

DEL TEPT AL BURNED OUT. IMPRESIONES SOBRE SALUD LABORAL HOSPITALARIA TRAS LA PANDEMIA.

CARLOS M. JORDÁN
PSICÓLOGO CLÍNICO
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA

CONSULTA DE ATENCIÓN A PROFESIONALES

- JUNIO 2020, TRAS 1ª OLA Y ANTES DE LA 2ª
- SERVICIO PSIQUIATRÍA → PROCESOS DENTRO DE SALUD LABORAL
- DEL TEPT AL BURNED OUT (OLAS SUCESIVAS)
 1. SENSACIÓN DE FRACASO Y DUDAS SOBRE CAPACIDAD.
 2. SENSACIÓN DE INDEFENSIÓN, DE ESTAR ATRAPADO.
 3. DESAPEGO, SENSACIÓN DE SOLEDAD
 4. PÉRDIDA DE MOTIVACIÓN
 5. VISIÓN CÍNICA Y NEGATIVA DEL MUNDO
 6. DESCENSO DE LA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y DE LOGRO

EL DX EN SALUD MENTAL

- TRASTORNO MENTAL \neq MALESTAR PSICOLÓGICO
- PUEDE SER ATENDIDO POR PROFESIONALES DISTINTOS
- POSIBILIDAD DEL **TRABAJO COMO FUENTE DE ESTRÉS Y DE MALESTAR PSICOLÓGICO**

¿QUÉ HACER?

- DETECTARLO / ATENDERLO / PREVENIRLO
- INCLUSIÓN DEL PSICÓLOGO EN S^o DE SALUD LABORAL/PREVENCIÓN
 - Privacidad/confidencialidad // Encaje en el organigrama
 - Psicólogo Clínico / Psicólogo General Sanitario / Psicólogo de org-trabajo

PROYECTO EN EL HUF

- COLABORACIÓN SL/PSQ/RRHH/¿PSC?
 1. Consulta individual
 2. Screening
 3. Atención a segundas víctimas
 4. Servicio de mediación
 5. Manejo de equipos

LOS GRUPOS EN EL TRABAJO

- RIESGO DE PSICOLOGIZACIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES
- INSTITUCIONES SANAS
- LIDERAZGO Y SUPERVISIÓN DE EQUIPOS