

ESTUDIO DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL DEBIDA A INFARTOS, DERRAMES CEREBRALES Y OTRAS PATOLOGÍAS NO TRAUMÁTICAS Y PROPUESTAS PREVENTIVAS PARA REDUCIRLA

Campaña #UmivaleActivaCuidaTuCorazón

INTRODUCCIÓN

La **enfermedad cardíaca** resulta ser la **principal causa de muerte en todo el mundo**, según las Estadísticas de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares de la *American Heart Association* (AHA). Además, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), de aquí a 2030, **casi 23,6 millones de personas morirán por alguna enfermedad cardiovascular**, principalmente por cardiopatías y accidentes cerebrovasculares, previniéndose que estas enfermedades sigan siendo la principal causa de muerte a nivel mundial. Ello ha motivado el presente análisis de la **siniestralidad laboral debida a infartos, derrames cerebrales y otras patologías no traumáticas en España de 2015 a 2023**, y la posterior presentación de nuestra campaña **#UmivaleActivaCuidaTuCorazón** como buena práctica preventiva para el fomento de una adecuada salud cardiovascular.

DESCRIPCIÓN

En este estudio se han recogido los **datos de accidentalidad debida a infartos, derrames cerebrales y otras patologías no traumáticas en España** y se ha realizado su respectivo análisis estadístico. El trabajo desarrollado es de tipo **descriptivo**, analizándose los datos anuales sobre los accidentes de trabajo de este tipo que han sido notificados en los registros administrativos habilitados al efecto, con el objeto de proporcionar información estadística sobre las causas y circunstancias según las cuales se han producido los mismos, principalmente para contribuir a la mejora del conocimiento sobre prevención de riesgos laborales.

OBJETIVO

Realizar un **análisis estadístico** de la accidentalidad debida a **infartos, derrames cerebrales y otras patologías no traumáticas** y plantear una **campaña informativa** que contribuya a **mitigar las principales causas** de accidentalidad de este tipo en las empresas.

METODOLOGÍA

En este estudio hemos analizado los accidentes laborales con baja producidos en España desde 2015 a 2023, y, registrados en el sistema Delt@ para la **forma – contacto con código 90 “Infartos, derrames cerebrales y otras patologías no traumáticas”**, incluyendo los accidentes en donde no existe como tal un contacto que produzca la lesión sino que se trata de casos producidos por causas estrictamente naturales causados únicamente por un estado de salud determinado, por ejemplo, **infarto de miocardio, derrame o infarto cerebral**, o cualquier otra afección repentina que se haya producido durante el trabajo, sin ninguna relación evidente con la actividad profesional de la víctima, desde 2015 a 2023. Los datos obtenidos para este estudio relativos a accidentes de trabajo con baja (en adelante AT CB) motivados por **infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales** se han extraído de la aplicación “RESINA”, una herramienta de Inteligencia de Datos diseñada por la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT). Esta herramienta analiza los datos obtenidos a partir de los partes de Incapacidad Temporal (IT) que mensualmente reportan telemáticamente las dieciocho Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social.

RESULTADOS

Los datos de la Estadística de **defunciones según causa de muerte** en España correspondientes a 2022, últimos datos consolidados publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), nos muestran que en 2022 hubo 464.417 fallecimientos, de estos:

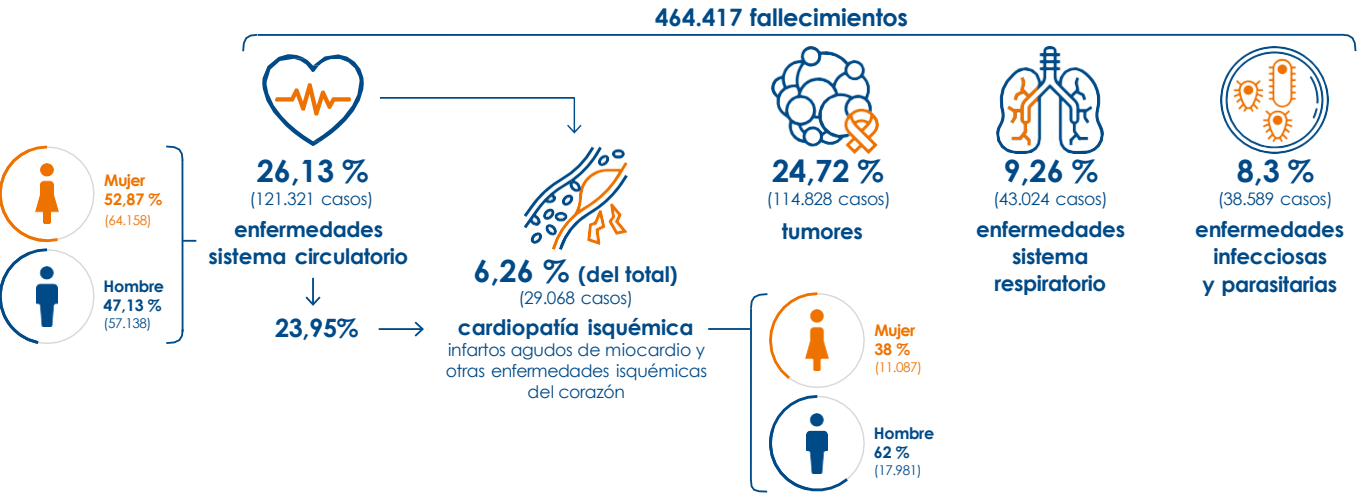


Gráfico-1 Defunciones según causa en España 2022 Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE

A nivel laboral, en la Tabla-1, se muestra la evolución anual del número de AT CB debidos a **infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales del 2015 al 2023**, así como el total de días perdidos por este tipo de accidentes y la duración media de las bajas de este tipo de accidentes.

