

CARACTERIZACIÓN DEL PERSONAL VULNERABLE FRENTE A SARS-COV-2 EN EL ÁMBITO DE UNA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, ESPAÑA

Nieto Gallego, A¹; Magán Cervera, L²; Guarín Montes, AM³; Saborit Peris, A²; Rius Muñoz, MA¹; Ligeró López, E².

¹Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia - España

²Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Valencia - España

³Hospital General Universitario de Alicante, Alicante - España

IX CONGRESO INTERNACIONAL
SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

JUSTIFICACIÓN

Según la evidencia disponible actualmente, los grupos con mayor riesgo de desarrollar enfermedad grave por SARS-CoV-2 (**grupos vulnerables**) son las personas de mayor edad, aquellas con enfermedades cardiovasculares, HTA, diabetes, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, cáncer, inmunodepresión, embarazo, obesidad y otras enfermedades crónicas. Se presenta un estudio del personal sensible frente al SARS-CoV-2 en el ámbito de actuación de una Unidad de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad Valenciana.

OBJETIVOS

Objetivo general: Caracterizar al personal considerado vulnerable en La Unidad de Prevención de Riesgos laborales Arnau de Vilanova-Llíria, H.Requena y H.Dr. Moliner de Valencia.

Objetivos específicos:

- Describir las características del personal vulnerable en nuestro Servicio de Prevención.
- Conocer si las medidas preventivas establecidas por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) han resultado efectivas frente a la infección por SARS-CoV-2.
- Proponer medidas preventivas alternativas frente a SARS-CoV-2 en nuestro ámbito de actuación en caso de que las medidas iniciales no fueran efectivas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Realización de un estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo, en el cual se ha incluido a todo el personal sanitario vulnerable frente a SARS-CoV-2 detectado durante el año 2020 del ámbito estudiado. Los datos fueron obtenidos de los programas PREVEN, ORION e IGESTLAB. Las variables en función de las cuales se clasificó al personal fueron:

NIVELES DE RIESGO (NR)

1. Similar a riesgo comunitario. Tareas en áreas no COVID, tanto asistenciales como de soporte estratégico.
2. Entrada en zonas COVID, tareas con pacientes sospechosos o confirmados, manteniendo la distancia de seguridad y sin actuación directa sobre el paciente, por ejemplo, reparto de comida, limpieza, traslado del paciente, etc.
3. Entrada en zonas COVID con asistencia directa a pacientes o intervención directa con casos sospechosos o confirmados, con Equipo de Protección Individual (EPI) adecuado y sin mantener la distancia de seguridad, incluida la movilización de pacientes y aseo.
4. Profesionales, sanitarios o no sanitarios, que deben realizar maniobras generadoras de aerosoles (RCP, intubación, extubación, etc.).

MEDIDAS PREVENTIVAS (MP)

1. No precisa ni adaptación ni cambio de puesto, permanece en su actividad laboral habitual.
2. Continuar actividad laboral. Puede realizar tareas con exposición a pacientes sospechosos o confirmados por COVID-19, con EPIs adecuados. No puede realizar maniobras generadoras de aerosoles en pacientes COVID+.
3. Continuar actividad laboral en zona NO COVID.
4. Precisa cambio de puesto de trabajo y, de no ser posible, tramitar incapacidad temporal como Trabajador Especialmente Sensible o Prestación Riesgo Embarazo Lactancia.

RESULTADOS

Durante el año 2020, del total de 3,656 personas en seguimiento por nuestro SPRL se detectaron 252 (6,90%) personas clasificadas como sensibles frente al virus estudiado. De estos, únicamente 7 (2,78%) eran hombres. En ambos sexos la mayoría de trabajadores eran menores de 60 años (1,19% para los hombres y 90,87% para las mujeres). En nuestra población, la media de edad fue de 48 años con una desviación estándar de 12,91 años.

Del total de sensibles, 79 (31,35%) fueron mujeres embarazadas, de las cuales tan solo 4 (0,20%) se infectaron de COVID y de ellas solo una adquirió el virus en el medio laboral (y pasó la enfermedad de forma leve y sin aparente repercusión sobre el feto). La HTA estaba presente en el 13,38% de los trabajadores sensibles, pero la mayoría presentaban la patología compensada.

PERSONAL ESTUDIADO	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
<60 AÑOS	3	1,19%	229	90,87%	232	92,06%
≥60 AÑOS	4	1,59%	16	6,35%	20	7,94%
TOTAL	7	2,78%	245	97,22%	252	100%

El nivel de riesgo más frecuente al que estuvo expuesta nuestra población fue NR 3 con un 86,11%. Las medidas preventivas más frecuentemente aplicadas fueron las MP 3 con (40,08%) seguido de MP 4 (23,81%).

