XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

2024

¡Salud Integral a debate!

Avances en las estrategias de prevención

¡¡Participa, innova, Intégrate!!

Madrid, 22,23,24 de mayo 2024

ACTUACIONES DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN ANTE LA REPERCUSIÓN CLÍNICO-LABORAL DE LAS LESIONES Y LIMITACIONES GENERADAS POR LA ENFERMEDAD DE STEINERT EN UNA ENFERMERA

Dra. Marta de San Segundo Reyes
Médico Especialista en Medicina del Trabajo

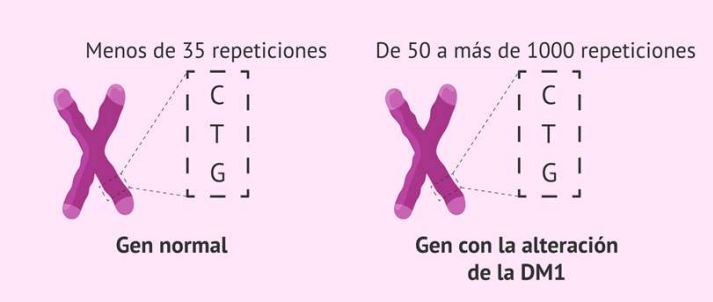
SESST
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

Servicio de Prevención Mancomunado de Grupo
SaludMadrid

Hospital Universitario Infanta Leonor
SaludMadrid
Hospital Virgen de la Torre

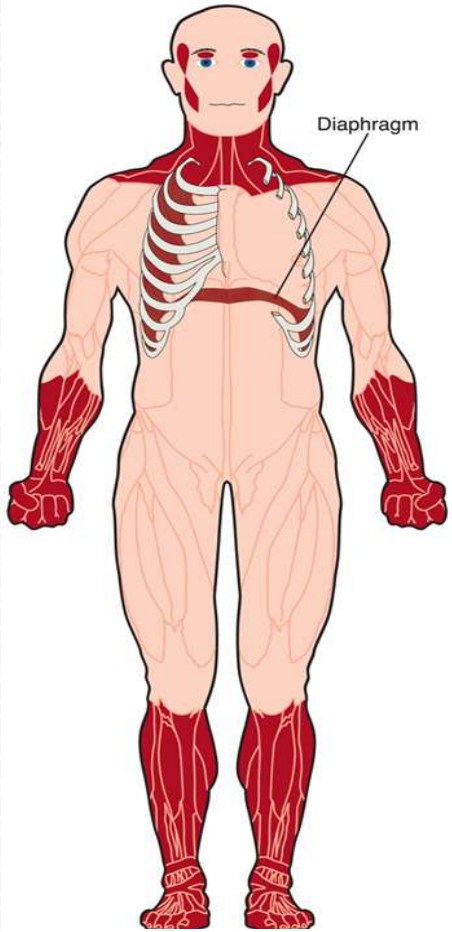
ENFERMEDAD DE STEINERT
DISTROFIA MIOTÓNICA TIPO 1 (DM1)



- Prevalencia 1/20.000 habitantes
- Se debe a una expansión de tripletes CTG en el cromosoma 19

