

EL DESAFIO DEL HUMANISMO DIGITAL Y LOS NUEVOS PARADIGMAS DEL SIGLO XXI

El humanismo digital surge como una corriente filosófica clave para enfrentar los desafíos del siglo XXI, proponiendo que la tecnología debe utilizarse como medio para promover el bienestar y la realización humana. Este enfoque busca equilibrar el avance tecnológico con los valores humanísticos enfatizando la importancia de la ética, la empatía y la justicia en el desarrollo y uso de las tecnologías digitales, al implementar estas estrategias, podemos crear un futuro digital que respete y promueva los valores humanos, asegurando que la tecnología sirva como medio para alcanzar un bienestar colectivo y una sociedad más justa, inclusiva y sostenible.

En una época de nuevos paradigmas del siglo XXI, en la que los robots, los algoritmos y la inteligencia artificial están de plena actualidad, donde algunos predicen un futuro en el que las máquinas puedan desplazar a los humanos, nos enfrentamos a relevantes desafíos del humanismo digital, con una visión más profunda enfocada hacia las personas, que revele un panorama más alentador, donde la inteligencia artificial (IA) se convierta en un potencial positivo del progreso humano fomentando el humanismo digital, para que el futuro sea verdaderamente prometedor, que pueda enriquecer nuestras vidas en múltiples dimensiones mentales, laborales, económicas y sociales fomentando un progreso inclusivo y sostenible.

Los riesgos derivados de las nuevas tecnologías juegan un papel fundamental en la salud y seguridad de las empresas y de sus trabajadores. Desde aplicaciones móviles hasta dispositivos de monitorización te permiten estar más informado y tomar decisiones más conscientes sobre tu equilibrio físico y mental. La inteligencia artificial (IA) puede plantear riesgos y beneficios potenciales para la salud mental humana y su influencia tiene un impacto que está generando una verdadera revolución en este campo.

En la actualidad, estamos asistiendo a una transformación radical en las formas en que abordamos la salud mental, gracias al poder de la inteligencia artificial (IA). Esta revolución no solo está cambiando el paradigma tradicional de atención a estos trastornos, sino que también está generando un impacto profundo en la vida de las personas que enfrentan desafíos emocionales y psicológicos. Hay que destacar que la IA no debe verse como un elemento que sustituya al trabajo de los profesionales de la salud mental sino como una nueva tecnología que mejorará el sistema de atención a personas con problemas de salud mental.

Pero, hacia dónde nos dirigimos, ¿la inteligencia artificial y el humanismo digital pueden transformar y mejorar nuestra sociedad con un enfoque ético y centrado en el ser humano?

La historia nos ofrece ejemplos de cómo la tecnología ha transformado el ámbito laboral, dando lugar a nuevas profesiones y oportunidades para las personas. **La IA es la más disruptiva de las nuevas tecnologías**, y desarrolla efectos organizacionales y legales muy profundos en aquellas empresas que optan por situarla como centro operativo de los principales procesos productivos y de las principales funciones y tareas de sus trabajadores. Tales efectos se manifiestan de manera acentuada en los RRHH y en las relaciones laborales, de forma que la empresa ha de prepararse para lo que pueda ser previsible de esos efectos para establecer protocolos a seguir cuando se presenten los menos previsibles e inesperados.

La incorporación de las tecnologías inteligentes en la organización de la empresa plantea cuestiones importantes desde el punto de vista de **la prevención de riesgos laborales** sobre si ha de formar parte de sus funciones y cuál ha de ser su nivel de afectación para la seguridad y salud de la empresa y de sus trabajadores. Las organizaciones empresariales están viviendo en la actualidad una transformación profunda provocada por la gran influencia de las nuevas tecnologías que las obliga a modificar las estructuras organizativas y las políticas de gestión de personas con los objetivos de garantizar su competitividad y asegurar entornos que permitan disponer y hacer prosperar el talento adecuado donde la transformación digital se entienda como un cambio de mentalidad en las organizaciones, donde la innovación, las personas que la integran y su capacidad creativa juega el papel principal .

El humanismo digital, corriente filosófica que sostiene que **la tecnología digital** y la conectividad deben utilizarse para mejorar la vida humana y promover valores humanísticos, como la empatía, la inclusión y la justicia, irrumpe con un cambio de **paradigma** en las empresas del siglo XXI con una orientación más humanista y la necesidad de construir marcos humanistas. Este paradigma aboga por el desarrollo de tecnologías que respeten y promuevan los valores humanos, como la dignidad, la privacidad y la equidad.

El humanismo digital y **un nuevo paradigma ético** en el corazón de la integración de la IA en nuestra sociedad, deben estar establecidos con un compromiso inexorable con el humanismo digital, un enfoque que sitúa al ser humano en el centro de la innovación tecnológica.

El humanismo digital nos insta a diseñar sistemas de IA que sean transparentes, explicables y responsables. La ética de la IA no debe ser una mera reflexión posterior, sino una consideración fundamental en cada etapa del desarrollo tecnológico. Esto implica la creación de marcos reguladores que aseguren que la IA sea utilizada para el bien común y que sus beneficios sean equitativamente distribuidos.

El futuro de **la inteligencia artificial y el humanismo digital** está lleno de posibilidades. A medida que avanzamos, es crucial que continuemos desarrollando tecnologías que no solo sean innovadoras, sino que también respeten y promuevan los valores humanos. La inteligencia artificial, representa una oportunidad para el progreso humano. Al adoptarla con un enfoque basado en el humanismo digital, podemos transformar la IA en una herramienta poderosa para mejorar nuestras vidas, ampliar nuestras capacidades intelectuales y creativas, y construir una sociedad más justa y equitativa.

Una de las principales áreas en las que el **humanismo digital** tiene un impacto es en **la forma en que nos comunicamos** y nos relacionamos con los demás. La tecnología digital ha transformado radicalmente la forma en que nos comunicamos, permitiéndonos conectarnos con personas de todo el mundo de manera rápida y sencilla. Sin embargo, también ha planteado preocupaciones sobre la privacidad y la seguridad en línea, así como sobre la posible alienación que puede resultar de la conectividad constante.

Otro aspecto importante del humanismo digital es su enfoque en la inclusión y la diversidad de las personas. Los valores **clave del humanismo digital** incluyen la dignidad humana, la empatía, la inclusión, la diversidad de las personas, la responsabilidad social y la sostenibilidad.

Es nuestra responsabilidad, como prevencionistas del futuro, garantizar que la IA sea desarrollada y utilizada de manera ética y humanitaria, asegurando que esta nueva era tecnológica conduzca a un renacimiento de la creatividad, el conocimiento y el bienestar humano donde la IA será un liberador de potencialidades, un foco de progreso en el continuo viaje de la humanidad hacia el autoconocimiento y la excelencia.

Esperamos dar con las soluciones a nuestros planteamientos en **el avance continuo de esta revolución tecnológica** y encontrar un equilibrio entre la tecnología y la atención humana para garantizar un enfoque integral.

Nuestro desafío es dar respuesta a las cuestiones sobre temas de salud mental y últimos avances en las estrategias de prevención, aplicar las herramientas de nuevas tecnologías y **retos en la digitalización y el humanismo**, la diversidad y el liderazgo, la innovación y creatividad, **del futuro de la inteligencia artificial** y sus riesgos, entre otros temas de actualidad para reflexionar y debatir en el XII Congreso Internacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos – SESST 2025.

Dra. BENILDE SERRANO SAIZ

Directora de la Revista Digital

SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo (SESST)

