

I. EDITORIAL

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y HUMANISMO DIGITAL. NUEVA REALIDAD, NUEVOS RETOS Y DESAFÍOS EN SST.

La irrupción de la inteligencia artificial (IA) en la salud y seguridad en el trabajo (SST) marca un punto de inflexión en la forma en que protegemos y promovemos el bienestar laboral. Hoy, la IA no solo permite anticipar y prevenir riesgos físicos mediante sistemas inteligentes de monitoreo y dispositivos portátiles, sino que también abre nuevas vías para el apoyo a la salud mental y la personalización de intervenciones preventivas.

Sin embargo, este avance tecnológico plantea retos éticos y humanos que no pueden ignorarse. El humanismo digital, como corriente de pensamiento, exige que la tecnología esté al servicio de las personas, promoviendo la inclusión, la equidad y el bienestar integral en el trabajo.

La automatización y la digitalización deben implementarse de forma responsable, considerando no solo la eficiencia y la reducción de accidentes, sino también el impacto en la salud mental, la calidad de vida y la dignidad de los trabajadores.

La integración de IA en la SST debe ir acompañada de políticas proactivas y una participación de todos los actores laborales, garantizando que la innovación tecnológica no profundice desigualdades ni genere nuevos riesgos psicosociales.

El desafío es lograr un equilibrio entre la eficiencia que aporta la IA y los valores humanistas que deben guiar toda transformación digital: empatía, justicia y respeto por la diversidad.

La transformación digital y la irrupción de la inteligencia artificial (IA) han inaugurado **una nueva era en la salud y seguridad en el trabajo (SST)**. Esta realidad, marcada por la automatización, la gestión algorítmica y la proliferación de herramientas inteligentes, redefine tanto las oportunidades como los desafíos para el bienestar laboral.

El humanismo digital emerge como un principio rector imprescindible. No se trata solo de incorporar tecnología, sino de garantizar que su desarrollo y aplicación estén guiados por valores éticos, justicia, empatía y respeto a la dignidad humana.

El enfoque humanista busca que la IA y las tecnologías digitales sean aliadas del progreso humano, promoviendo una sociedad laboral más justa, inclusiva y sostenible.



En este contexto, la revista se propone como un **espacio de reflexión y debate multidisciplinar**, donde la ciencia, la ética y la experiencia laboral confluyan para construir un futuro donde la tecnología y el humanismo avancen de la mano en la protección y promoción de la salud y seguridad en el trabajo y **hacia una innovación responsable y global** sobre cómo la IA puede ser una herramienta para el progreso humano, siempre que se aborde desde una perspectiva holística que contemple los aspectos físicos, mentales, emocionales, sociales y ambientales del trabajo. Solo así será posible anticipar los riesgos, aprovechar las oportunidades y construir entornos laborales donde la tecnología esté al servicio de las personas y no al revés.

Los riesgos derivados de las nuevas tecnologías juegan un papel fundamental en la salud y seguridad de las empresas y de sus trabajadores. En la actualidad, estamos asistiendo a una transformación radical en las formas en **que abordamos la salud mental**, gracias al poder de la inteligencia artificial (IA). Esta revolución no solo está cambiando el paradigma tradicional de atención a estos trastornos, sino que también está generando un impacto profundo en la vida de las personas que enfrentan desafíos emocionales y psicológicos. Hay que destacar que la IA no debe verse como un elemento que sustituya al trabajo de los profesionales de la salud mental sino como una nueva tecnología que mejorará el sistema de atención a personas con problemas de salud mental.

La inteligencia artificial (IA) plantea riesgos y beneficios potenciales para la salud mental humana y su influencia tiene un impacto que está generando una verdadera revolución en este campo.

La nueva realidad digital exige una respuesta colectiva, ética y proactiva. El reto es grande, pero también lo es la oportunidad de revolucionar la salud y la seguridad en el trabajo con un enfoque verdaderamente humano.