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- **MIOTONÍA**



MANIFESTACIONES CLÍNICAS

Miotonía

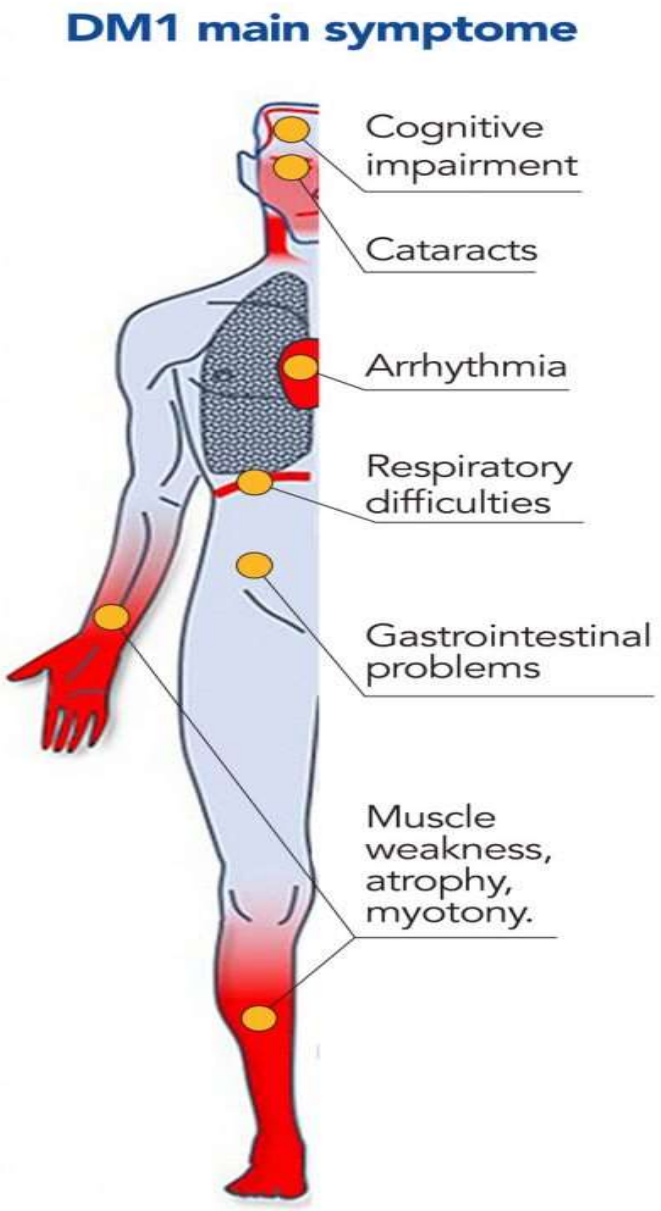
Cataratas

Arritmias

Trastornos del sueño

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

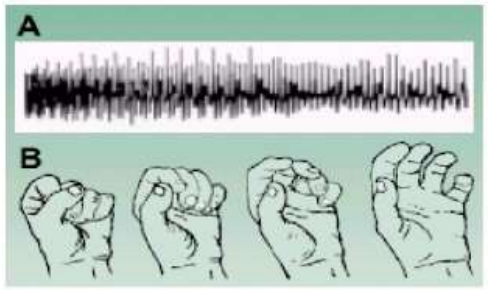
- **Fonación**
- **Deglución**
- **Respiratorios**
- **Endocrinos**
- **Digestivos**
- **Cognitivos**