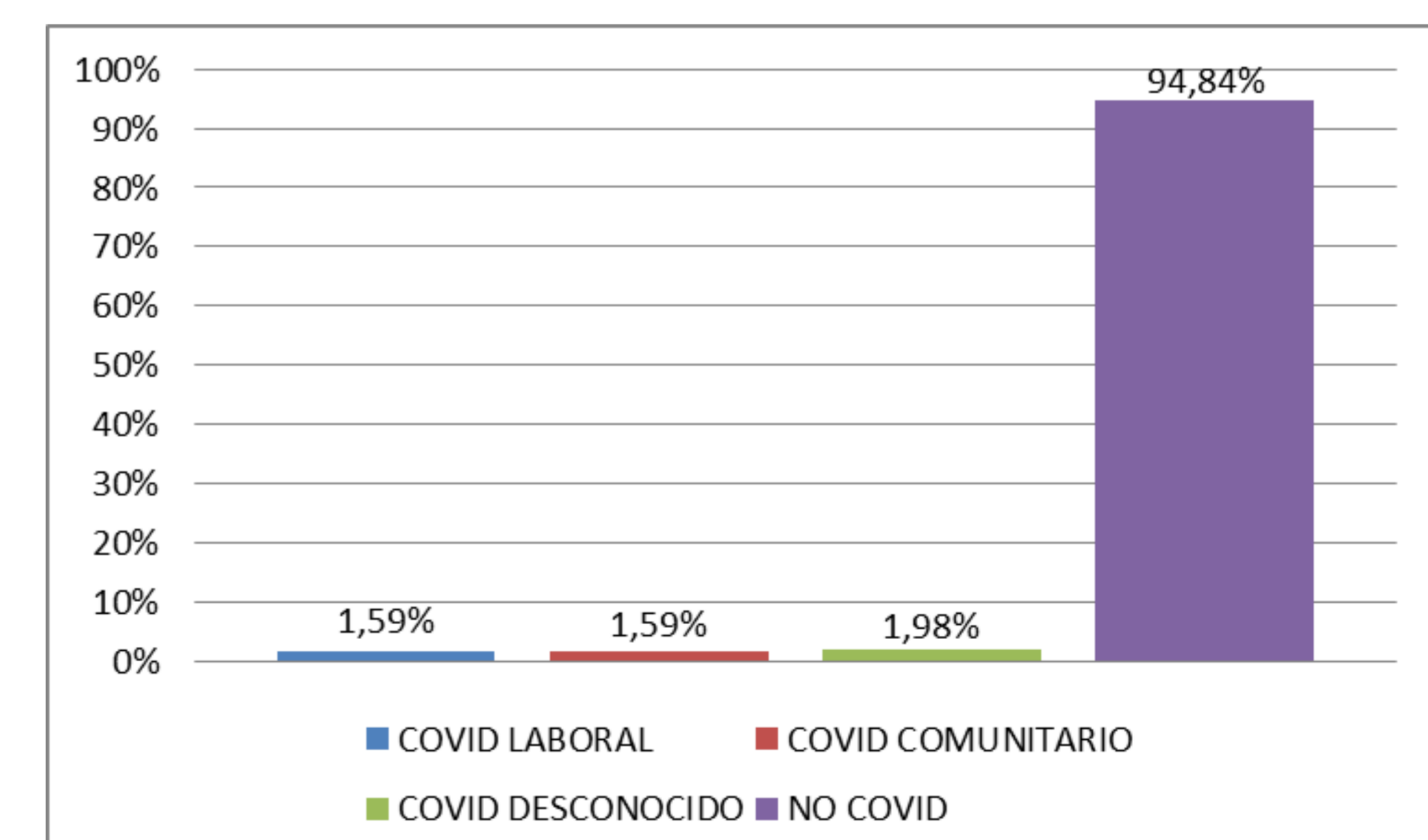
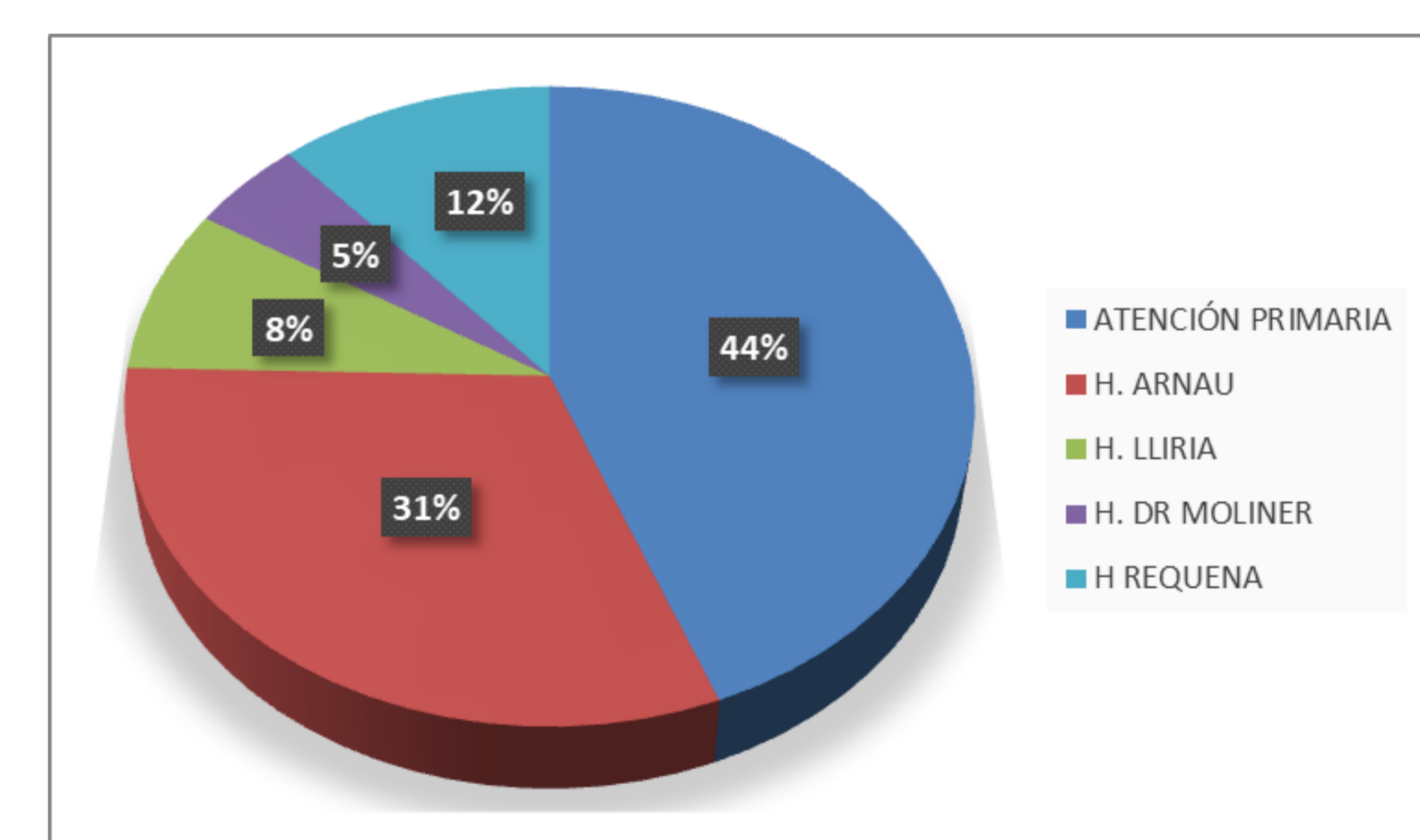
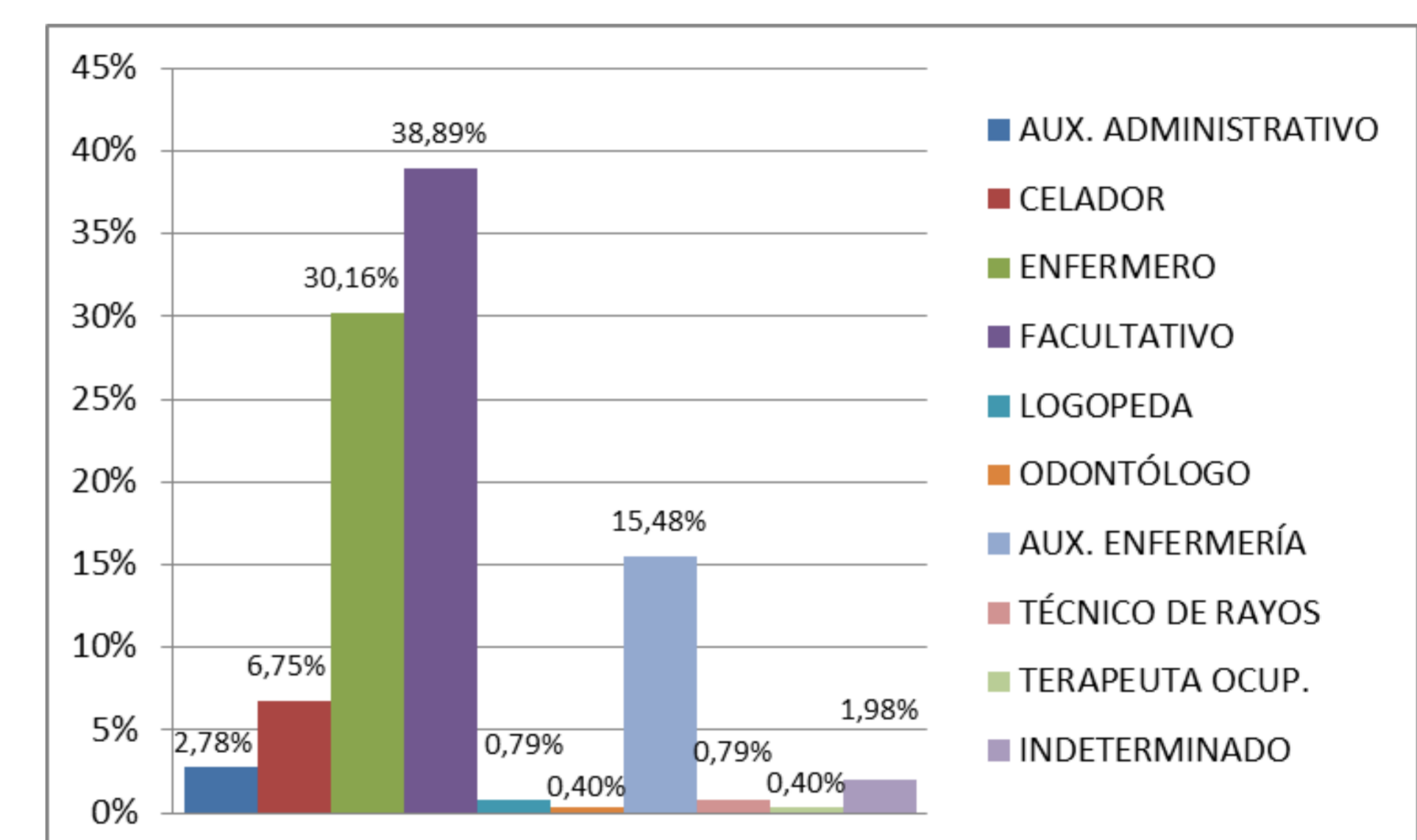
Por categorías profesionales, los Facultativos Especialistas de Área representaron el porcentaje más elevado (38,89%), seguido de Enfermería (30,16%) y en tercer lugar Auxiliares de Enfermería (15,48%).

