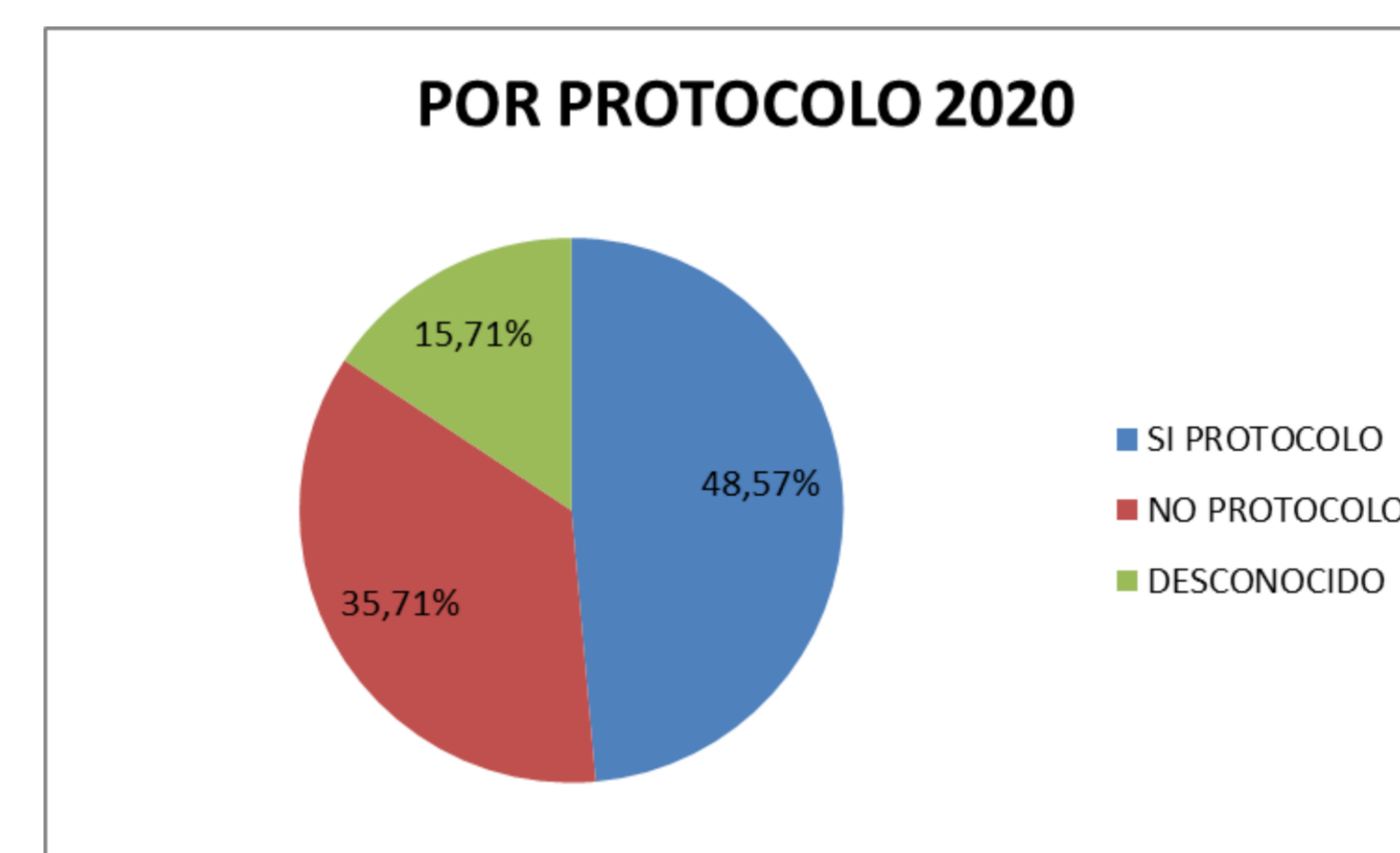
TIPO DE EXPOSICIÓN	2020		2019	
	n	%	n	%
<b>MUCOSA</b>				
CONTACTO DIRECTO	3	4,29%	2	2,90%
SALPICADURA	2	2,86%	3	4,35%
<b>PERCUTÁNEA</b>				
VACUNA	1	1,43%	1	1,45%
DESCONOCIDO	3	4,29%	6	8,70%
EXTRACCIÓN SANGRE	13	18,57%	11	15,94%
INYECTABLES	17	24,29%	6	8,70%
MANIPULACIÓN VIAS	7	10,00%	3	4,35%
PROCED. QUIRURGICOS	5	7,14%	4	5,80%
LANCETA	1	1,43%	3	4,35%
SUTURAS	4	5,71%	12	17,39%
OBTENC. MUESTRAS	10	14,29%	2	2,90%
OTROS	4	5,71%	16	23,19%
<b>TOTAL</b>	<b>70</b>	<b>100%</b>	<b>69</b>	<b>100%</b>