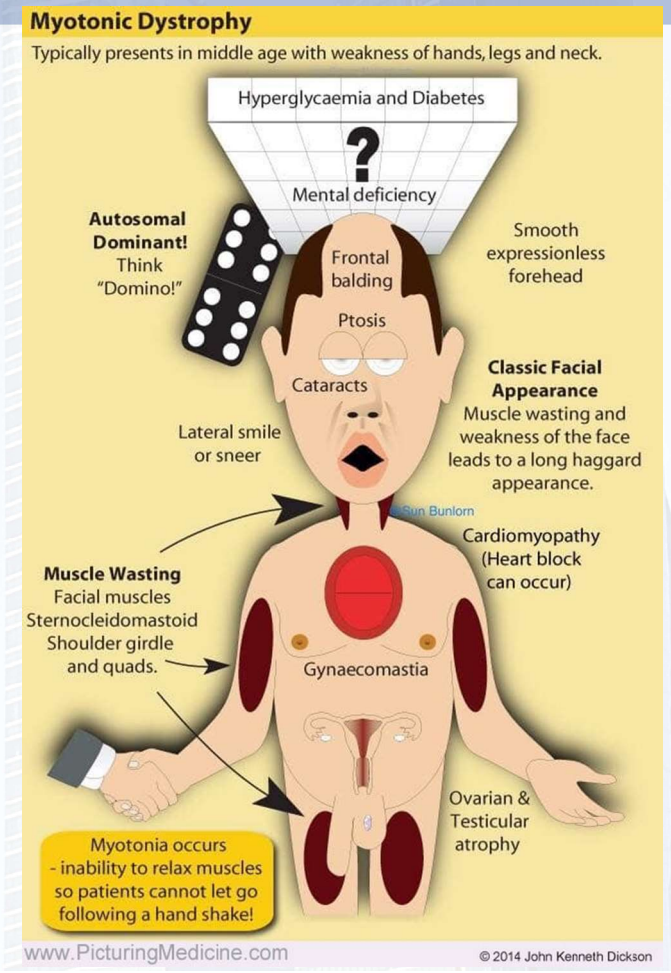


DIAGNÓSTICO

- **Clínica**
- Laboratorio:
  - CPK: normal o levemente elevada
- Estudio genético
- **EMG**: descargas miotónicas
- Biopsia

TRATAMIENTO





SESST
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

Servicio de Prevención Mancomunado de Grupo

Hospital Universitario Infanta Leonor
Hospital Virgen de la Torre

XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

¡Salud Integral a debate!

Avances en las estrategias de prevención

CASO CLÍNICO

SESST
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

Servicio de Prevención Mancomunado de Grupo

Hospital Universitario Infanta Leonor
Hospital Virgen de la Torre

XI Congreso Internacional y IV Nacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

¡Salud Integral a debate!

Avances en las estrategias de prevención

RMI

HISTORIA CLÍNICO LABORAL

- Mujer de 36 años
- Puesto : enfermera asistencial

AP: DM-1 (28 años EMG)

MC: RMI + Embarazo

- Valoración limitaciones:
  - Enfermedad estable:
    - Hipotiroidismo
    - Miotonías leves en manos

JC: APTO con Limitaciones (gestante)

RMP 2 AÑOS

- 38 años, enfermera asistencial
- Evolución de la enfermedad:
  - Cataratas incipientes
  - Facial
- Clínicamente estable:
  - Miotonías leves en manos
  - Hipotiroidismo
- Sin limitaciones para realizar sus tareas
- JC: APTO

RMP 2 AÑOS

- 40 años, enfermera asistencial
- Evolución de la enfermedad:
  - Miotonías en MMII: Cansancio e inestabilidad en la marcha
  - Aumento del fenómeno miotónico en miembros superiores (manos)

- Limitaciones objetivadas
- JC: APTO con LIMITACIONES

- ADAPTACIÓN DE PUESTO DE TRABAJO: continúa con su actividad de enfermera asistencial con puesto adaptado a las limitaciones objetivadas en el informe emitido por el médico del trabajo.

SESST Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo

Sociedad Castellana de Medicina y Seguridad del Trabajo

Servicio de Prevención Mancomunado de Grupo SaludMadrid

Hospital Universitario Infanta Leonor SaludMadrid — Hospital Virgen de la Torre

RMP: revisión 1año

RMP 2 AÑOS

JC: APTO

RMI

JC: APTO
Limitaciones
Gestación

RMP 2 AÑOS

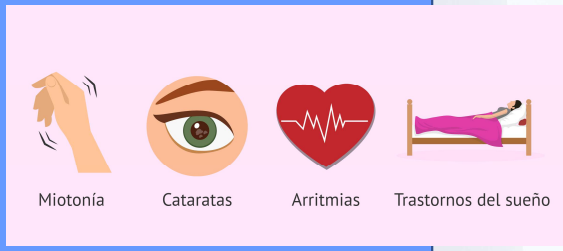
JC: Apto
limitaciones
Adaptación puesto trabajo

- 41 años, enfermera asistencial
- Evolución : Se objetiva un empeoramiento de su estado de salud
  - -Periodos de IT
  - -Cataratas bilaterales; Hipotiroidismo; Alteración cardíaca: BCRI
  - -Alteración sueño: Mayor cansancio y somnolencia diurna
  - -Alteraciones cognitivas y del estado de ánimo: lentitud pensamiento (trastorno adaptativo)
  - - Fenómeno Miotónico:
    - -MMII: Dificultad e inestabilidad en la marcha refiere caídas frecuentes
    - -MMSS: empeora el fenómeno miotónico en las manos. Dificulta las tareas de prensión con fuerza y pinza fina.

