

INTERVENCIÓN EN TABAQUISMO DESDE UNIDAD DE SALUD LABORAL

P.C. Horno Roa , A.B. Alcaraz Martínez , L. De Vicenzi, M.D. Tejada García,
A. Bermúdez Gutierrez, A. Carreño Segura

Unidad de Prevención de Riesgos Laborales-Salud Laboral Área Gestión Sanitaria Sur
de Sevilla, Servicio Andaluz de Salud

INTRODUCCIÓN

TABAQUISMO

- Adicción al tabaco provocada principalmente por la nicotina.
- Enfermedad adictiva, curso crónico, tendente a recidivas, primera causa prevenible y evitable de morbi-mortalidad, muerte prematura e invalidez en el mundo.
- Primer problema de salud pública.
- Se combate con medidas individuales y colectivas.

Prevención y tratamiento del tabaquismo: actividad prioritaria en Promoción de la Salud, función básica Unidades de Salud Laboral.

DESCRIPCIÓN

Desde 2016, la Unidad de Salud Laboral de 6 hospitales de Agencia Sanitaria Pública realiza actuaciones colectivas e individuales en Tabaquismo:

1. Campañas de comunicación, información y sensibilización.
2. Formación Profesionales Sanitarios en Intervención Básica.
3. Consultas y Exámenes de Salud Laboral: identificar Fumadores Pasivos, Consejo Médico, Intervención Mínima Sistematizada, derivación Intervención Avanzada.
4. Consulta específica tabaquismo.

OBJETIVO

Valorar eficacia Intervenciones en Tabaquismo realizadas por Unidad de Salud Laboral de 6 Hospitales de Agencia Sanitaria Pública en el periodo 2016-2023.

METODOLOGÍA

- ✓ **Estudio descriptivo transversal** actuación realizada desde 2016 a 2023.
- ✓ **Criterios valoración:**
 1. tipo de intervención realizada
 2. recaídas primer año y fin estudio
 3. sin fumar > 1 año
 4. trabajadores/as formados en Tabaquismo.
- ✓ **Población de estudio:** profesionales de la Agencia Sanitaria (n=1228).
- ✓ **Criterio de inclusión:** personal en activo de la Agencia.
- ✓ **Criterios de exclusión:** no ser personal en activo de la Agencia.
- ✓ **Base de datos diseñada ad hoc:** análisis descriptivo (valores numéricos, porcentajes).
- ✓ **Principales limitaciones presentadas:** tamaño muestra, coincidencia pandemia COVID-19, integración en Servicio Andaluz de Salud (SAS)

RESULTADOS

1. Intervención Avanzada (I.A) completadas: 79.
2. I.A realizadas en 2017: 25, 2018: 22, 2019: 7, 2020: 9, 2021: 12, 2022: 3, 2023: 1.
3. Sin fumar más 1 año: 58 (73,42%).
4. Total recaídas: 21 (26,58%).
5. Recaídas primer año: 2017: 4 (16%), 2018: 5 (22.72%), 2019: 2 (28.75%), 2020: 7 (77.77%), 2021: 2 (16.66%), 2022:1 (33.33%), 2023: 0.
6. Intervención Básica: 100% fumadores atendidos Consultas Salud Laboral. Trabajadores/as Agencia Sanitaria formados/as Tabaquismo: más 80%.

CONCLUSIONES

1. Cercanía, historial médico-laboral y hábitos de consumo, elementos básicos de la actividad en Salud Laboral, facilita identificación de fumadores activos y pasivos, adecuada intervención y respuesta a terapias.
2. Mayor porcentaje de recaídas en pandemia y tras integración en SAS.
3. Los factores laborales influyen en la recaída.
4. Profesionales de Salud Laboral adecuadamente formados en tabaquismo: básico para disminuir porcentaje de fumadores activos/pasivos en las empresas y absentismo laboral secundario a patologías relacionadas directa o indirectamente.

GRACIAS

P.C. Horno Roa , A.B. Alcaraz Martínez , L. De Vicenzi, M.D. Tejada García,
A. Bermúdez Gutierrez, A. Carreño Segura

Unidad de Prevención de Riesgos Laborales-Salud Laboral Área Gestión Sanitaria Sur de Sevilla,
Servicio Andaluz de Salud