SEGÚN LUGAR DE LA LESIÓN	2020		2019	
	n	%	n	%
DEDOS MANO DERECHA	19	27,14%	24	34,78%
DEDOS MANO IZQUIERDA	31	44,29%	26	37,68%
MANO DERECHA	2	2,86%	2	2,90%
MANO IZQUIERDA	3	4,29%	2	2,90%
BRAZO DERECHO	2	2,86%	0	0,00%
BRAZO IZQUIERDO	0	0,00%	0	0,00%
ESTREMIIDADES INFERIORES	1	1,43%	0	0,00%
DESCONOCIDO	7	10,00%	10	14,49%
OJOS	5	7,14%	5	7,25%
<b>TOTAL</b>	<b>70</b>	<b>100%</b>	<b>69</b>	<b>100,00%</b>

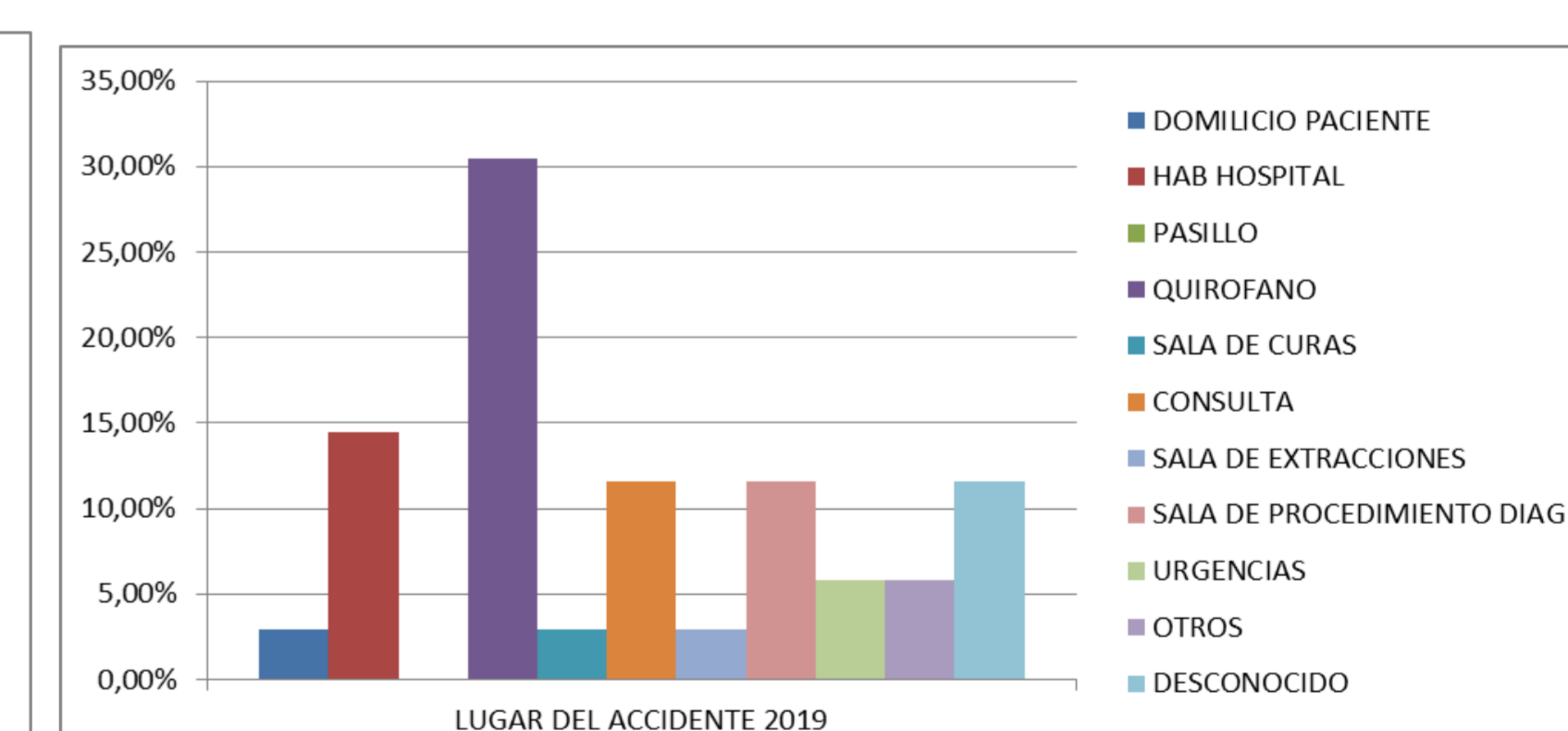
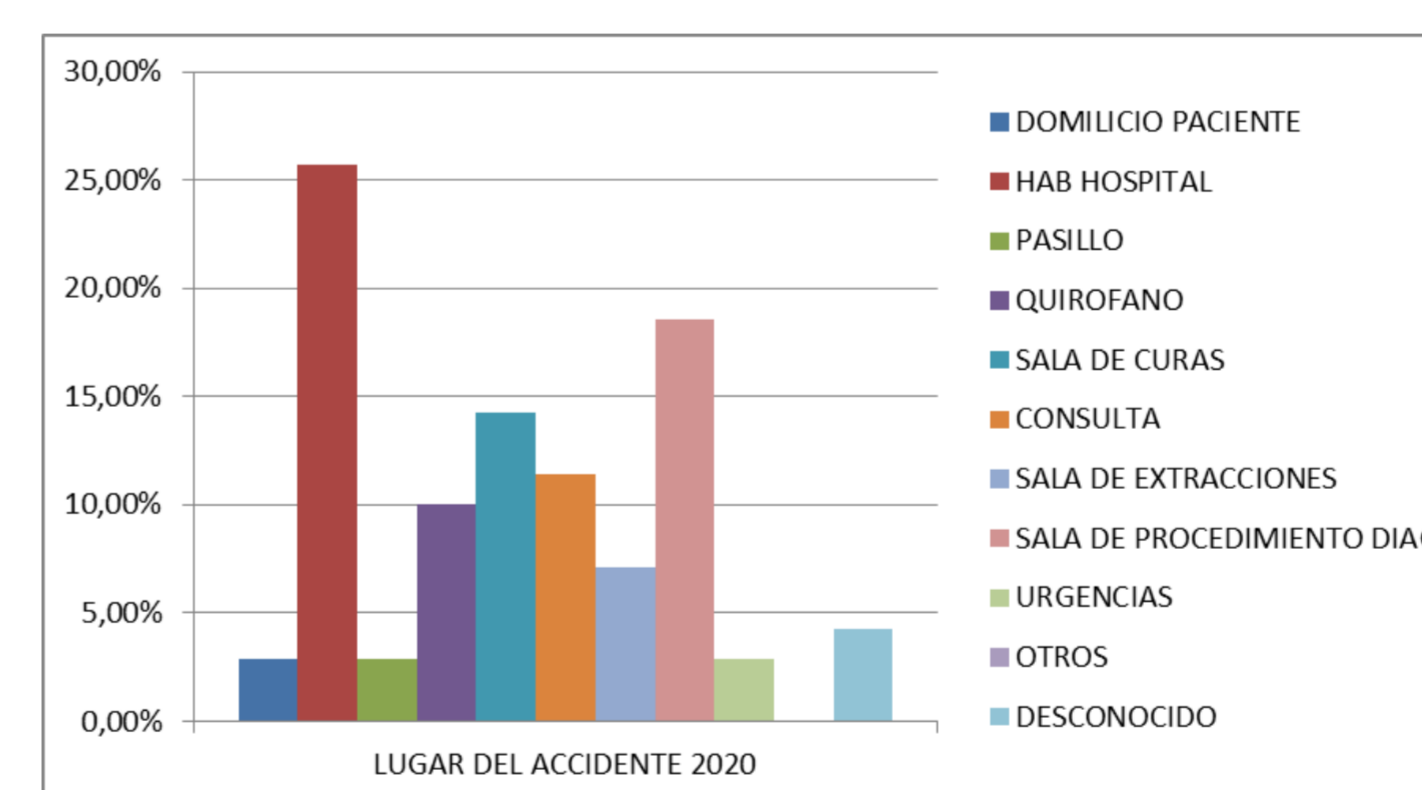
Según la categoría profesional en ambos años es el personal de enfermería quien más declara las EBA's ( en 2020 65,71% y en 2019 47,83%), seguidos del grupo de Facultativos (en 2020 18,57% y en 2019 28,99%) y Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería (en 2020 8,57% y en 2019 17,39%).