Año	AT CB por infarto, derrames cerebrales y otras patologías no traumáticas	Días Perdidos	Media días baja
2015	935	127.560	136,43
2016	1.021	144.402	141,43
2017	1.054	159.936	151,74
2018	1.140	170.108	149,22
2019	1.138	178.143	156,54
2020	1.057	192.490	182,11
2021	1.030	190.165	184,63
2022	1.030	169.665	164,72
2023	1.013	170.168	167,98
Total	9.418	1.502.637	159,42

Tabla-1 Evolución AT CB por infarto, derrames cerebrales y otras patologías en España 2015-2023 Fuente: Elaboración propia a partir de datos de AMAT

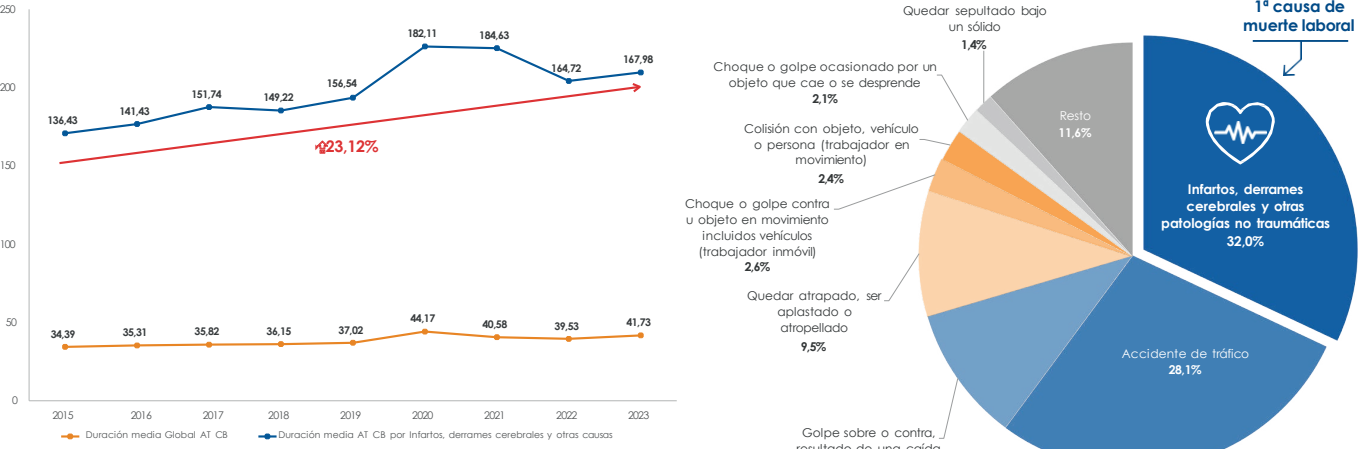


Gráfico-2 Comparativa duración media AT CB Global y los AT CB por infartos, derrames cerebrales y otras patologías no traumáticas (periodo 2015-2023). Fuente: Elaboración propia a partir de datos de AMAT

Además de esto, hay que destacar que si bien los AT CB debidos a infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales en número representan en el global de accidentes con baja un porcentaje muy pequeño (0,16% en 2023), esta situación se invierte en los accidentes mortales, ya que los accidentes de este tipo **están detrás del 32% de los fallecimientos en accidente laboral en 2023** (ver gráfico-3).



Gráfico-3 Fallecimientos por AT por forma o contacto (2023) Fuente: Elaboración propia a partir de datos de AMAT



Gráfico-4 AT CB por infartos, derrames cerebrales y otras causas naturales por género, 2015-2023 Fuente: Elaboración propia a partir de datos de AMAT



