

Actuación del Servicio de Prevención y Riesgos Laborales frente a Covid persistente

Casal Pardo B., Maestre Naranjo M. A., Oliver López C., Mazón Cuadrado L.



01- Introducción

02- Objetivos

03- Metodología

04- Resultados

05- Conclusiones

06- Bibliografía

Introducción

01

La pandemia de Covid-19 ha concluido oficialmente pero sus secuelas perduran en la población activa.

¿En qué consiste?

Síntomas tras 3 meses de una infección por covid19, en ausencia de otras causas, constituyen Covid Persistente.

- Los síntomas más comunes incluyen fatiga incapacitante (49%), alteraciones cognitivas (44%) y mialgias (35%).
- Heterogénea aunque reconocida en la Clasificación Internacional de Enfermedades desde el 2022.

Original Investigation

October 10, 2022

FREE

Estimated Global Proportions of Individuals With Persistent Fatigue, Cognitive, and Respiratory Symptom Clusters Following Symptomatic COVID-19 in 2020 and 2021

Global Burden of Disease Long COVID Collaborators

Article Information

JAMA. 2022;328(16):1604-1615. doi:10.1001/jama.2022.18931

COVID-19 Resource Center

¿Cuales son sus causas?

Las hipótesis causales son múltiples pero no concluyentes.

- Se han identificado factores de riesgo: sexo femenino, mediana edad o comorbilidades previas.
- No hay tratamientos curativos.
- El enfoque terapéutico se centra en aliviar los síntomas

Review

➤ Diabetes Metab Syndr. 2021 May-Jun;15(3):869-875. doi: 10.1016/j.dsx.2021.04.007.

Epub 2021 Apr 20.

Long COVID: An overview

A V Raveendran ¹, Rajeev Jayadevan ², S Sashidharan ³

Affiliations + expand

PMID: 33892403 PMID: PMC8056514 DOI: 10.1016/j.dsx.2021.04.007

¿Cuál es su impacto)

La morbilidad y la discapacidad laboral asociadas están siendo cuantificadas.

- Un porcentaje de profesionales sanitarios afectados tienen dificultades para reincorporarse al trabajo (7%) o necesitan modificaciones en sus puestos al hacerlo (16%).

ISSN 1669-9106 MEDICINA (Buenos Aires) 2022; 83: 669-682

Artículo original

SÍNDROME POST COVID-19. GRAVEDAD Y EVOLUCIÓN EN 4673 TRABAJADORES SANITARIOS

CARLOS TAJER¹, MARIA JOSÉ MARTÍNEZ², JAVIER MARIANI¹, MAXIMILIANO DE ABBEU¹, LAURA ANTONIETTI¹

¹Departamento de Cardiología, Hospital de Alta Complejidad Néstor Carlos Kirchner, Florencio Varela, Provincia de Buenos Aires, ²Departamento de Investigación, Universidad Arturo Jauretche, Florencio Varela, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Objetivos

02

Objetivo 01

Garantizar y optimizar la correcta adaptación de los sanitarios con Covid persistente

Objetivo 02

Facilitar la reincorporación laboral a los sanitarios con Covid persistente



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, JUSTICIA Y RELACIONES CON LAS CORTES

Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado

Castellano ▼

Buscar 🔍

Mi BOE 👤

Menú ☰

Está Vd. en > [Inicio](#) > [Buscar](#) > Documento consolidado BOE-A-1995-24292

Legislación consolidada ⓘ

?

[Ayuda](#)

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Publicado en:

«BOE» núm. 269, de 10/11/1995.

Entrada en vigor:

10/02/1996

Departamento:

Jefatura del Estado

Referencia:

[BOE-A-1995-24292](#)

Permalink ELI:

<https://www.boe.es/eli/es/l/1995/11/08/31/con>

Metodología

03

Se realizó un estudio transversal en el Hospital Universitario Puerta de Hierro.

01

Población constituída por profesionales sanitarios.

02

Selección de aquellos afectados por Covid persistente.

03

Se recogieron variables tras revisar la literatura.



No se incluyó a personal administrativo, de restauración o limpieza dado que se encontraban adscritos a un servicio de prevención ajeno.

