

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS Y EDAD EN AUXILIARES DE ASEO CLÍNICO

Margarita Zamora Saá¹, Rubén Andrés Ruz González¹

¹Fundación Instituto Profesional Duoc UC, Santiago, Chile.



Contexto

Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados con el Trabajo, describe una amplia gama de enfermedades inflamatorias y degenerativas. Enfermedades y trastornos que provocan dolor, alteraciones funcionales y discapacidad.

En Chile, las denuncias por enfermedades de TME, en el año 2022 fueron un 10% de origen laboral y un 90% extralaboral. De un total de 54.140 trabajadores, con diagnósticos de TME, el 69% corresponden a mujeres y el 31% a hombres. De este total, el 29% corresponde a mujeres con TME diagnosticadas.



Objetivos

Evaluar el puesto de trabajo de auxiliar de aseo clínico, según el método LEST.

Aplicar el cuestionario Nórdico para identificar Trastornos Musculoesqueléticos asociados a la edad de las mujeres en estudio.



Metodología

- Trabajan 83 personas, 52 mujeres y 31 hombres, 67 extranjeros y 16 chilenos, todos hispanoparlantes. Para la contratación no se exige un nivel educacional básico.
- A un grupo de ellos conformado por 35 trabajadores seleccionados aleatoriamente, se les realiza una capacitación sobre riesgos ergonómicos y se pide que completen el cuestionario Nórdico.
- En paralelo, se realizaron observaciones en terreno para examinar como las trabajadoras realizaban sus tareas, y así poder evaluar el puesto de trabajo según el método LEST que analiza los siguientes criterios: carga física, entorno físico, carga mental, aspectos psicosociales y tiempos de trabajo.

Resultados Cuestionario Nórdico

Edad mujeres de la muestra (años)	Cantidad de mujeres	No tienen molestias	Tienen molestias en 1 o 2 partes	Tienen molestias en más de 3 partes
Menor de 40	5	1	2	2
Entre 41 y 50	8	3	4	1
Entre 51 y 60	5	3	2	0

La tabla muestra tres grupos de mujeres de distintas edades y la cantidad de partes con molestias declaradas.

Resultados Método Lest

Dimensión	Puntaje	Comentarios/valoración
Carga física	10	Nocividad
Entorno físico	4	Débiles molestias debido a las vibraciones y algunas mejoras. Podrían aportar más comodidad al trabajador.
Carga mental	0,94	Situación satisfactoria
Aspectos psicosociales	0	Situación satisfactoria
Tiempos de trabajo	6,5	Molestias medias. Existe riesgo de fatiga.

La tabla muestra los distintos puntajes obtenidos según dimensión para el puesto de trabajo de auxiliar de aseo clínico.

Conclusiones

Una de las necesidades prioritarias que aparece en nuestro estudio, es la urgencia de conocer el nivel educacional de las personas contratadas en la empresa de aseo. Es necesario afrontar este problema, ya que es fundamental tener una comprensión básica de las instrucciones para trabajar de forma segura. Son necesarias investigaciones orientadas a levantar datos de escolaridad y estrategias para subsanar las brechas de educación existentes en el personal de aseo.

En el grupo de mujeres analizadas las molestias asociadas a problemas musculoesqueléticos no están relacionadas con la edad. Se observa una relación entre la carga mental con la que viven y las molestias que presentan, esto se hace patente en las mujeres más jóvenes que son quienes más molestias declaran. Es necesario realizar investigaciones que profundicen sobre la relación entre la salud mental y los dolores musculares de los distintos trabajadores.

Muchas Gracias Por Su
Atención



XI Congreso Internacional y
IV Nacional
de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

2024

**¡Salud Integral
a debate!**

**Avances en las estrategias
de prevención**

¡¡Participa, innova, Intégrate!!

Madrid, 22,23,24 de mayo 2024

SESST
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD
Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO
SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA
Y SEGURIDAD DEL TRABAJO