

TOGETHER FOR MENTAL HEALTH AT WORK



Semana Europea de la SST 2026: múltiples oportunidades para reforzar el compromiso por la salud mental en el trabajo en España

La Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo te invita a participar en los eventos programados, hay uno muy cerca de ti y muchos a un “clic”.

La Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo muestra su compromiso con la salud mental en el trabajo para avanzar en la prevención de los riesgos psicosociales. Para ello, durante la Semana Europea de la Seguridad y la Salud en el Trabajo se han programado multitud de eventos en España como apoyo a la “ [Campaña Trabajos Saludables 2026-2028: Compromiso por la salud mental en el trabajo](#). Avancemos en la prevención de los riesgos psicosociales”. Esta campaña que recorre la Unión Europea está organizada por la EU-OSHA en respuesta a una preocupación creciente sobre la salud mental en el trabajo.

Existen muchos factores relacionados con las condiciones de trabajo y con la organización del trabajo cuyo impacto sobre la salud mental de las personas trabajadoras puede inducir su deterioro, afectar su calidad de vida y condicionar la productividad de las empresas. La legislación obliga a los empresarios y a las empresarias a gestionar la prevención en su empresa considerando los factores de riesgo que pueden afectar a la salud mental de su plantilla.

Desde el 3 de octubre hasta el 26 de noviembre tienes más de veinte oportunidades para conocer a fondo el problema que la falta de gestión preventiva sobre los riesgos psicosociales puede representar para la salud mental de la población trabajadora.

La programación incluye campañas de sensibilización, ruedas de prensa, cursos, talleres, webinarios y jornadas técnicas que se dirigen a un público diverso. Este público comprende desde la población joven de centros de formación profesional y formación universitaria, hasta profesionales técnicos de prevención, profesionales de la medicina del trabajo, personal directivo y personas trabajadoras. Todas las actividades tendrán como eje central la prevención de riesgos psicosociales y el compromiso por la salud mental en el trabajo. El contenido de la oferta de actividades programadas por la RESST también tiene diversidad de enfoques para impulsar la salud mental de las personas trabajadoras. Algunas actividades se dirigen a sectores con baja percepción del riesgo, como es el sector agrario y riders. Otras actividades abordan la salud mental en sectores cuya exposición a riesgos psicosociales es de carácter predominante respecto a otros riesgos, como es el caso del sector hospitalario, sociosanitario y empleo doméstico.

También se abordará la violencia, el acoso y la discriminación, así como la prevención de riesgos psicosociales relacionada con la hiperconectividad y el uso de IA. Otros de los eventos irán dirigidos a formar en el uso de herramientas para la evaluación de riesgos psicosociales, técnicas de resolución de conflictos y liderazgo saludable.

Como participar:

Para poder asistir solo tienes que acceder al calendario de la semana europea en el siguiente enlace y solicitar tu inscripción en el evento que más encaje con tu interés:

<https://run.gob.es/dmve4052>

También te invitamos a conocer esta campaña en profundidad y a ayudarnos a reforzar el compromiso por la salud mental en el trabajo haciendo de altavoz de nuestras redes sociales. ¡Síguenos!

#RESST #SemanaEuropeaSST