Se realizó un estudio transversal en el Hospital Universitario Puerta de Hierro.

01

Población constituída por profesionales sanitarios.

02

Selección de aquellos afectados por Covid persistente.

03

Se recogieron variables tras revisar la literatura.



No se incluyó a personal administrativo, de restauración o limpieza dado que se encontraban adscritos a un servicio de prevención ajeno.



A fecha de 27 de abril de 2024.



Se realizó un estudio transversal en el Hospital Universitario Puerta de Hierro.

01

Población constituida por profesionales sanitarios.

No se incluyó a personal administrativo, de restauración o limpieza dado que se encontraban adscritos a un servicio de prevención ajeno.

02

Selección de aquellos afectados por Covid persistente.

A fecha de 27 de abril de 2024.

03

Se recogieron variables tras revisar la literatura.

- Datos epidemiológicos: sexo, edad
- Datos laborales: categoría laboral, puesto de trabajo
- Datos médicos generales: alergias, comorbilidades previas incluyendo antecedentes de fibromialgia
- Datos relativos a la infección por covid19: necesidad de hospitalización, si se consideró accidente de trabajo, necesidad o no de incapacidad laboral de larga duración, secuelas, necesidad de adaptación de su puesto de trabajo y limitaciones.

Resultados

04

Se registraron 5 sanitarias con covid persistente entre el total de sanitarios del centro

No.01

Muy inferior a las prevalencias encontradas en estudios internacionales e incluso en la Comunidad de Madrid.

MED
IFAM ORIGINAL

COVID persistente: prevalencia, seguimiento y uso de recursos en Atención Primaria

Eloisa Rogero-Blanco^{a,b,c}, Rodrigo Medina-García^{a,b,c,d}, Pablo Jerez-Fernández^a, Santiago Machín-Hamalainen^a, Clara Vilà-Torelló^a, Marta Herranz-López^a, Juan A López-Rodríguez^{a,b,c,d,e} y grupo COVID-AP

^a Grupo ADEMA-SALUD del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud (IUVCS, Palma, Islas Baleares (España))

No.02

Las 5 trabajadoras detectadas fueron mujeres.

► Clin Microbiol Infect. 2022 Apr;28(4):611.e9-611.e16. doi: 10.1016/j.cmi.2021.11.002. Epub 2021 Nov 9.

Female gender is associated with long COVID syndrome: a prospective cohort study

Francesca Bai¹, Daniele Tomasoni², Camilla Falcinella², Diletta Barbanotti², Roberto Castoldi², Giovanni Mula², Matteo Augello², Debora Mondatore², Marina Allegrini², Andrea Cona², Daniele Tesoro², Gianmarco Tagliaferri², Ottavia Viganò², Elisa Suardi², Camilla Tincati², Tomaso Beringhelli², Benedetta Varisco², Chiara Luridiana Battistini², Kylie Piscopo³, Elena Vegni², Alessandro Tavelli², Stefano Terzoni⁴, Giulia Marchetti², Antonella d'Arminio Monforte²

Affiliations + expand

PMID: 34763058 PMCID: PMC8575536 DOI: 10.1016/j.cmi.2021.11.002



Notas de prensa

29 de mayo de 2023

Estadística de Profesionales Sanitarios Colegiados
Año 2022

No.03

La media de edad fue 47 años, con un rango de 27-58 años.

► EClinicalMedicine. 2021 Aug;38:101019. doi: 10.1016/j.eclinm.2021.101019. Epub 2021 Jul 15.