Pero ¿Pueden la **inteligencia artificial y el humanismo digital** transformar y mejorar nuestra sociedad con un enfoque ético y centrado en el ser humano? ¿Cuáles serían los **nuevos retos y desafíos**?:

Los riesgos emergentes: La digitalización genera riesgos inéditos, desde la dilución de la identidad colectiva y la privacidad hasta el aumento de la vigilancia y la presión psicosocial sobre los trabajadores. La gestión algorítmica y el teletrabajo plantean desafíos en la protección de derechos fundamentales y en la desconexión digital.

Las desigualdades y acceso: La brecha digital puede acentuar desigualdades, excluyendo a quienes no acceden o no se adaptan a las nuevas tecnologías.

La ética y regulación: La velocidad de la innovación supera a menudo la capacidad regulatoria, lo que exige marcos normativos ágiles y participativos para proteger la integridad y la autonomía de los trabajadores.

La salud mental y bienestar: La vigilancia digital y la sobrecarga informativa pueden afectar la salud mental, requiriendo estrategias preventivas y una cultura organizacional que priorice el bienestar emocional.

La forma en que nos comunicamos: Una de las principales áreas en las que el **humanismo digital** tiene un impacto es en la forma en que nos comunicamos y nos relacionamos con los demás. La tecnología digital ha transformado radicalmente la forma en que nos comunicamos, permitiéndonos conectarnos con personas de todo el mundo de manera rápida y sencilla. Sin embargo, también plantea desafíos: riesgo de aislamiento, malentendidos y la necesidad de preservar valores humanos en entornos automatizados y ha

planteado preocupaciones sobre la privacidad y la seguridad en línea, así como sobre la posible alienación que puede resultar de la conectividad constante.

La incorporación de las tecnologías inteligentes en la organización de la empresa plantea cuestiones importantes desde el punto de vista de **la prevención de riesgos laborales** sobre si ha de formar parte de sus funciones y cuál ha de ser su nivel de afectación para la seguridad y salud de la empresa y de sus trabajadores.

El humanismo digital nos insta a diseñar sistemas de IA que sean **transparentes, explicables y responsables**. La ética de la IA no debe ser una mera reflexión posterior, sino una consideración fundamental en cada etapa del desarrollo tecnológico. Esto implica la creación de marcos reguladores que aseguren que la IA sea utilizada para el bien común y que sus beneficios sean equitativamente distribuidos.

El futuro de **la inteligencia artificial y el humanismo digital** está lleno de posibilidades. A medida que avanzamos, es crucial que continuemos desarrollando tecnologías que no solo sean innovadoras, sino que también respeten y promuevan los valores humanos. La inteligencia artificial, representa una oportunidad para el progreso humano. Al adoptarla con un enfoque basado en el humanismo digital, podemos transformar la IA en una herramienta poderosa para mejorar nuestras vidas, ampliar nuestras capacidades intelectuales y creativas, y construir una sociedad más justa y equitativa.

En el XII Congreso Internacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos – SESST 2025 hemos **reflexionado y debatido** sobre nuestros **retos y desafíos de esta nueva realidad** para dar respuesta a las cuestiones sobre temas de salud mental y últimos avances en las estrategias de prevención, aplicar las herramientas de nuevas tecnologías, **retos en la digitalización y el humanismo, la diversidad y el liderazgo, la innovación y creatividad, del futuro de la inteligencia artificial y sus riesgos**, entre otros temas de actualidad, que podrán leer en esta edición de la Revista, y que han tenido cabida en este encuentro para garantizar que la IA sea desarrollada y utilizada de manera ética y humanitaria, asegurando que esta nueva era tecnológica conduzca a un renacimiento de la creatividad, el conocimiento y el bienestar humano donde la IA será un liberador de potencialidades, un foco de progreso en el continuo viaje de la humanidad hacia el autoconocimiento y la excelencia.

Esperamos dar con las soluciones a nuestros planteamientos en **el avance continuo de esta revolución tecnológica** y encontrar un equilibrio entre la tecnología y la atención humana para garantizar un enfoque integral.

Dra. BENILDE SERRANO SAIZ

Directora de la Revista Digital

SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Sociedad Española de Salud y Seguridad en el Trabajo (SESST)