El Protocolo post-exposición, que consiste en dejar sangrar la herida, limpiar con agua y jabón y desinfectar en lesiones percutáneas e irrigar con suero fisiológico en salpicaduras en mucosas, se ha realizado en ambos años por la mayoría del personal sanitario (en 2020 el 48,57% y en 2019 el 59,42%).



Por último, en función del lugar del accidente, observamos que durante la Pandemia por SARS-CoV-2 los accidentes se produjeron con mayor frecuencia en las habitaciones del hospital (25,71%) seguido de la sala de procedimientos diagnósticos (18,57%). En 2019, sin embargo, se produjeron en quirófano (30,43%) seguido de habitaciones de hospital (14,49%).



### CONCLUSIONES

Según nuestro estudio, a pesar del aumento de la telemedicina y la consulta telefónica en el año 2020, en nuestro ámbito se han observado el mismo número de EBA que el año previo. El perfil del personal que sufre las EBA tampoco ha variado, siendo la enfermera de 31 a 40 años el perfil más frecuente y el lugar de la lesión en los dedos de la mano izquierda. Por otro lado, dados los resultados de nuestro estudio, podemos extrapolar que nuestro personal sanitario conoce el Protocolo post-exposición y que la formación recibida en ese sentido es adecuada.

Donde sí observamos la repercusión de la Pandemia es en el lugar del accidente, pues en 2019 donde más EBA hubo fue en Quirófano (30,43%), mientras en 2020 ha sido la Habitación del Hospital (25,71%) el lugar en donde más se producen.

### BIBLIOGRAFÍA