Characterizing long COVID in an international cohort: 7 months of symptoms and their impact

Hannah E Davis¹, Gina S Assaf¹, Lisa McCorkell¹, Hannah Wei¹, Ryan J Low^{1,2}, Yochai Re'em^{1,3}, Signe Redfield¹, Jared P Austin^{1,4}, Athena Akrami^{1,2}

Affiliations + expand

PMID: 34308300 PMCID: PMC8280690 DOI: 10.1016/j.eclinm.2021.101019

Clin Rheumatol. 2022; 41(2): 585-586.
Published online 2021 Sep 25. doi: 10.1007/s10067-021-05935-w

PMCID: PMC8475301
PMID: 34501811

The presence of rheumatological conditions is not a risk factor of long-term post-COVID symptoms after SARS-CoV-2 infection: a multicenter study

César Fernández-de las Peñas^{1,2}, José D. Martín-Guerrero², Esperanza Navarro-Pardo³, Stella Fuensalida-Navo¹, María Palacios-Ceña¹, María Velasco-Arribas^{4,5} and Oscar J. Pellicer-Valero²

► Author information • Article notes • Copyright and License information • PMC Disclaimer

Resultados

Entre las
profesionales
sanitarias
diagnosticadas de
covid persistente...

No.01

La fecha de infección por covid 19 fluctuó desde el año 2020 hasta la actualidad.

Lancet. 2022 18-24 June; 399(10343): 2263–2264.
Published online 2022 Jun 16. doi: [10.1016/S0140-6736\(22\)00941-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)00941-2)

PMCID: PMC9212672
PMID: 35717882

Risk of long COVID associated with delta versus omicron variants of SARS-CoV-2

[Michela Antonelli](#)^a, [Joan Capdevila Pujol](#)^c, [Tim D. Spector](#)^b, [Sebastien Ourselin](#)^a and [Claire J. Steves](#)^{b,d}

[• Author information](#) • [Copyright and License information](#) [PMCID Disclaimer](#)

No.02

Todas precisaron de incapacidad temporal en el momento de la infección aguda pero solo una hospitalización

Pol Arch Intern Med. 2023 Apr 19;133(4):16402. doi: [10.20452/pamw.16402](https://doi.org/10.20452/pamw.16402). Epub 2023 Jan 9.

COVID-19 and its long-term sequelae: what do we know in 2023?

[Giuseppe Lippi](#)^{a,1}, [Fabian Sánchez-Gómez](#)^{a,2}, [Brandon M Henry](#)³

[Affiliations](#) • [expand](#)

PMID: 36620183 DOI: [10.20452/pamw.16402](https://doi.org/10.20452/pamw.16402)

[Free article](#)

No.03

Otra necesitó una baja de larga duración dada la continuidad entre la infección aguda y el covid persistente.

IUSLabor 3/2022

EL TRATAMIENTO DE LA COVID-19 DESDE LA ACCIÓN PROTECTORA
DISPENSADA POR LA SEGURIDAD SOCIAL A LAS PERSONAS
TRABAJADORAS

Julen Llorens Espada
Profesor Contratado Doctor Interino de Derecho del Trabajo y de la
Seguridad Social de la Universidad Pública de Navarra

No.04

Solo en 2 de los 5 casos la infección por covid19 fue reconocida como accidente de trabajo

Arch Prev Riesgos Labor vol.26 no.3 Barcelona jul/sep. 2023 Epub 27-Nov-2023

<https://dx.doi.org/10.12961/april.2022.26.03.01>

EDITORIAL

COVID-19, es el momento de su reconocimiento pleno como enfermedad profesional

[Fernando G. Benavides](#) (orcid: [0000-0003-0747-2660](https://orcid.org/0000-0003-0747-2660))^{1,2}, [José María Ramada](#) (orcid: [0000-0002-3854-1596](https://orcid.org/0000-0002-3854-1596))^{1,2}, [Jordi Delcós](#) (orcid: [0000-0003-0201-8135](https://orcid.org/0000-0003-0201-8135))^{1,2}, [Consol Serra](#) (orcid: [0000-0001-8337-8356](https://orcid.org/0000-0001-8337-8356))^{1,2}

No.05

Todas las trabajadoras estaban vacunadas con más de 2 dosis contra el covid19.

Vaccine. 2023 Mar 10; 41(11): 1783–1790.
Published online 2023 Feb 8. doi: [10.1016/j.vaccine.2023.02.008](https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2023.02.008)

PMCID: PMC9905096
PMID: 36774332

Protective effect of COVID-19 vaccination against long COVID syndrome: A systematic review and meta-analysis

[Atsuyuki Watanabe](#)^a, [Masao Iwagami](#)^{b,c}, [Jun Yasuhara](#)^a, [Hisato Takano](#)^a and [Toshiki Kuroi](#)^a

[• Author information](#) • [Article notes](#) • [Copyright and License information](#) [PMCID Disclaimer](#)

Todas las trabajadoras con diagnóstico de covid persistente presentaron una adaptación de su puesto de trabajo

No.01

La astenia limitante fue el denominador común.

