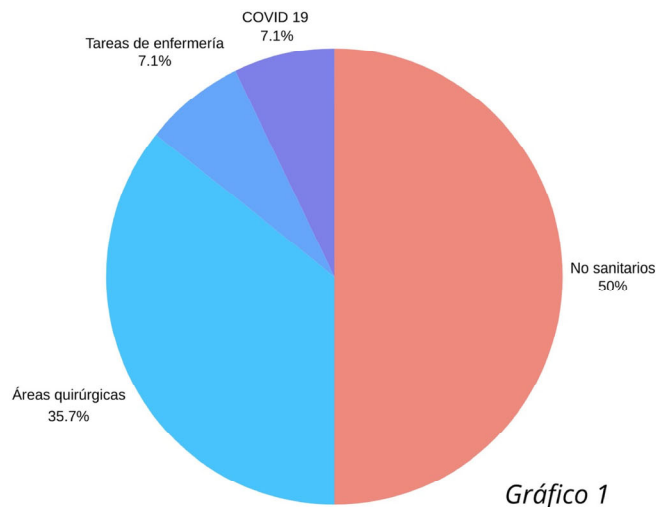


INTRODUCCIÓN

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) suponen la primera causa de incapacidad y jubilación anticipada en el mundo, siendo una de las principales áreas de investigación y desarrollo dentro de la medicina ocupacional. En la última década se ha comenzado a implantar el uso de exoesqueletos como elementos de prevención de estas patologías en puestos que puedan suponer un riesgo ergonómico para el trabajador/a. Sin embargo, en el sector sanitario aún no se ha generalizado su uso, pese a la realización de varios proyectos piloto en centros sanitarios que han mostrado mejoría subjetiva en el confort de los participantes.

OBJETIVO

Analizar la bibliografía existente acerca de la utilización de exoesqueletos como elemento de prevención de trastornos musculoesqueléticos en el personal sanitario.



METODOLOGÍA

Revisión de la literatura científica recogida en las bases de datos bibliográficas MEDLINE (vía PubMed), Web Of Science, Scielo, Medicina en Español (MEDES) y Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), entre 2014-2024.

RESULTADOS

Se obtuvieron 14 artículos relacionados con el uso de exoesqueletos en el ámbito ocupacional, 7 de los cuales aportan información sobre el sector sanitario (gráfico 1). De estos últimos, 5 estudian el uso de dispositivos en áreas quirúrgicas, 1 en tareas de enfermería y 1 específicamente su uso para la pronación de pacientes durante la Pandemia COVID-19.

CONCLUSIONES

La utilización de exoesqueletos se plantea como una alternativa prometedora como elemento de prevención de trastornos musculoesqueléticos en personal sanitario, puesto que ha demostrado su capacidad para redistribuir las cargas liberando así los grupos musculares más propensos a generar lesiones. Sin embargo, actualmente no existen suficientes estudios basados en la práctica que permitan confirmar su efectividad en el entorno laboral sanitario. Sería conveniente la realización de estudios prospectivos en entorno real para ayudar a determinar el impacto en base a una disminución de la incidencia de TME o una menor frecuencia de bajas laborales, entre otros marcadores.