Limitaciones:

-Realización de posturas, movimientos y desplazamientos requeridos en su puesto de trabajo (inestabilidad en la marcha y caídas frecuentes).

-Limitada para técnicas de precisión con las manos



SESST
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO
SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

RMP 2 AÑOS

JC: APTO

RMI

JC: APTO
Limitaciones (gestante)

RMP 2 AÑOS

JC: Apto con limitaciones
Adaptación de puesto de trabajo

RMP: revisión 1año

- La situación clínica y la repercusión de las lesiones derivadas de su patología generan limitaciones incompatibles con la actividad asistencial, no siendo posible la adaptación del puesto de trabajo.
- Cita con MAP
- Informe del médico del trabajo a su MAP para cursar IT y propuesta de IP
- A los 12 meses de la IT su caso es estudiado por el Equipo de Valoración de Incapacidad del Instituto nacional de la Seguridad Social que finalmente le concede la situación de **Incapacidad Permanente Total.**

CONCLUSIONES

- La **cronología** de aparición de los **síntomas** más característicos de la Enfermedad de Steinert y la **incapacidad neuromuscular** generada por el fenómeno miotónico, fueron determinantes a la hora de valorar el **pronóstico, la evolución y la repercusión clínico laboral.**
- La **labor del médico del trabajo** fue valorar en cada momento, las limitaciones y la capacidad funcional para las **tareas fundamentales del puesto de trabajo**, intentando la **adecuación del puesto de trabajo.**

CONCLUSIONES

- Se evaluaron las **demandas específicas** de su puesto en relación con la naturaleza y gravedad de los síntomas de la enfermedad a lo largo de los años; **considerando** aspectos como su **capacidad física, fuerza muscular y fatiga, habilidades motoras finas, habilidades cognitivas y capacidad de concentración**, entre otros.
- La evolución de la enfermedad dificultó progresivamente su adaptación laboral ocasionando finalmente limitaciones incompatibles con su profesión.

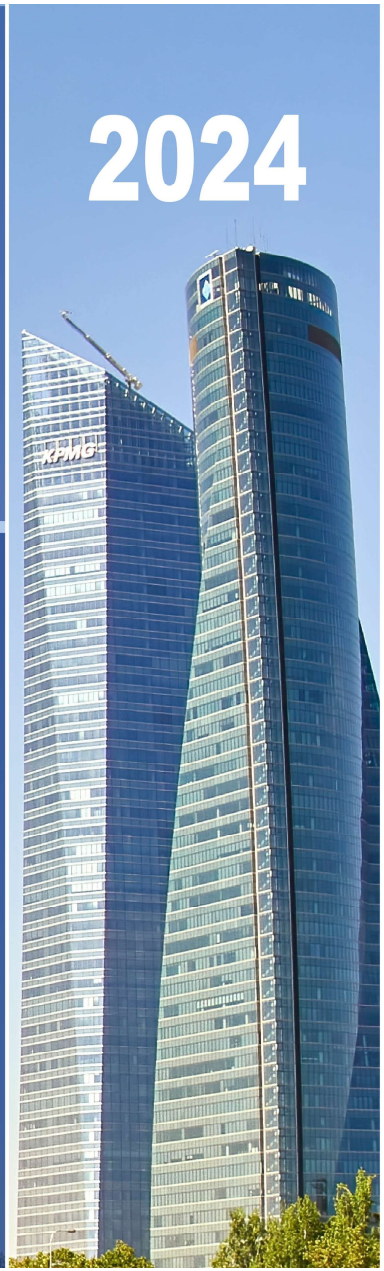
XI Congreso Internacional y IV Nacional

de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

2024

¡Salud Integral a debate!

Avances en las estrategias de prevención



¡¡Participa, innova, Intégrate!!

Madrid, 22,23,24 de mayo 2024

Gracias

Dra. Marta de San Segundo Reyes
Médico Especialista en Medicina del Trabajo
Servicio de Prevención Mancomunado de Grupo
Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

SESST
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO

SaludMadrid Servicio de Prevención Mancomunado de Grupo

SaludMadrid Hospital Universitario Infanta Leonor Hospital Virgen de la Torre