No.02

No se encontraron “no aptos” o necesidad de cambio de puesto.

- En 2 de los 5 casos presentaron además cuadros presíncopales y palpitaciones.
 - En 2 de los 5 dificultad para la concentración y cefalea.
 - En un caso particular todos estos síntomas estaban presentes además de déficit en la fluidez fonética y síndrome miofascial.
 - 3 de 5 se beneficiaron de la atención por parte de Salud Mental (PAINE/PAIPSE).
 - El empleo de cámaras hiperbáricas mostró resultados prometedores en 1 de los casos
-
- Dos de las 5 trabajadoras precisaron adaptación por patología previa al covid persistente.
 - Si bien la astenia limitante fue una secuela común no hubo adaptaciones comunes.

Conclusiones

05

La reincorporación laboral precoz es beneficiosa para los afectados por covid persistente, sin embargo, plantea un reto a los Servicios de Prevención

No.01

Carecemos de un protocolo específico para la valoración de la capacidad laboral tras su reincorporación

- A la espera de ellos se intenta adaptar el puesto de trabajo en función de las secuelas físicas y psíquicas individuales.

> [Br J Gen Pract.](#) 2021 Oct 28;71(712):508-509. doi: 10.3399/bjgp21X717533. Print 2021 Nov.

Supporting patients with long COVID return to work

Ira Madan ¹, Tracy Briggs ², Carolyn Chew-Graham ³

Affiliations + expand

PMID: 34711562 PMCID: [PMC8544157](#) DOI: [10.3399/bjgp21X717533](#)

No.02

Resulta complejo relacionar la intensidad de los síntomas con las limitaciones que implica para el desempeño del puesto

- En este contexto es útil el empleo de escalas específicas para los síntomas más habituales y limitantes

Rev Asoc Esp Espec Med Trab vol.32 no.4 Madrid dic. 2023 Epub 15-Ene-2024

Post-covid or persistent covid syndrome, temporary disability situations, case study, work disability assessment protocol.