XI Congreso Internacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

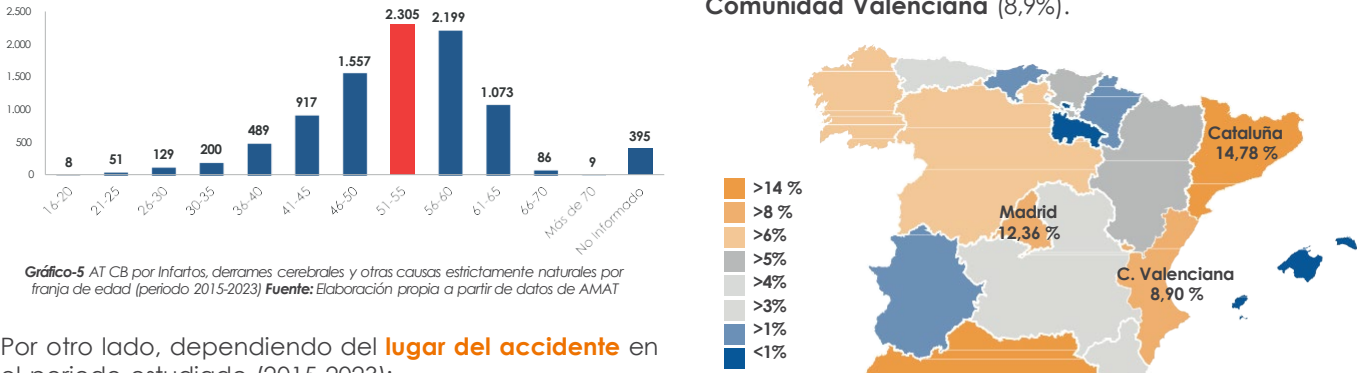
Considerando el **número de accidentes**, el **68,2%** de los AT CB debidos a infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales del periodo 2015-2023 **se concentra en 20 sectores de actividad**, destacando:



Fijándonos en el **índice de incidencia** (expresado en accidentes por cien mil trabajadores) correspondiente a 2023 de los sectores de actividad que en términos absolutos aglutinan el grueso de los accidentes, los sectores que presentan un mayor índice son:



Por **franjas de edad** el **64,36%** de los AT CB debidos a **infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales** del periodo 2015-2023 **se concentra de los 46 a los 60 años**, destacando que casi el **24,5% (1 de cada 4 accidentes)** se produce en la franja de los 51 a los 55 años.



Por otro lado, dependiendo del **lugar del accidente** en el periodo estudiado (2015-2023):



Gráfico-6 AT CB por infartos, derrames cerebrales y otras causas estrictamente naturales por CCAA (periodo 2015-2023) Fuente: Elaboración propia a partir de datos de AMAT

Finalmente indicar que en **20 oficios** se concentran el **52,2% del total** de los **AT CB debidos a infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales** del periodo 2015-2023. Destacar



CONCLUSIONES

A modo de resumen, podemos afirmar que:

- Las **enfermedades del sistema circulatorio**, son la primera causa de muerte en nuestro país.
- A nivel laboral, los **AT CB debidos a infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales**, se han incrementado un **8,34%** en los últimos 9 años.
- Representan **1 de cada 3 fallecidos en accidente laboral** y son la **1ª causa de muerte laboral** en 2023.
- La **duración media de este tipo de accidentes se ha incrementado un 23,12%** en el periodo estudiado.
- De 2015 a 2023, el **CNAE 49-Transporte terrestre y por tubería** es el sector que **mayor porcentaje de accidentes** debidos a infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales presenta (**un 13,16% del total**) y el de **mayor incidencia en el año 2023**. A su vez, los **conductores de camión** son el **oficio que mayor porcentaje de accidentes de este tipo aglutina** (un **12,02% del total**), **4 veces más accidentes** que la siguiente profesión del ranking (personal de limpieza).
- 1 de cada 4 accidentes**, se produce en la franja de **los 51 a los 55 años**. Produciéndose el **84,6% del total de accidentes en hombres**.

Con el objetivo de difundir hábito de vida saludable desde el área de prevención con cargo a cuotas de **umivale Activa** se ha elaborado una campaña informativa sobre salud cardiovascular denominada **“umivale Activa Cuida Tu Corazón”** dirigida a empresas y trabajadores basada en una serie de materiales divulgativos (audiovisuales y fichas informativas), que se encuentran disponibles para su consulta en el apartado de “Prevención y Salud” de nuestra web corporativa (**umivaleactiva.es**).

Objetivos de la campaña

- Dar a conocer los **factores de riesgo** que pueden desencadenar un accidente cardiovascular.
- Influir en la **adopción de hábitos de vida cardiosaludables** que ayuden a controlar los factores de riesgo modificables.

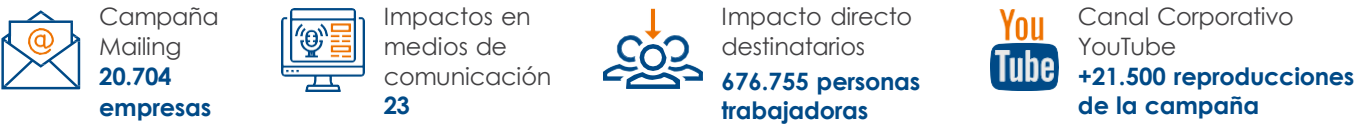
Contenidos de la campaña

Colección de 11 fichas y otros tantos **audiovisuales** con un formato animado whiteboard o de pizarra, subtítulos y de aproximadamente dos minutos de duración.

Posters personalizables de hábitos de vida saludables y guías específicas.



Resultados



BIBLIOGRAFÍA

Estadística de defunciones según causa de muerte en España correspondientes a 2022. Últimos datos consolidados publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Base de datos AT CB AMAT. Estadísticas de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares de la American Heart Association (AHA), publicada en la revista editada desde dicha asociación denominada Circulation (año 2021).