

# HUMO QUIRÚRGICO

## ¿REALIDAD O LEYENDA URBANA?

Rodríguez Ocaña, Inmaculada; García López, Ana Belen, de Priso Sañudo, Maria Sandra  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Hospital Universitario Fundación Alcorcon

### INTRODUCCIÓN

El humo procedente de cualquier combustión contiene sustancias peligrosas, pero al Humo Quirúrgico hay que añadirle, además, los riesgos por exposición a agentes biológicos y químicos que pueden afectar tanto a profesionales como a pacientes y es preciso evaluarlo y tratar de eliminarlo del quirófano

### RESULTADOS

Los puestos con riesgo se refieren a:

Enfermeras y Técnicos Auxiliares de enfermería en los quirófanos.

Entre los médicos: Cirujano general, urólogo dermatólogo, otorrino, ginecólogo, cirujano vascular y anestesista.

Las medidas de protección adoptadas han sido:

- Seguir procedimientos de trabajo seguros.
- Uso de equipos de extracción acoplados al propio bisturí.
- Trabajar en entornos con ventilación y renovaciones frecuentes (>20 r/min.)
- Complementar las medidas con protección respiratoria FFP3 cuando se trabaje con virus, especialmente con virus de papiloma humano (VPH)

Gracias a este estudio se han tomado decisiones respecto a los equipos a utilizar y dónde utilizarlos en función de las situaciones planteadas.



### DESCRIPCIÓN

Para determinar los riesgos del personal sanitario expuesto al humo durante las cirugías con uso de corte por calor, sea a través de diatermia como radiación láser u otros equipos eléctricos, se ha realizado una evaluación del riesgo basada en la evidencia científica, sobre los efectos adversos del humo quirúrgico.

En su contenido se han encontrado células viables de virus, restos de tejidos oncológicos y otras partículas de materia orgánica. que si no se eliminan pueden ser respiradas por los profesionales. Esto ocurre en diferentes tipos de cirugías, tanto abiertas como internas.



### METODOLOGÍA

No es fácil cuantificar el contenido del humo quirúrgico por su cantidad y su diversa naturaleza, por ello se ha realizado una evaluación cualitativa de tareas que se realizan según las distintas profesiones de las personas expuestas. También se han considerado las medidas que ya están en marcha y su eficacia. Se ha revisado la evidencia científica al respecto y se han recomendado procedimientos de trabajo, medios de extracción y equipos de protección que garanticen la seguridad de los profesionales durante las cirugías.



### DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos se hacen extensibles a otros ámbitos laborales en los que se realizan técnicas que generan combustión, por ejemplo, en estética, podología, veterinaria, etc. Se hace necesario realizar actuaciones integrales para que todos los profesionales expuestos trabajen en entornos libres de humo y contaminación derivada

### BIBLIOGRAFIA