José Manuel Vicente Pardo^{1a 1b}, Araceli López-Guillén García^{2a 2b}

Bibliografía

06

- Statement on the fifteenth meeting of the IHR (2005) Emergency Committee on the COVID-19 pandemic [Internet]. World Health Organization. 2023 [citado el 5 de abril de 2024]. Disponible en: [https://www.who.int/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-\(covid-19\)-pandemic](https://www.who.int/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-(covid-19)-pandemic)
- Wulf Hanson S, Abbafati C, Aerts JG, Al-Aly Z, Ashbaugh C, Ballouz T, et al. Estimated global proportions of individuals with persistent fatigue, cognitive, and respiratory symptom clusters following symptomatic COVID-19 in 2020 and 2021. JAMA. 2022 Oct 25;328(16):1604. doi:10.1001/jama.2022.18931
- Tajer C., Martínez M.J., Mariani J., De Abreu M., Antonietti L. Síndrome post Covid-19. Gravedad y evolución en 4673 trabajadores sanitarios. MEDICINA (Buenos Aires) [Internet]. 2023 [citado 2024 Mar 26]; 83: 669-682. Disponible en: <https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol83-23/n5/669.pdf>
- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Manual de Codificación CIE-10-ES Diagnósticos. 4a Edición. 2022. Disponible en: http://www.mscbs.es/estadEstudios/estadisticas/normalizacion/CIE10/Manual_Cod_CIE_10_ES_Diagn_4_Ed.pdf.
- Raveendran AV, Jayadevan R, Sashidharan S. Long COVID: An overview. Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews. 2021 May;15(3):869–75. doi:10.1016/j.dsx.2021.04.007
- Cuschieri S, Calleja N, Devleeschauwer B, Wyper GM. Estimating the direct COVID-19 disability-adjusted life years impact on the Malta population for the first full year. BMC Public Health. 2021 Oct 9;21(1). doi:10.1186/s12889-021-11893-4
- Bai F, Tomasoni D, Falcinella C, Barbanotti D, Castoldi R, Mulè G, et al. Female gender is associated with long covid syndrome: A prospective cohort study. Clinical Microbiology and Infection. 2022 Apr;28(4). doi:10.1016/j.cmi.2021.11.002
- Benavides Fernando G, Ramada José María, Delclós Jordi, Serra Consol. COVID-19, es el momento de su reconocimiento pleno como enfermedad profesional. Arch Prev Riesgos Labor [Internet]. 2023 Sep [citado 2024 Abr 14] ; 26(3): 179-186. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-25492023000300001&lng=es. Epub 27-Nov-2023. <https://dx.doi.org/10.12961/april.2022.26.03.01>.
- Davis HE, Assaf GS, McCorkell L, Wei H, Low RJ, Re'em Y, et al. Characterizing long covid in an international cohort: 7 months of symptoms and their impact. eClinicalMedicine. 2021 Aug;38:101019. doi:10.1016/j.eclinm.2021.101019
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales. («BOE» núm. 269, de 10/11/1995). Disponible en: <https://www.boe.es/eli/es/l/1995/11/08/31/con>
- Rogero-Blanco E, Medina-García R, Jerez-Fernández P, Machín-Hamalainen S, Vilà-Torelló C, Herranz-López M, et al. Covid Persistente: Prevalencia, seguimiento y uso de recursos en Atención Primaria. Revista Clínica de Medicina de Familia. 2023 Dec 1;330–7. doi:10.55783/rcmf.160405
- Estadística de Profesionales Sanitarios Colegiados Año 2022 [Internet]. Ine.es. 2023 [citado el 8 de abril de 2024]. Disponible en: https://www.ine.es/prensa/epsc_2022.pdf
- Llorens Espada J. El tratamiento de la covid-19 desde la Acción Protectora Dispensada por la seguridad social a las personas trabajadoras. IUSLabor Revista d'anàlisi de Dret del Treball. 2022 Dec 19;(3):4–30. doi:10.31009/iuslabor.2022.i03.01
- Madan I, Briggs T, Chew-Graham C. Supporting patients with long covid return to work. British Journal of General Practice. 2021 Oct 28;71(712):508–9. doi:10.3399/bjgp21x717533
- Vicente Pardo José Manuel, López-Guillén García Araceli. Síndrome post-COVID o COVID persistente, situaciones de incapacidad temporal, estudio de casos, protocolo de valoración de la incapacidad laboral. Rev Asoc Esp Espec Med Trab [Internet]. 2023 [citado 2024 Mar 26]; 32(4): 374-381. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S3020-11602023000400010&lng=es. Epub 15-Ene-2024
- Fernández-de-las-Peñas C, Martín-Guerrero JD, Navarro-Pardo E, Fuensalida-Novo S, Palacios-Ceña M, Velasco-Arribas M, et al. The presence of rheumatological conditions is not a risk factor of long-term post-COVID symptoms after SARS-COV-2 infection: A multicenter study. Clinical Rheumatology. 2021 Sept 25;41(2):585–6. doi:10.1007/s10067-021-05935-w
- Watanabe A, Iwagami M, Yasuhara J, Takagi H, Kuno T. Protective effect of covid-19 vaccination against long covid syndrome: A systematic review and meta-analysis. Vaccine. 2023 Mar;41(11):1783–90. doi:10.1016/j.vaccine.2023.02.008
- Zilberman-Itskovich, S., Catalogna, M., Sasson, E. et al. Hyperbaric oxygen therapy improves neurocognitive functions and symptoms of post-COVID condition: randomized controlled trial. Sci Rep 12, 11252 (2022). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-15565-0>
- Lippi G, Sanchis-Gomar F, Henry BM. Covid-19 and its long-term sequelae: What do we know in 2023? Polish Archives of Internal Medicine. 2023 Jan 9; doi:10.20452/pamw.16402

Muchas gracias