Los lugares de trabajo estudiados con mayor número de personal vulnerable han correspondido a Atención Primaria (44%) y H. Universitario Arnau de Vilanova (31%).

Por último, el **94,84% del personal vulnerable no ha sufrido la enfermedad.**

NIVELES DE RIESGO	%
NR 1	0,40%
NR 2	6,35%
NR 3	86,11%
NR 3/4	1,98%
NR 4	3,57%
NR SIN DATOS	1,59%
TOTAL	100%

MEDIDAS PREVENTIVAS	%
MP 1	3,17%
MP 2	15,48%
MP 2/3	0,40%
MP 3	40,08%
MP 3/4	16,27%
MP 4	23,81%
MP SIN DATOS	0,79%
TOTAL	100%



CONCLUSIONES

Según nuestro estudio, se sugiere que las directrices del Ministerio de Sanidad para proteger al personal sanitario vulnerable han resultado efectivas, puesto que de 252 casos estudiados, 239 no han sufrido la enfermedad, por lo que se considera que las MP3 (destinar a Zonas No Covid) han resultado efectivas (40,08%).

Por otra parte, se destaca la mayor demanda de valoración de vulnerabilidad en Atención Primaria (44%) ya que dicho personal tiene mayor exposición y contacto directo con la población; las embarazadas han mostrado su concienciación, comunicando su situación a nuestro Servicio. Finalmente resaltamos el alto porcentaje de personas sensibles que ha obtenido el H. Arnau, dado que es donde se ubica la mayor parte de la plantilla y donde se localiza el SPRL.

BIBLIOGRAFÍA

